

健やかいずみ



お子様の肥満検診、今年もスルーする？
いや、今年を受診しよう！



小児科
坂東 賢二先生

昼の時間が長くなり、暑い季節がやってまいりました。コロナ太りしてしまっただ！というお子様（子どもに限りませんが）も多いのではないのでしょうか？毎年この時期は、子ども達の学童検診（心臓検診、腎臓検診、肥満検診）が行われます。肥満検診に行くように通知が来たのに去年もスルーした（＝受診しなかった）という方はおられますか？

専門的な話で恐縮ですが、子どもの場合は成長が、

考慮して、肥満の程度をBMIではなく、肥満度で評価します。子どもの肥満の多くが成人期の肥満に移行しやすく、肥満度が50%を超える高度肥満では、脂肪肝、高脂血症、糖尿病などの健康障害のリスクが高くなります。また、コロナウイルスも肥満（特にBMIで40以上）があると重症化しやすいと言われておりますので大人の方も要注意です。和泉市では高度肥満になる前の肥満度40%以上の小中学生に対して病院受診を勧めています。実際、当院を受診した肥満の子どもの半数近くに脂肪肝などが見つかりますので、「子どもだから太っていても大丈夫！」とは言い切れません。また、肥満があると思春期が早く来るため、

最終身長が低くなる傾向があるとも言われており、「好きなだけ食べて背を伸ばす」というのも正解とは言えません。昨年肥満検診を受診するように学校から通知が来たのにスルーした方：今年を受診してみませんか？

常に効果的です。体重や、やってみようと思ったことを日記につけるだけでも減量のコツがつかめると思いますが、是非チャレンジしてみてください。自宅でうまくいかない場合は当院の肥満外来受診をご検討ください。当院の診療時間都合が合わなかった方もそのままスルーせずに、かかりつけの病院に相談の上で検査を受けて、身体の状態をチェックしておくことをお勧めいたします。

（追記：今年の夏休みの肥満教育入院は中止とさせていただきます。ホームページをご参照ください。）

当院小児科では子どもに厳しく接するのではなく、その子自身が肥満を改善しようという意欲をおこしてくれるようなサポートを心がけています。当院のホームページに、受診の方法や役に立つ情報を掲載してまいりますので是非ご覧ください。スルーするつもりじゃないけど、病院まで行くのもなあ：という方は自宅での減量に取り組んでみるのも良いと思います。その際のお勧めは日記（HPから無料ダウンロード可）です。子どもの場合は体重を減らさなくても、キープできれば背が高くなった分やせたことになりまます。日記は体重をキープするのに非



