

健やかいずみ



甲状腺ホルモンの異常 〜ホルモンの多いとき、少ないとき〜



内分泌・糖尿病内科
大野 恭裕先生

甲状腺の病気の人は多いのですが、健診や人間ドックでも検査されることが少ないため、甲状腺についてご存じない方が多いと思います。

甲状腺は首の前、のど仏の下にある蝶々の様な形で15〜20g程度の大きさのホルモン分泌臓器です。甲状腺ホルモンは代謝を活発にする重要なホルモンで多くても少なくても様々な症状がおこります。

甲状腺ホルモンが多くなる病気はバセドウ病が最も多く、他に一過性の甲状腺炎、甲状腺腫瘍によるホルモン産生などがあります。甲状腺ホルモンが多いと代謝が活発になり、次のような症状がおこります。暑がり、汗が多くなる、熱っぽい（微熱）、エネルギー消費が過剰になり痩せる。神経にも作用し手のふるえやイライラ感がおこりやすい。心臓に作用して脈が速くなる（動悸）、胃腸にも作用し排便回数増加・下痢など様々な症状が出現します。また、女性では月経不順、無月経、男性では女性化乳房、男性性機能低下を認めることがあります。

甲状腺ホルモンが少なくなる原因として橋本病が最も多く、他に甲状腺手術後、頸部の放射線治療などがあります。甲状腺ホルモンが少ないと代謝が低下し、無気力、疲労感、むくみ、寒がり、皮膚乾燥、体重増加、動作緩慢、記憶力低下、眠気、便秘などがあります。軽度の甲状腺機能低下症では症状や所見に乏しいことも多いです。甲状腺ホルモン不足が重症になると、傾眠、意識障害をきたします。また、甲状腺ホルモンは代謝調節以外にも妊娠の成立・維持、子供の成長や発達に重要なホルモンです。甲状腺ホルモン不足は月経異常や不妊、流産の原因にもなります。

甲状腺ホルモン異常の原因となるバセドウ病と橋本病は自分の甲状腺を自分自身が攻撃して発症する自己免疫疾患であり、体質（遺伝など）が原因と考えられており、女性に多いのが特徴です。また、甲状腺機能亢進症でも低下症でも甲状腺が大きくなることが多いのが共通点です（甲状腺が小さい場合もあります）。

