



子供の低身長について



小児科
秦 直樹先生

記します。2SDの間に、5.4%の人が含まれており、2SD以下であれば、2.3%の人が医学的に低身長とされます。医学的に低身長とは身長が、2SD以下の子供の長

番高いところが6未満であれば成長ホルモン分泌不全性低身長と診断します。それ以外にも治療できる低身長があります。小さく生まれてきた赤ちゃんが3歳になっても身長が周りの子供に追いつかないSGA性低身長、女の子であればターナー症候群といった染色体の病気も隠れていることもあります。

最後に、低身長で受診される方の中には治療の対象にならない低身長の方もいらっしゃると思います。背が低いことは決して悪いことではありません。背が低いことがダメなところだと悩んで自己肯定感が下がってしまう、子供さんの他の良いところが伸ばせなくなるのはもったいないことです。治療できないことはそれでいいのですが、治療の対象にならなかったとしても自分に自信をもって自分らしく頑張っている素晴らしいと思います。

小児科では、子供の低身長についても診療を行っています。低身長とは医学的にどのようには定義されているか？年齢でしようか？同じ年齢の子供のデータを集めてきて、統計的に処理をできると、平均値が計算できます。平均値からどれくらい離れていないかを表すために標準偏差(SD:Standard deviation)という用語を用います。例えば平均から標準偏差2個分下のことを、2SDと表記し、平均より標準偏差1個分以上のことを+1SDと表

低身長には様々な原因があり、原因によって治療を行うことができます。成長ホルモンの分泌が生まれつき少ない病気がある成長ホルモン分泌不全性低身長が有名です。成長ホルモンの分泌量を調べるためには1回の採血では正確に評価できません。成長ホルモンの分泌を促すお薬を投与して、30分おきに2時間かけて採血することによって正確に評価することができます。一般的には3日間入院して頂き、毎日違うお薬で負荷試験を実施し、2種類以上のお薬で成長ホルモンの分泌の一

治療可能な低身長と診断された場合は自宅での成長ホルモンのお薬の自己注射を毎日行ってもらいます。1か月、2か月毎に通院して頂く形になります。最近ではデバイスが進化しており、針もかなり細く痛みもほとんどありません。注射が嫌いな子供さんでも大丈夫です。費用面についてですが、大阪府は乳児医療が充実しており、基本的に乳児医療を用いて治療を行って頂く形になります。成長ホルモンのお薬自体はとて高額なのでありますが、特に負担が大きくなるということもありません。



