

# 健やかいずみ



## おしつこの悩み 解消しませんか



泌尿器科  
林 泰司 先生

具体的には、急にトイレへ行きたくなり間に合わないかもとヒヤヒヤする、夜に何度もトイレに起きてよく眠れない、トイレに時間がかり周囲が気になる、トイレが終わっても残っている感じが残り、またすぐ行きたくなる、などがあり、症状が悪化すると、排尿のことが不安で、旅行や映画、長時間の外出を控えるようになってしまう場合もあります。これらの症状は、男性の場合には前立腺肥大が、女性の場合には過活動膀胱が原因となっていて多いですが、尿量が多い（水分摂取が多い）場合や、心因性（精神的な問題）が

正常な排尿とは、1日尿量が1000から1500mlで1回の排尿量が200から400ml、1日の排尿回数が5回から7回とされています。  
年齢とともに、排尿に関する悩みも増えてくることも多く、ある調査では55歳以上の男性の5人に1人、40歳以上の女性の10人に1人が排尿で困っておられるという現状が報告されています。

原因のこともあります。どのお薬を使うかは、病気の原因によってそれぞれ異なるため、場合によっては、お薬をのむことで逆に症状が悪化してしまうこともあります。そのため、専門科である泌尿器科では、問診や排尿日誌などで患者様の訴えをお聞きしたうえで、尿流量検査や残尿測定など専門的な検査を行い、それぞれの状況に合わせて治療を行っています。例えば、男性では前立腺肥大症に対するお薬もさまざまな種類がありますので、1種類だけでは改善がみられなくても組み合わせることで症状が改善することもありますし、夜間の頻尿に対して、夜間の尿量だけを減らすようなホルモン剤もあります。

女性においては、頻尿や尿漏れを改善する薬として長年にわたり抗コリン剤という薬を使っていたが、便秘や、のどが渇くといった副作用も少数ではありますが起こる可能性があります。最近では、β3刺激剤という新たな薬もでており、効果が弱い場合や、副作用が出た場合には別の薬に切り替えることも可能です。

まずは歳のせいとあきらめずには是非とも専門医にご相談ください。



12月の一言・・・身体の冷えは頻尿のもと。暖かくお過ごし下さい。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

