

健やかいずみ



耳鼻いんこう科
齋藤 和也先生

加齢性難聴

我々にとって音を聞く聴覚は大切な感覚のひとつです。耳は耳の穴から鼓膜までの外耳、伝わってきた小さな音を鼓膜で受け止めて、小さな骨（耳小骨）を介して内耳へ伝える中耳、音を神経の信号に変換する蝸牛と三半規管や耳石器からなる平衡器官がある内耳の3つに分かれています。音は外耳、中耳、内耳へと伝わりさらに最終的には脳で感じます。

ある音を感じる細胞の障害や、内耳より奥の聴こえに関係する神経の障害が原因となります。これを感音（かんおん）難聴と呼び、単に聞こえが悪くなるだけではなく、音がひずんで聞こえたり、音は聞き取れるけれども言葉としてわかりにくくなったりします。残念ながら加齢性難聴は改善することはないため、程度によっては補聴器を装用した方がよい場合があります。では、補聴器を装用すれば誰でも以前のようになれるのでしょうか。答えは「NO」です。よく耳にするのが補聴器をつけても「うるさい」とか「雑音が気になる」といった意見ですが、これは実は当然のことなので

す。なぜなら、難聴でしばらく音が聞こえていない状態から、補聴器を装用して急に音が聞こえるようになる、脳がびっくりしてしまうからなのです。脳が補聴器から聞こえる音に慣れるには3か月から半年はかかると言われているため、最初は小さなボリュームから始めて徐々にボリュームを上げて慣らしていくのですが、その間、ある程度うるささや雑音には耐えなければなりません。補聴器装用は聴覚リハビリとも言われており、足の痛みを伴う事と同じなのです。苦難を乗り越え、脳が以前聞いていた音の記憶を取り戻すことができる、以前のよう

に聞こえるようになると思われています。近年、認知症と難聴との関係が話題になっています。認知症を予防するためにできる対策として最も有効なのが難聴の予防や治療というものです。難聴の原因となる病気は多々あり、その治療方法も様々ですが、最も多い加齢性難聴に対しては補聴器装用が第一選択となります。また糖尿病や高血圧、高脂血症なども難聴のリスクと言われており、難聴進行の予防といった観点からこれらの疾患のコントロールも重要です。難聴かな？と感じた際には耳鼻咽喉科での聴力検査を受けていただき、補聴器の必要性について耳鼻咽喉科医師に相談していただけたらと思います。



