

健やかいずみ



傷あとの悩み



形成外科
井内 友美先生

大きな事故でなくても、物にぶつかったり、ちよつとしたやけどや転倒でも、よほど浅い傷でない限り、傷あとが残ります。一般的に、一度できた傷は、最初は赤く硬い状態で、かゆみや痛みが生じたりしますが、時間の経過とともに、色調は肌色や白色に近づき、柔らかくなり、症状も落ち着いていきます。しかしながら、傷の方向や深さや範囲、体質、傷をうけた部位（関節など動く部

位）によっては、すんなりとは落ち着かず、整容的に目立つだけだけでなく、傷あとが異常に隆起拡大して、ケロイドや肥厚性瘢痕（ひこうせいはんこん）になったり、引きつれ【瘢痕拘縮（はんこんこうしゅく）】を起こして、体の動きに制限が生じてしまうこともあります。

傷あとの治療は、傷ができた初期には、テープ等による圧迫固定で局所安静をはかり、さらに赤みや隆起が目立つ場合は、ステロイドのテープ・局所注射等を用いて保存的に治療を行います。時間が経過してこれ以上の変化が見られない傷あとの場合、症状や状態に応じて、手術による治療を行います。保険外治療にはなりますが、皮膚に細かい穴を開けて皮膚の再生を促すレーザー治療や色調の改善を行うレーザー・軟膏治療が、よい場合もあります。手術の方法には、幅の細い傷あとでは、傷あとを切り取り縫い縮める方法やジグザクに切つて縫うことで傷あとにかかる力を分散したり、傷あとの方向を変更して皺のラインと一致させ目立たなくする方法（W形成・Z形成）があります。大きな傷あとでは、周囲の皮膚の下にシリコン製の風船（組織拡張器）を埋め込んで少しずつ風船を膨らませてその上の皮膚を拡張させ、伸びた皮膚で切除した傷あとの部分を覆う方法のほか、植皮や周囲の皮膚を利用して覆う（皮弁）方法もあります。

しかしながら、跡形なく傷あとが消えてしまうことはないため、治療にあたっては、その効果や限界についてご理解して頂きながら、少しでも傷あとの悩みが解消されるように、前述の方法の中から最適なものを提案していきます。

傷あとの状態によっては、これ以上の改善が見込めないこともあります。形成外科では、少しでも目立たない傷になることを目指して治療に取り組んでいますので、傷あとでお悩みになられたら、一度ご相談ください。