## 和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2021年12月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・上田	上西・☆中辻・☆佐藤(佳)	松下・宮本(篤)	益田・小島	田中(秀)・☆石井(真)	交代制(予約制)
	午後	松下・小林	上西	松下	☆松井		
循環器内科	午前	中村 森下	河瀬 ☆村田	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週)・森下	交代制(予約のみ) ☆石川・☆中村(友)(再診)	河瀬 ☆梶尾	交代制(予約制) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	森下(再診)	松本(健)(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	☆岡田(真)	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	平松(慎)・中野(利)	平松(慎)・IBD外来(第2・4)	川崎(正)・☆岩西(初診)	担当医	栗本・担当医	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中(陽)	大野	大野	田中<陽>	大野	
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)		樋野(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(晃)(午前・午後)	☆白井(初診)(午前) 関節口外来(午前・午後)(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科 (完全予約制)	午前	益田・☆松井(再診)	長谷川・林(秀)	中野(雄)・岡部	佃・☆津谷・枚浦	☆大田・米阪	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	寺嶋 林(秀)	佃 岡部	☆津谷・阪本(亮) 枚浦(禁煙外来)(初診・再診)	福岡・米阪 ☆大田	
緩和ケア内科(完全予約制)		☆松山	長谷川(午後・再診)	担当医	阪本(亮)	福岡	
外来化学療法室		☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 谷口	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)・三宅	☆大山・谷口	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科		田中(久)(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリナス外来) 上野(周)(ポツリナス外来) 山名(ポツリナス外来)・山名(初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本(光)(再診)(第2・4週)	上野(周)(再診) 道浦(初診・再診) ☆山下(初診・再診)	上野(周)(初診) 平井(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後				上野(再診)・平井(再診)	濱田(再診)	
総合内科		北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)・坂東(和)	
精神科				☆原田(午前のみ)		松塚(午前のみ)	
眼 科	午前	担当医	☆多田(直)	☆小長谷	☆多田(直)	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~)	担当医(14時~)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(9時半~)・北野	岩元・交代制	齋藤・北野	☆西出(9時半~)・齋藤	土井(第4)(予約制) 宮本	
	午後	☆西出(予約制) 北野(予約制)	齋藤(予約制)	補聴器外来(予約制)(第1・3・5)	齋藤(予約制)	吉田(予約制) 補聴器外来(予約制)	
外科	消化器外科	雪本(初診) 澤田(降)	文元(初診)・澤田(降) 坂下(午後)	坂下(第1・3・5週) 高田(第2・4週)	澤田(降)(初診) 雪本	玉森(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科	西野(午後)	佐藤(克)(午前)・富沢(午後)	富沢		富沢(午前)	
	乳腺外科	高田(午前)	☆石井(由)(午前)	手塚	手塚(午前)・高田(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 武内(初診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診) 伊東(再診) 金(初診)	岸田(初診・再診)	武内(再診) 伊東(再診) 福嶋(初診)	交代制(予約制) (第1・3・5週のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 武内(再診)	鍵山(再診)	黒田(健診・関節初診) 伊東(関節初診) 金(再診)		伊東(関節初診) 福嶋(関節初診)	
人工関節センター		黒田		黒田・伊東		伊東・福嶋	
脊椎センター		森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松(範)					
脳神経外科	午前	久保田	松本(博)	久保田	☆村上(沙)	岩倉	
	午後	久保田(再診)			☆濱田(有)		
泌尿器科	午前	西岡・林(泰)	大関・玉井	西岡・林(泰)	西岡・大関	林(泰)・北(午前) 玉井(午後・予約制)	交代制(初診)
腎移植外来		西岡・林(泰)		西岡・林(泰)	西岡	林(泰)	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) 松原(再診・予約制)	梅咲(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)(9時半~)	☆松田(初診・予約制)(9時半~) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週のみ)
	午後	子宮鏡検査		田村(再診)	井上(再診) 松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科 (完全予約制)	午前	☆平田 ☆岡林(第1・3・5週) ☆鈴木(第2・4週)	☆岡林 ☆鈴木	☆岡林 ☆村上(亜)	☆岡林 ☆村上(亜)	☆鈴木 ☆村上(亜)(第1・3・5週) ☆岡林(第2・4週)	
	午後	小澤(再診) 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	
形成外科			☆井内(午前:初診・再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆井内(午前:再診)(予約制)	
小児科	午前	坂東・秦・上角	澤田(智) ☆山本・☆赤井 ☆村上(城)(初診)(発達)(予約制)	交代制(坂東・澤田(智)) ☆村上(城)(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週)	坂東 秦 上角	澤田(智) ☆山本・☆赤井 ☆村上(城)(再診)(発達)(予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(城)(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 秦(再診)・上角(再診) ☆村上(城)(再診)(腎臓) (予約制)(第2・4週)	澤田(智)(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 匹田(再診)(第2・3・4)(神経) ☆山本(再診)	☆村上(城)(初診) (発達)(予約制) 中嶋(再診) (発達)(第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 秦(再診) 澤田(智)(夜尿)	澤田(智)(再診) ☆山本(再診)(乳児健診) ☆赤井(再診) ☆村上(城)(再診)(発達)(予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷(初診)	水谷・藤下(初診)	藤下(初診)	水谷(初診)・藤下	水谷(予約制)・藤下(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・藤下(予約制)	藤下(予約制)	水谷・藤下(予約制)		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科		多田・井口(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中(紀)・前田・岡崎	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀)・前田	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀)・前田	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中(紀)・前田・立川	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中(紀) 前田・島崎	交代制(午前のみ)
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※( )表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄、診察は午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。

※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)

※☆は女性です。

※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科は初診・再診全て

完全予約制です。脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの

予約又は紹介状を持参ください。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。