甲状腺ホルモン異常の症状があり、首（前）が腫れているときは甲状腺の病気かも知れませんが、医療機関を受診して頂くことをおすすめ致します。



7月の一言…首の腫れ --- 甲状腺の病気かな？

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2022年7月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・上田	上西・☆武田・☆佐藤(佳)	松下・宮本(篤)	益田・小島	田中(秀)・☆石井(真)	交代制(予約制)
	午後		上西	松下・門谷	☆松井・上野(健)		
循環器内科	午前	☆笠松 ☆中村(友)	河瀬 ☆村田	中村(泰) 担当医	松本・☆石川 藤原	河瀬 ☆梶尾	交代制(予約制) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	☆笠松(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	中村(泰)(再診)	松本(健)(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 担当医(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	村松	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	平松(慎)・担当医	平松(慎)	川崎(正) ☆岩西(7/13-7/20-7/27) IBD外来(7/6)	担当医	☆原・筒井	交代制(紹介のみ)(予約制) (第2・4週)
	午後						
内分泌・糖尿病内科	午前	田中(陽)	大野	大野	田中(陽)	大野	
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前) 白井(再診)(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(晃)(午前・午後)	☆白井(初診)(午前) 関節口・外来(午前・午後)(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科 (完全予約制)	午前	益田・☆松井(再診)	林(秀)	中野(雄)・岡部	☆津谷・秋浦・佃	福岡・☆大田・米阪	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	☆松井・福岡(セカンドオピニオン)	佃・林(秀)	中野(雄)・岡部	佃・☆津谷・秋浦(禁煙外来)	☆大田・米阪	
緩和医療科(完全予約制)		☆川原	長谷川(午前・再診) ☆松山(精神)	長谷川	☆川原(午前) 阪本(亮)(午前・精神腫瘍)	長谷川	
外来化学療法室		☆松井	林	岡部	秋浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 谷口	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)・三宅	☆大山・谷口	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科		田中(久)(午前・午後)				長谷川(廣)(午前・午後)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(周)(ボツリヌス外来) 山名(ボツリヌス外来)・山名(初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本(光)(再診)(第2・4週)	上野(周)(再診) 濱田(初診・再診) ☆山下(初診・再診)	上野(周)(初診) 平井(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後				上野(再診)・平井(再診)	濱田(再診)・道浦(初診・再診)	
総合診療科		北(嘉)・名嘉	北(嘉)・名嘉	北(嘉)・名嘉	北(嘉)・名嘉	北(嘉)・名嘉	
精神科				☆原田(午前のみ)		赤田(午前のみ)	
眼科	午前	担当医	☆多田(直)	☆小長谷	☆多田(直)	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~/予約制)	担当医(14時~/予約制)		
耳鼻いんこう科 (完全予約制)	午前	☆西出(9時半~/予約制)	小池	齋藤	☆西出(9時半~/予約制)・齋藤	北野	
	午後	☆西出	齋藤	補聴器外来(第1・3・5)	齋藤	大石・補聴器外来	
外科	消化器外科	雪本(初診)(午前) 澤田(午前)	文元(初診) 澤田(午前)・森(午後)	森(第1・3・5週)(午前) ☆永森(第2・4週)(午前)	澤田(初診)(午前) 雪本	玉森(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科	光富(午後)・西野(午後)	佐藤(克)	富沢	富沢(午後)	富沢(午前)	
	乳腺外科	高田(午前)	☆石井(由)(午前)	手塚	手塚(午前)・☆永森(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 窪田(初診・再診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診・関節初診) 伊東(再診・関節初診) 小島(初診・再診)		窪田(再診) 溝川(初診)(1・3・5週)	交代制(予約制) (第1・3・5週のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 窪田(再診)	鍵山(再診)	小島(再診)		伊東(関節初診・再診)	
人工関節センター		黒田(予約制)		黒田・伊東(予約制)		伊東(予約制)	
脊椎センター		森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前		平松(範)				
脳神経外科	午前	久保田	松本(博)	久保田	☆濱田(有)	渡邊	
	午後	久保田(再診)		久保田(再診)・☆村上(沙)	中島・☆濱田(有)		
泌尿器科	午前	西岡・林(泰)	大関・☆國重 北(博)(午後・予約制)	西岡・林(泰)	西岡・大関	林(泰)・北(午前) ☆國重(午後・予約制)	交代制(初診)
腎移植外来		西岡・林(泰)		西岡・林(泰)	西岡	林(泰)	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) 松原(再診・予約制)	梅咲(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)(9時半~/予約制)	☆松田(初診・予約制)(9時半~/予約制) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週のみ)
	午後	子宮鏡検査		田村(再診)	井上(再診)・松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科 (完全予約制)	午前	☆平田(再診) ☆岡林(第1・3・5週) ☆東郷(第2・4週)(再診)	☆岡林(初診) ☆東郷(再診)	☆岡林(初診・再診) ☆貝阿弥(初診・再診)	☆岡林(初診) ☆東郷(再診)	☆岡林(再診) ☆東郷(初診)	
	午後	小澤(再診) 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	
形成外科(完全予約制)		担当医(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	末吉(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆井内(午前:再診)	
小児科	午前	坂東 上角 古川	澤田(智) 泰 西村	交代制(坂東・澤田(智)) 中嶋(第2・4)	坂東 上角 古川	澤田(智)・泰・西村 ☆村上(城)(再診)(発達) (予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(城)(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 古川(再診)・上角(再診) ☆村上(城)(再診)(腎臓) (予約制)	澤田(智)(再診)(喘息・アレルギー)(第1・3・4・5) 坂東(再診)(肥満)(第1・2・4・5) 四田(再診)(第2・3・4)(神経) 泰(再診)	☆村上(城)(初診)(発達) (予約のみ) 中嶋(再診)(発達) (第2・3・4・5)	坂東(再診)(循環器) 澤田(智)(夜尿) 上角(再診)	澤田(智)(再診) 西村(再診)(乳児健診)・泰 ☆村上(城)(再診)(発達) (予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷(初診)	水谷・三ツ井(初診)	三ツ井(初診)	水谷(初診)・三ツ井	水谷(予約制)・三ツ井(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・三ツ井(予約制)	三ツ井(予約制)	水谷・三ツ井(予約制)		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中(紀)・前田 岡崎	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀) 前田	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀) 前田	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中(紀) 前田・立川	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀) 前田・浅野	交代制(午前のみ)
	午後						
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時～午前11時30分。

※() 表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時～午後4時迄(木曜日は15:30迄)、診察は午後2時～です。

※精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。

※乳腺外科は、電話予約(午後2時～午後4時)

※☆は女性です。

※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。