

健やかいずみ



眼瞼下垂



形成外科
井内 友美先生

眼瞼下垂（がんけんかすい）とは、生まれつき（先天性）ないし、後天的に、上眼瞼（まぶた）が下がってきて見にくくなる病態です。近年メディアで取り上げられる機会も増え、御存じの方も多くなってきたと思います。お話をさせていただきます。

眼瞼下垂が起こる原因は、後天性では①皮膚の弛緩（たるみ）によるもの（皮膚性）、②瞼をあげる筋肉につながる腱膜が瞼の附着部でゆるむことによる

もの（腱膜性）、③瞼をあげる筋肉によるもの、④瞼をあげる筋肉に指令を送る神経によるもの（神経性）に大別されます。先天性では、①瞼を挙げる筋肉そのものが弱い状態、②その他の疾患によるものがあります。この中で多い原因は、皮膚性と腱膜性です。「皮膚のたるみ」は、個人差はあります。また、「腱膜のゆるみ」は、加齢、長年にわたるハードコンタクトレンズの使用、外傷（けが）、眼を開ける器具を使った眼の手術後など様々な要因で起こります。

眼瞼下垂による症状として、視野が制限される（読書や車の運転がしづらい、テレビがみづらい等）、眠

そうに見える、瞼が重い、目が疲れやすい、夜になると瞼の下垂が増す、顔立ちの変化、頭痛・肩こり、生まれつきの場合は、弱視になる可能性等が挙げられます。ここで「顔立ちの変化」には、瞼をあげる筋肉・それにつながる腱膜がうまく働けなくなると、お

でこの筋肉が代わりに瞼を挙げようとして、①眉毛があがったり、常におでこに力が入るため、②おでこのしわが深くなったり、顔がまっすぐのままでは見づらいため、③顎を上げて下目使いに物を見たり、④二重まぶたの線の幅が広がったり、何重にもなったりする変化があります。

治療は手術で、原因に応じた方法の手術を行います。手術は、大きくわけて①余剰な皮膚の切除、②瞼を挙げる筋肉・それにつながる腱膜の修復（前転法）、③つり上げ術（ご自身

たは人工素材を用いて、おでこの筋肉と瞼をつなげて、瞼があがるようにする）の3つの方法があります。

「眼瞼下垂」は一つの疾患ですが、ここで書きつくせないほど原因は多様で、個々によって症状も異なるため、一筋縄でいかない複雑な疾患です。どの時点で手術するかは、個々の症状によります。上記の症状でお困りの際は、お近くの眼科でまずはご相談いただくか、当院形成外科をお気軽



9月の一言…残暑も、こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2020年9月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小林	上西・☆中辻・☆佐藤	松下・宮本	益田・小島	田中・☆石井	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西	松下	☆松井・担当医(禁煙外来)		
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆村田	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約制) ☆北田	河瀬 ☆梶尾	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	森下(再診)	松本(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	林下	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	担当医	平松	川崎・☆岩西(初診)	担当医	担当医・☆岩西	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中<陽>	大野・☆水本	大野	田中<陽>	大野	
	午後				☆水本		
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(午前・午後)	山澤(午前・初診) 関節エコー外来(午後・予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	長谷川・林<秀>	中野<雄>・岡部	佃・☆津谷・枚浦	☆大田・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井・平松<慎> 福岡(セカンドオピニオン)	寺嶋 林<秀>	佃 岡部	☆津谷・枚浦 阪本<亮>	福岡・米阪 ☆大田・黒崎	
緩和ケア内科	午前	☆松山	長谷川(午後・再診)	担当医	阪本<亮>	福岡	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 三宅	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅・☆大山	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科	午前	田中<久>(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来) 山名(ボツリヌス外来・担当医初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本<光>(再診)(第2・4週)	上野(再診) 山名(初診) ☆山下(初診・再診)	上野(初診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(初診・再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後		阪本<光>(再診) (第2・4週 13~14時)		上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	西田(午前)	西田(午前)	林<茂>(午前)	直島(午前)	池部(午前)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		西幹(午前のみ)	
眼科	午前	永井	☆多田	☆小長谷	☆多田	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~/)	担当医(14時~/)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(9時半~/)・☆岩本	☆岩本・☆西原	齋藤・岩元	☆西出(9時半~/)・齋藤	☆大平	
	午後	☆西出(予約制)	齋藤(予約制)・森(予約制)	大石(予約制) 補聴器外来(予約制)	齋藤(予約制)	☆河相(予約制) 補聴器外来(予約制)(第2・4週目)	
外科	消化器外科	三浦(初診)・澤田	雪本(初診)・澤田	文元(初診)	澤田(初診)・雪本 坂下(午後)	坂下(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		富沢(午前)	
	乳腺外科	担当医(午後)	☆石井(午前)	手塚	手塚(午前)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 増田(初診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診) 大山(再診) 谷脇(初診)	岸田(初診・再診) 谷脇(再診)	黒田(再診) 増田(再診) 本吉(初診)	交代制(紹介のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 増田(再診)	鍵山(再診)	黒田(健診) 大山(関節初診) 谷脇(再診)		大山(関節初診) 本吉(再診)	
人工関節センター	午前	黒田		黒田・大山		大山	
脊椎センター	午前	森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松<範>					
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ) (14時~/セカンドオピニオン)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上<沙>(午前のみ) ☆濱田<有>(午後のみ)	長束(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡・林	大関・玉井	西岡・林	西岡・大関	林・北(午前)・玉井(午後・予約制)	交代制(初診)
腎移植外来	午前	西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) 松原(初診・予約制)	梅咲(初診)(予約制)	田村(予約制) 井上(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週目のみ)
	午後			田村(再診)	井上(再診)・松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田(第1・3・5週) ☆川合(第2・4週) ☆岡林	☆平田 ☆川合	☆岡林 ☆川合	☆平田 ☆岡林	☆平田(第1・3・5週) ☆岡林(第2・4週) ☆川合	
	午後	小澤(再診) 処置	☆川合(再診)(第1・3・5週) ☆岡林(再診)(第2・4週) 処置	☆平田(再診) 処置	☆川合(再診) 処置	☆岡林(再診)(第1・3・5) ☆平田(再診)(第2・4) 処置	
形成外科	午前		☆井内(午前:初診・再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東・秦・☆須永	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約制)	交代制(坂東・澤田) ☆村上(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週)	坂東 秦	澤田 ☆松谷・☆須永 ☆村上(再診)(発達)(予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 秦(再診)・☆須永(再診) ☆村上(再診)(腎臓) (予約制)(第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 匹田(再診)(第2・4)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約制) 中嶋(再診) (発達)(第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 秦(再診) 澤田(夜尿)	澤田(再診)・☆須永(再診) ☆松谷(再診)(乳児健診) ☆村上(再診)(発達)(予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷・下岡	水谷・下岡(初診)	下岡	水谷(初診)・下岡	水谷(予約制)・下岡(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・下岡(予約制)	下岡(予約制)	水谷・下岡(予約制)		
予防接種予約	午前	予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・井口(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中・前田・影山	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中・前田	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中・前田	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中・前田・島崎	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中 前田・村井	交代制(午前のみ)
特定健診	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。
 ※() 表示のないものは初診・再診。
 ※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄。診察は午後2時~です。
 ※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)
 ※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。
 ※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)

※☆は女性です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・乳腺外科は初診・再診全て完全予約制です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。
 ※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。
 ※予防接種は予約制となっております。詳しくはお問合せください。
 ※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。