1月の一言…難聴かな？と思ったらまずは聴力検査を受けてみましょう。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2024 年 1 月 分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・門谷	上西・☆武田・☆佐藤（佳）	松下・宮本（篤）	益田・小島・☆大島	田中（秀）・☆石井（真）	
	午後		上西	松下・久保	☆松井・☆大島・上野（健）		
循環器内科	午前	☆笠松 ☆白山	河瀬 藤原	中村・☆村田 担当医	松本（健）・伊藤 吉山（不整脈外来）（予約制）	河瀬 ☆梶尾	交代制（予約制）
	午後	☆笠松（再診）	河瀬（再診）	中村（再診） ☆村田（再診）	松本（健）（再診）	河瀬（再診）・☆梶尾（再診） 担当医（ペースメーカー外来）	
肝胆膵内科	午前	藤本（俊）	白井	坂口	山田	藤本（俊）	交代制（予約制）（第 2・4 週）
	午後	坂口（再診）		坂口（再診）		藤本（俊）（再診）	
消化器内科	午前	平松（慎）・☆杉浦	平松（慎）	川崎・杉森・IBD 外来（1/17・1/31）	川崎・筒井	☆杉浦・杉森	交代制（紹介のみ）（予約制）（第 2・4 週）
内分泌・糖尿病内科	午前	田中（陽）	大野	大野	田中（陽）	大野・西野（正）（再診）	
	午後					丸山（再診）	
リウマチ・膠原病内科 （初診・再診 予約制）		樋野（午前） 岡田（晃）（初診）（午前）	交代制（初診）（午前） ☆福田（午前・午後）	岡田（晃）（午前・午後）	☆遠藤（菜）（初診）（午前） 関節口・外来（午前・午後）（予約制）	樋野（午前・午後）	
腫瘍内科 （完全予約制）	午前	佃（初診・がんゲノム）	佃・林（秀）	中野（雄）・岡部	佃・☆津谷・枚浦	福岡・米阪	交代制（予約制）（第 2・4 週）
	午後	福岡（セカンドオピニオン）	佃	中野（雄）・岡部	☆津谷・枚浦（禁煙外来）・長谷川	米阪	
乳腺内科	午前	益田・☆松井				☆大田	
	午後	☆松井				☆大田	
緩和医療科（完全予約制）		担当医	☆松山（精神）・坂野	☆川原		担当医	阪本（亮）（精神腫瘍）（第 1・2・3 週午前）
外来化学療法室		☆松井	林（秀）	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田・☆大山 三宅（義）（初診・第 2・4・5）	和田（貧血外来・腎不全外来）（予約制） 谷口	浦瀬	波江野 和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）	
	午後	浦瀬（再診）	和田（再診） 三宅（義）（再診）	☆大山 谷口	浦瀬（再診）	和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）	
腎・透析内科		田中（久）（午前・午後）	三宅（佐）			長谷川（廣）（午前・午後）	東（午前）（予約制）
脳神経内科 （初診・再診 予約制）	午前	濱田（ボツリヌス外来） 上野（周）（ボツリヌス外来） 山名（ボツリヌス外来）・山名（初診）	濱田（初診） 三浦（再診）（第 1・3 週）	上野（周）（再診） 濱田（初診・再診） ☆山下（初診・再診）	上野（周）（初診） 平井（初診・再診） 山名（再診）	濱田（再診） 河合（初診・再診）	河合（再診） （午前・第 1・3・5 週のみ）
	午後				上野（再診） 平井（再診）	濱田（再診） 道浦（初診・再診）	
総合診療科		北（嘉）	北（嘉）	北（嘉）	北（嘉）	北（嘉）	
精神科				☆原田（朋）（午前のみ）		濱（午前のみ）	
眼 科	午前	☆多田（直）	☆多田（直）	☆小長谷	☆多田（直）	西野（智）	
	午後		芳田（14 時～ / 予約制）	菅原（14 時～）			
耳鼻いんこう科 （完全予約制）	午前	☆西出・☆横田	岩元	齋藤・☆西出	☆西出・齋藤	北野	
	午後		齋藤	補聴器外来（第 1・3・5）	齋藤	大石・補聴器外来	
外科	消化器・ 肝胆膵外科	雪本（初診） 澤田	文元（初診） 森	田中（肖）（初診）	澤田（初診）・雪本 田中（肖）（午後）	玉森（初診） 辻仲（午後）	交代制
	呼吸器外科	西野（将）（午後）・光富（午後）	佐藤（克）	富沢	富沢（午後）	富沢（午前）	
	乳腺外科	高田（午前）		手塚	手塚（午前）	手塚	
整形外科 （完全予約制）	午前	森田（脊椎初診・再診） 黒田（再診） 河幡（初診・再診）	森田（脊椎初診・再診） 鍵山（再診） 溝川（初診・再診）	黒田（再診・関節初診） 伊東（再診・関節初診） 辻野（初診・再診）		伊東（関節初診・再診） （第 1・3 午前）（第 2・4 午後）※変更の可能性あり 永田（初診・再診）・河幡（再診）	交代制（予約制） （第 1・3・5 週のみ）
	午後	森田（再診）・黒田（関節初診）	鍵山（再診）	辻野（再診）		伊東（関節初診・再診）	