7月の一言・・・熱中症に注意しつつ、夏を楽しみましょう！

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2023年7月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前		上西・☆武田・☆佐藤（佳）	松下・宮本（篤）	益田・小島・☆大島	田中（秀）・☆石井（真）	
	午後	松下・門谷	上西	松下・久保	☆松井・☆大島		
循環器内科	午前	☆笠松 ☆白山	河瀬 藤原	中村・☆村田 担当医	松本（健）・伊藤 吉山（不整脈外来（予約制））	河瀬 ☆梶尾	交代制（予約制）
	午後	☆笠松（再診）	河瀬（再診）	中村（再診） ☆村田（再診）	松本（健）（再診）	河瀬（再診）・☆梶尾（再診） 担当医（ペースメーカー外来）	
肝胆膵内科	午前	藤本（俊）	白井	坂口	山田	藤本（俊）	交代制（予約制）（第2・4週）
	午後	坂口（再診）		坂口（再診）		藤本（俊）（再診）	
消化器内科	午前	平松（慎）・☆杉浦	平松（慎）・杉森	川崎・堀・IBD外来（7/12・7/26）	川崎・堀	☆杉浦・杉森	交代制（紹介のみ）（予約制）（第2・4週）
内分泌・糖尿病内科	午前	田中（陽）	大野	大野	田中（陽）	大野・山崎（再診）	
	午後					丸山（再診）	
リウマチ・膠原病内科 （初診・再診 予約制）		樋野（午前） 岡田（児）（初診）（午前）	交代制（初診）（午前） ☆福田（午前・午後）	岡田（児）（午前・午後）	☆遠藤（菜）（初診）（午前） 関節口・外来（午前・午後）（予約制）	樋野（午前・午後）	
腫瘍内科 （完全予約制）	午前	佃（初診）	佃・林（秀）	中野（雄）・岡部	佃・☆津谷・枚浦	福岡・米阪	交代制（予約制）（第2・4週）
	午後	福岡（セカンドオピニオン）	佃	中野（雄）・岡部	☆津谷・枚浦（禁煙外来）・長谷川	米阪	
乳腺内科	午前	益田・☆松井				☆大田	
	午後	☆松井				☆大田	
緩和医療科（完全予約制）		担当医	☆松山（精神）・坂野	☆川原	阪本（亮）（午前・精神腫瘍）	担当医	
外来化学療法室		☆松井	林（秀）	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田（貧血外来・腎不全外来）（予約制） 谷口	浦瀬	波江野 和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）	
	午後	浦瀬（再診）	和田（再診） 三宅（義）	☆大山 谷口	浦瀬（再診）	和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）	
腎・透析内科		田中（久）（午前・午後）	三宅（佐）			長谷川（廣）（午前・午後）	東（午前）（予約制）
脳神経内科 （初診・再診 予約制）	午前	濱田（ボツリヌス外来） 上野（周）（ボツリヌス外来） 山名（ボツリヌス外来）・山名（初診）	濱田（初診） 三浦（再診）（第1・3週） 金澤（初診）（第2・4週）	上野（周）（再診） 濱田（初診・再診） ☆山下（初診・再診）	上野（周）（初診） 平井（初診・再診） 山名（再診）	濱田（再診） 河合（初診・再診）	河合（再診） （午前・第1・3・5週のみ）
	午後				上野（再診） 平井（再診）	濱田（再診） 道浦（初診・再診）	
総合診療科		北（嘉）	北（嘉）	北（嘉）	北（嘉）	北（嘉）	
精神科				☆原田（朋）（午前のみ）		濱（午前のみ）	
眼 科	午前	☆多田（直）	☆多田（直）	☆小長谷	☆多田（直）	西野（智）	
	午後		芳田（14時～／予約制）	菅原（14時～）	杉本（14時～）		
耳鼻いんこう科 （完全予約制）	午前	☆西出・☆横田	岩元	齋藤・☆西出	☆西出・齋藤	北野	
	午後		齋藤	補聴器外来（第1・3・5）	齋藤	大石・補聴器外来	
外科	消化器・ 肝胆膵外科	雪本（初診） 澤田	文元（初診） 森	田中（肖）（初診）	澤田（初診） 雪本	玉森（初診） 辻仲（午後）	交代制
	呼吸器外科	西野（将）（午後）・光富（午後）	佐藤（克）	富沢	富沢（午後）	富沢（午前）	
	乳腺外科	高田（午前）		手塚	手塚（午前）	手塚	
整形外科 （完全予約制）	午前	森田（脊椎初診・再診） 黒田（再診） 豊島（初診・再診）	森田（脊椎初診・再診） 鍵山（再診） 溝川（初診・再診）	黒田（再診・関節初診） 伊東（再診・関節初診） 金木（初診・再診）		永田（再診） 豊島（再診）	交代制（予約制） （第1・3・5週のみ）
	午後	森田（再診）・黒田（関節初診）	鍵山（再診）	金木（再診）		伊東（関節初診・再診）	