当院小児肥満外来 HP の QR コードです。

6月の一言・・・大人の特定健診・子どもの肥満検診はスルーしないようにしましょう！
和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2021年6月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・上田	上西・☆中辻・☆佐藤(佳)	松下・宮本(篤)	益田・小島	田中(秀)・☆石井(真)	交代制(予約制)
	午後	松下・小林	上西	松下	☆松井・上野(健)		
循環器内科	午前	中村 森下	河瀬 ☆村田	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週)・森下	山口(予約のみ) ☆北田・☆笠松(再診)	河瀬 ☆梶尾	交代制(予約制) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	森下(再診)	松本(健)(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	☆岡田(真)	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	平松(慎)・中野(利)	平松(慎)・IBD外来(第1・3・5)	川崎(正)・☆岩西(初診)	河野	担当医・栗本	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中(陽)	大野・☆水本	大野	田中<陽>	大野	
	午後				☆水本	☆水本	
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(晃)(午前・午後)	☆白井(初診)(午前) 関節口外来(午前・午後)(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	長谷川・林(秀)	中野(雄)・岡部	佃・☆津谷・枚浦	☆大田・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	寺嶋 林(秀)	佃 岡部	☆津谷・阪本(亮) 枚浦(禁煙外来)(初診・再診)	福岡・米阪 ☆大田	
緩和ケア内科	午前	☆松山	長谷川(午後・再診)	担当医	阪本(亮)	福岡	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 谷口	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)・三宅	☆大山・谷口	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科	午前	田中(久)(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリヌス外来) 上野(周)(ポツリヌス外来) 山名(ポツリヌス外来)・山名(初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本(光)(再診)(第2・4週)	上野(周)(再診) 道浦(初診・再診) ☆山下(初診・再診)	上野(周)(初診) 平井(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後		阪本(光)(再診) (第2・4週 13~14時)		上野(再診) 平井(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)・阿部	北(嘉)・坂東(和)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		松塚(午前のみ)	
眼科	午前	担当医	☆多田(直)	☆小長谷	☆多田(直)	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~)	担当医(14時~)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(9時半~)・北野	☆岩本・岩元	齋藤・北野	☆西出(9時半~)・齋藤	土井(第4)(予約制) 宮本(一)	
	午後	☆西出(予約制)	齋藤(予約制) 北野(予約制)	補聴器外来(予約制)(第1・3・5)	齋藤(予約制)	吉田(予約制) 補聴器外来(予約制)	
外科	消化器外科	雪本(初診) 澤田(隆)	文元(初診)・澤田(隆) 坂下(午後)	坂下(第1・3・5週) 高田(第2・4週)	澤田(隆)(初診) 雪本	玉森(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科	西野(午後)	佐藤(克)(午前)・富沢(午後)	富沢		富沢(午前)	
	乳腺外科	高田(午前)	☆石井(由)(午前)	手塚	手塚(午前)・高田(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 武内(初診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診) 伊東(再診) 金(初診)	岸田(初診・再診)	武内(再診) 伊東(再診) 福岡(初診)	交代制(予約制) (第1・3・5週のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 武内(再診)	鍵山(再診)	黒田(腱診・関節初診) 伊東(関節初診) 金(再診)		伊東(関節初診) 福岡(関節初診)	
人工関節センター	午前	黒田		黒田・伊東		伊東・福岡	
脊椎センター	午前	森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松(範)					
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ) (14時~セカンドオピニオン)	松本(博)(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上(沙)(午前のみ) ☆濱田(有)(午後のみ)	岩倉(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡・林(泰)	大関・玉井	西岡・林(泰)	西岡・大関	林(泰)・北(午前) 玉井(午後・予約制)	交代制(初診)
腎移植外来	午前	西岡・林(泰)		西岡・林(泰)	西岡	林(泰)	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) 松原(再診・予約制)	梅咲(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)(9時半~)	☆松田(初診・予約制)(9時半~) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週のみ)
	午後	子宮鏡検査		田村(再診)	井上(再診)・松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田(予約制) ☆岡林(第1・3・5週)(予約制) ☆鈴木(第2・4週)(予約制)	☆岡林 ☆鈴木	☆岡林 ☆鈴木	☆岡林 ☆鈴木	☆鈴木 ☆村上(亜)(第1・3・5週) ☆岡林(第2・4週)	
	午後	小澤(再診) 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	
形成外科	午前		☆井内(午前:初診・再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東・秦・上角	澤田(智) ☆山本・☆赤井 ☆村上(城)(初診)(発達)(予約制)	交代制(坂東・澤田(智)) ☆村上(城)(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週)	坂東 秦 上角	澤田(智) ☆山本・☆赤井 ☆村上(城)(発達)(予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(城)(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 秦(再診)・上角(再診) ☆村上(城)(再診)(腎臓) (予約制)(第2・4週)	澤田(智)(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 匹田(再診)(第2・3・4)(神経) ☆山本(再診)	☆村上(城)(初診) (発達)(予約制) 中嶋(再診) (発達)(第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 秦(再診) 澤田(智)(夜尿)	澤田(智)(再診) ☆山本(再診)(乳児健診) ☆赤井(再診) ☆村上(城)(再診)(発達)(予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷(初診)	水谷・藤下(初診)	藤下(初診)	水谷(初診)・藤下	水谷(予約制)・藤下(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・藤下(予約制)	藤下(予約制)	水谷・藤下(予約制)		
予防接種予約	午前			予防接種			
放射線科	午前	多田・井口(放射線治療) 徳永(血管造影)	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影)	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中(紀)	交代制(午前のみ)
	午後	☆田中(紀)・前田・岡崎	☆田中(紀)・前田	☆田中(紀)・前田	大平・☆田中(紀)・前田・立川	前田・島崎	
健診センター	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。
 ※()表示のないものは初診・再診。
 ※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄、診察は午後2時~です。
 ※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)
 ※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。
 ※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)
 ※皮膚科の月曜日は完全予約制です。

※☆は女性です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・乳腺外科は初診・再診全て完全予約制です。
 脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介
 状を持参ください。
 ※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。
 ※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。
 ※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。