人工関節センター		黒田（予約制）		黒田・伊東（予約制）		伊東・永田（予約制）	
脊椎センター		森田（予約制）	森田（予約制）				
心臓血管外科		午前	平松（範）				
脳神経外科	午前	担当医（10 時～13 時）	松本（博）（9 時～11 時）	☆村上（沙）	☆濱田（有）（9 時 30 分～）	渡邊	
	午後			藤本（晃）（13 時～16 時）	中島・☆濱田（有）（14 時～16 時）	渡邊（13 時 30 分～16 時）	
泌尿器科		午前	西岡・林（泰）	大関（午前）・☆園重・☆落木（午後・予約制）	☆猪木・林（泰）	西岡・大関	交代制（初診）
腎移植外来		西岡・林（泰）		林（泰）	西岡	西岡・林（泰）	
婦人科	午前	深山（初診）（予約制） 千菊（再診）（予約制）	梅咲（初診）（予約制） ☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～）	☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～） 梅咲（初診）（予約制）	梅咲（初診）（予約制） 松原（再診）（予約制）	松原（初診）（予約制） 深山（再診）（予約制）	交代制（初診） （第 1・2・3 週目のみ）
	午後	処置（予約制）			松原（再診）・千菊（再診）	深山（再診）・子宮鏡検査	
皮膚科 （完全予約制）	午前	☆平田（再診） ☆夏見（第 1・3・5 週） ☆小出（第 2・4 週）（再診）	☆夏見（初診） ☆東郷（再診）	☆夏見（初診・再診） 遠藤（英）（初診・再診）	☆小出（初診・再診） ☆東郷（再診）	☆夏見（再診） ☆東郷（初診）	
	午後	小澤（再診） 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	
形成外科（完全予約制）		西脇（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）	☆副島（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）（午後：再診）	☆副島（午前：初診・再診）	
小児科	午前	坂東 上角 ☆赤井 末澤	澤田（智）・秦・☆西本	交代制（坂東・澤田（智）） 中嶋（第 2・4）	坂東 上角 ☆赤井 末澤	澤田（智）・秦・☆西本 ☆村上（城）（再診）（発達）（予約制）	交代制（予約制） 坂東（再診）（肥満）（第 1・3 週） ☆村上（城）（発達）（第 2 週）※変更の可能性あり 澤田（智）（第 4 週）（予約制）
	午後	坂東（再診）（喘息・アレルギー） ☆赤井（再診）・上角（再診） ☆村上（城）（再診）（腎臓） （予約制）	澤田（智）（再診）（喘息・アレルギー）（第 1・3・4・5） 坂東（再診）（肥満）（第 1・2・4・5） ☆田中（再診）（第 2・3・4）（神経） 秦（再診）	☆村上（城）（初診）（発達） （予約のみ） 中嶋（再診）（発達） （第 2・3・4・5）	坂東（再診）（循環器） 澤田（智）（夜尿） 上角（再診）	澤田（智）（再診） ☆西本（再診）（乳児健診） ☆村上（城）（再診）（発達） （予約制）	
歯科口腔外科	午前	水谷（初診）・☆毛利（再診）	水谷（再診）・内田（初診）	☆毛利（初診）・内田（再診）	水谷（初診）・内田（再診）	☆毛利（第 1・3・5 週）（完全予約制） 内田（第 2・4 週）（完全予約制）	
	午後	水谷（予約制） ☆毛利（予約制）	水谷（予約制） 内田（予約制）	☆毛利（予約制） 内田（予約制）	水谷（予約制） 内田（予約制）		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科		多田・益岡・松田（尚）（放射線治療） 徳永（血管造影） ☆田中（紀）・小谷・光山	益岡・濱浦（放射線治療） 徳永・大平 ☆田中（紀）・小谷	多田・松田（尚）（放射線治療） 徳永（血管造影） 大平・☆田中（紀） 小谷・立川	益岡・松田（尚）（放射線治療） 徳永（血管造影） 大平・☆田中（紀） 小谷・立川	益岡・松田（尚）（放射線治療） 徳永・大平 ☆田中（紀）・小谷 原田（翔）	交代制（午前のみ）
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前 8 時～午前 11 時 30 分。

※（ ）表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前 8 時～午後 4 時迄、診察は午後 2 時～です。

※精神科の受付時間は、午前 8 時～午前 10 時 30 分です。（初診は紹介のみ・電話予約）

※乳腺外科は、電話予約（午後 2 時～午後 4 時）

※☆は女性です。

※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・

皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。