人工関節センター		黒田（予約制）		黒田・伊東（予約制）		伊東・永田（予約制）	
脊椎センター		森田（予約制）	森田（予約制）				
心臓血管外科		午前	平松（範）				
脳神経外科	午前	担当医（10時～13時30分）	松本（博）（9時～11時）	☆村上（沙）	☆濱田（有）	渡邊	
	午後			藤本（児）（13時～16時）	中島・☆濱田（有）（14時～16時）	渡邊（13時30分～16時）	
泌尿器科		午前	西岡・林（泰）	大貫（午前）・☆園重・☆落木（午後・予約制）	☆猪木（10:30～）・林（泰）	西岡・大関	西岡・林（泰）
腎移植外来		西岡・林（泰）		林（泰）	西岡	西岡・林（泰）	
婦人科	午前	深山（初診）（予約制） 千菊（再診）（予約制）	梅咲（初診）（予約制） ☆松田（真）（初診・予約制）（9時半～）	☆松田（真）（初診・予約制）（9時半～） 梅咲（初診）（予約制）	梅咲（初診）（予約制） 松原（再診）（予約制）	松原（初診）（予約制） 深山（再診）（予約制）	交代制（初診） （第1・2・3週のみ）
	午後	処置（予約制）			松原（再診）・千菊（再診）	深山（再診）・子宮鏡検査	
皮膚科 （完全予約制）	午前	☆平田（再診） ☆夏見（第1・3・5週） ☆小出（第2・4週）（再診）	☆夏見（初診） ☆東郷（再診）	☆夏見（初診・再診） 遠藤（英）（初診・再診）	☆小出（初診・再診） ☆東郷（再診）	☆夏見（再診） ☆東郷（初診）	
	午後	小澤（再診） 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	
形成外科（完全予約制）		西脇（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）	☆副島（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）（午後：再診）	☆副島（午前：初診・再診）	
小児科	午前	坂東 上角 ☆赤井 末澤	澤田（智）・秦・☆西本	交代制（坂東・澤田（智）） 中嶋（第2・4）	坂東 上角 ☆赤井 末澤	澤田（智）・秦・☆西本 ☆村上（城）（再診）（発達）（予約制）	交代制（予約制） 坂東（再診）（肥満）（第1・3週） ☆村上（城）（発達）（第2週）※変更の可能性あり 澤田（智）（第4週）（予約制）
	午後	坂東（再診）（喘息・アレルギー） ☆赤井（再診）・上角（再診） ☆村上（城）（再診）（腎臓） （予約制）	澤田（智）（再診）（喘息・アレルギー）（第1・3・4・5） 坂東（再診）（肥満）（第1・2・4・5） ☆田中（再診）（第2・3・4）（神経） 秦（再診）	☆村上（城）（初診）（発達） （予約のみ） 中嶋（再診）（発達） （第2・3・4・5）	坂東（再診）（循環器） 澤田（智）（夜尿） 上角（再診）	澤田（智）（再診） ☆西本（再診）（乳児健診） ☆村上（城）（再診）（発達） （予約制）	
歯科口腔外科	午前	水谷（初診）・☆毛利（再診）	水谷（再診）・☆毛利（初診）	三ツ井（初診）・☆毛利（再診）	水谷（初診）・三ツ井（再診）	☆毛利（第2・4週）（完全予約制） 三ツ井（第1・3・5週）（完全予約制）	
	午後	水谷（予約制） ☆毛利（予約制）	水谷（予約制） ☆毛利（予約制）	三ツ井（予約制） ☆毛利（予約制）	水谷（予約制） 三ツ井（予約制）		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科		多田・益岡・松田（尚）（放射線治療） 徳永・大平 ☆田中（紀）・小谷・光山	益岡・濱浦（放射線治療） 徳永・大平 ☆田中（紀）・小谷	多田・松田（尚）（放射線治療） 徳永・大平 ☆田中（紀）・小谷	益岡・松田（尚）（放射線治療） 徳永（血管造影） 大平・☆田中（紀） 小谷・立川	益岡・松田（尚）（放射線治療） 徳永・大平 ☆田中（紀）・小谷 原田（翔）	交代制（午前のみ）
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時～午前11時30分。

※（ ）表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時～午後4時迄、診察は午後2時～です。

※精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。（初診は紹介のみ・電話予約）

※乳腺外科は、電話予約（午後2時～午後4時）

※☆は女性です。

※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・

皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。