1月の一言・・・傷あとの悩みを解消して、心晴れやかに。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2022年1月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・上田	上西・☆中辻・☆佐藤(佳)	松下・宮本(篤)	益田・小島	田中(秀)・☆石井(真)	交代制(予約制)
	午後	松下・小林	上西	松下	☆松井・上野(健)		
循環器内科	午前	中村 森下	河瀬 ☆村田	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週)・森下	交代制(再診のみ) ☆石川・☆中村(友)(再診)	河瀬 ☆梶尾	交代制(予約制) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	森下(再診)	松本(健)(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	☆岡田(真)	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	平松(慎)・中野(利)	平松(慎)・IBD外来(第3・4)	川崎(正)・☆岩西(初診)	担当医	栗本・担当医	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中(陽)	大野	大野	田中<陽>	大野	
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(晃)(午前・午後)	☆白井(初診)(午前) 関節口外来(午前・午後)(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科 (完全予約制)	午前	益田・☆松井(再診)	長谷川・林(秀)	中野(雄)・岡部	佃・☆津谷・枚浦	☆大田・米阪	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	寺嶋 林(秀)	佃 岡部	☆津谷・阪本(亮) 枚浦(禁煙外来)(初診・再診)	福岡・米阪 ☆大田	
緩和ケア内科(完全予約制)	午前	☆松山	長谷川(午後・再診)	担当医	阪本(亮)	福岡	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 谷口	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)・三宅	☆大山・谷口	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科	午前	田中(久)(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリヌス外来) 上野(周)(ポツリヌス外来) 山名(ポツリヌス外来)・山名(初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本(光)(再診)(第2・4週)	上野(周)(再診) 道浦(初診・再診) ☆山下(初診・再診)	上野(周)(初診) 平井(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後				上野(再診)・平井(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)・坂東(和)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		松塚(午前のみ)	
眼科	午前	担当医	☆多田(直)	☆小長谷	☆多田(直)	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~)	担当医(14時~)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(9時半~)・北野	岩元・交代制	齋藤・北野	☆西出(9時半~)・齋藤	土井(第4)(予約制) 玉木	
	午後	☆西出(予約制) 北野(予約制)	齋藤(予約制)	補聴器外来(予約制)(第1・3・5)	齋藤(予約制)	山本(第1・3・5週)(予約制) 大石(第2・4週)(予約制) 補聴器外来(予約制)	
外科	消化器外科	雪本(初診)(午前) 澤田(隆)(午前)	文元(初診)・澤田(隆)(午前) 坂下(午後)	坂下(第1・3・5週)(午前) ☆永森(第2・4週)(午前)	澤田(隆)(初診)(午前) 雪本	玉森(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科	西野(午後)	佐藤(克)	富沢	富沢(午後)	富沢(午前)	
	乳腺外科	高田(午前)	☆石井(由)(午前)	手塚	手塚(午前)・☆永森(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 武内(初診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診) 伊東(再診) 金(初診)	岸田(初診・再診)	武内(再診) 伊東(再診) 福嶋(初診)	交代制(予約制) (第1・3・5週のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 武内(再診)	鍵山(再診)	黒田(健診・関節初診) 伊東(関節初診) 金(再診)		伊東(関節初診) 福嶋(関節初診)	
人工関節センター	午前	黒田		黒田・伊東		伊東・福嶋	
脊椎センター	午前	森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松(範)					
脳神経外科	午前	久保田	松本(博)	久保田	☆村上(沙)	岩倉	
	午後	久保田(再診)		久保田(再診)	中島・☆濱田(有)		
泌尿器科	午前	西岡・林(泰)	大関・☆國重 北(博)(午後・予約制)	西岡・林(泰)	西岡・大関	林(泰)・北(午前) ☆國重(午後・予約制)	交代制(初診)
腎移植外来	午前	西岡・林(泰)		西岡・林(泰)	西岡	林(泰)	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) 松原(再診・予約制)	梅咲(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)(9時半~)	☆松田(初診・予約制)(9時半~) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週目のみ)
	午後	子宮鏡検査		田村(再診)	井上(再診)・松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科 (完全予約制)	午前	☆平田 ☆岡林(第1・3・5週) ☆鈴木(第2・4週)	☆岡林 ☆鈴木	☆岡林 ☆村上(亜)	☆岡林 ☆村上	☆鈴木 ☆村上(亜)(第1・3・5週) ☆岡林(第2・4週)	
	午後	小澤(再診) 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	
形成外科	午前		☆井内(午前:初診・再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆井内(午前:再診)(予約制)	
小児科	午前	坂東・秦・上角	澤田(智)・☆山本 ☆赤井(~1/11迄) ☆村上(城)(初診)(発達)(予約制)	交代制(坂東・澤田(智)) ☆村上(城)(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週)	坂東 秦 上角	澤田(智) ☆山本・☆赤井(~1/7迄) ☆村上(城)(再診)(発達)(予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(城)(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 秦(再診)・上角(再診) ☆村上(城)(再診)(腎臓) (予約制)(第2・4週)	澤田(智)(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 四田(再診)(第2・3・4)(神経) ☆山本(再診)	☆村上(城)(初診) (発達)(予約制) 中嶋(再診) ☆山本(再診) (発達)(第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 秦(再診) 澤田(智)(夜尿)	澤田(智)(再診) ☆山本(再診)(乳児健診) ☆赤井(再診)(~1/7迄) ☆村上(城)(再診)(発達)(予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷(初診)	水谷・藤下(初診)	藤下(初診)	水谷(初診)・藤下	水谷(予約制)・藤下(予約制)	
午後	水谷(予約制)	水谷・藤下(予約制)	藤下(予約制)	水谷・藤下(予約制)			
予防接種予約	午前	予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・井口(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中(紀)・前田・岡崎	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀)・前田	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀)・前田	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中(紀)・前田・立川	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中(紀) 前田・島崎	交代制(午前のみ)
健診センター	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。
 ※()表示のないものは初診・再診。
 ※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄、診察は午後2時~です。
 ※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)
 ※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。
 ※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)

※☆は女性です。
 ※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科は初診・再診全て完全予約制です。初診予約を希望される場合は、かかりつけ医から当院の地域連携センターを通じてご予約ください。
 ※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。
 ※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。
 ※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。