

健やかいずみ



リウマチ性多発筋痛症



リウマチ・膠原病内科
樋野 尚一先生

リウマチ性多発筋痛症という疾患を聞いたことはあるでしょうか。関節リウマチという疾患は皆さんご存知だと思いますが、名前は似ていても全く異なる疾患です。関節リウマチ同様比較的よく見られる原因不明の疾患で、70歳前後の高齢者に限定して起こり、若年者に起こることは決してありません。

症状の特徴は、ある日突然、身動きが取れなくなるほどの非常に強い痛みが、頸部、肩関節、腰などの体幹部を中心に起こります。この「ある日突然」という

のが特徴です。「〇月〇日の〇時頃から痛くなりまし

た。」と、発症時のことを比較的よく覚えていくくらい急性発症します。患者さんによっては徐々に症状が強くなってくる方もいますが、基本的には1週〜2週以内に症状が完成します。夜間から朝方にかけて症状が強くなり、昼ごろから症状が少しマシになるのも特徴です。血液検査を行うと、必ずCRP、赤沈といった炎症反応が非常に高値となります。

似たような名前前の関節リウマチも関節の痛み、腫れが起こりますが、疾患の考え方は全く異なります。関節リウマチは十分な治療が行われないと不可逆的な関節破壊がおこり、重篤な合併症をおこします。一方、リウマチ性多発筋痛症は関節破壊を起こすことは

ありません。極稀に巨細胞性動脈炎という失明や脳血管障害をおこす疾患を合併することはありますが、基本的には関節リウマチに比較すると疾患の重篤度が低いです。しかし、高齢の方におこる疾患ですので、あまりの痛みで寝たきりになると、食思不振や筋力低下による体重減少、身体機能低下を起こすことがあります。高齢のかたの身体機能低下をリハビリテーションで回復させるのは非常に困難であるため、早期発見早期治療はやはり重要と考えられます。

リウマチ性多発筋痛症とは非常に重要で、専門医でもこれらの疾患を鑑別することが難しい時があります。鑑別が重要である理由のひとつに、治療方針が異なる点があげられます。

リウマチ性多発筋痛症の治療は、少量のステロイド剤を使用します。これではほとんどの方は1週間以内（人によっては数日以内）に劇的に症状が改善します。再発を起こしやすいため長年にわたって治療が必要ですが、最終的には薬剤を中止できる方もいます。つまり治ってしまうことがある疾患です。

一方、関節リウマチの治療は、ステロイド剤は原則使用せず、抗リウマチ薬というもので治療が行われます。また、薬剤による治療は永続的につづける必要があります。治療を中断すると必ず再発します。

高齢の方で、突然体中に激痛がはしり、なかなか改善しないとき、もしくはリウマチ性多発筋痛症で治療をうけてきたがなかなか良くならない、といった方は当院リウマチ内科へ紹介してもらおうよう近医の先生にご相談をよろしくお願います。



8月の一言・・・感染症対策のため手洗いをしっかり行いましょう。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2020年8月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小林	上西・☆中辻・☆佐藤	松下・宮本	益田・小島	田中・☆石井	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西	松下	☆松井・担当医(禁煙外来)		
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆村田	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約制) ☆北田	河瀬 ☆梶尾	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	森下(再診)	松本(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	林下	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	担当医	平松	川崎・☆岩西(初診)	藤井	担当医・☆岩西	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中<陽>	大野・☆水本	大野	田中<陽>	大野	
	午後				☆水本		
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(午前・午後)	山澤(午前・初診) 関節エコー外来(午後・予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	長谷川・林<秀>	中野<雄>・岡部	佃・☆津谷・枚浦	☆大田・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井・平松<慎> 福岡(セカンドオピニオン)	寺嶋 林<秀>	佃 岡部	☆津谷・枚浦 阪本<亮>	福岡・米阪 ☆大田・黒崎	
緩和ケア内科	午前	☆松山	長谷川(午後・再診)	担当医	阪本<亮>	福岡	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 三宅	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅・☆大山	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科	午前	田中<久>(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリヌス外来) 上野(ポツリヌス外来) 山名(ポツリヌス外来・担当医初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本<光>(再診)(第2・4週)	上野(再診) 山名(初診) ☆山下(初診・再診)	上野(初診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(初診・再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後		阪本<光>(再診) (第2・4週 13~14時)		上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	西田(午前)	西田(午前)	林<茂>(午前)	直島(午前)	池部(午前)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		西幹(午前のみ)	
眼科	午前	永井	☆多田	☆小長谷	☆多田	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~)	担当医(14時~)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(9時半~)・☆岩本	☆岩本	齋藤・☆西原	☆西出(9時半~)・齋藤	☆大平	
	午後	☆西出(予約制)	齋藤(予約制)・森(予約制)	大石(予約制) 補聴器外来(予約制)	齋藤(予約制)	☆河相(予約制) 補聴器外来(予約制)(第2・4週目)	
外科	消化器外科	三浦(初診)・澤田	雪本(初診)・澤田	文元(初診)	澤田(初診)・雪本 坂下(午後)	坂下(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		富沢(午前)	
	乳腺外科	担当医(午後)		手塚	手塚(午前)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 増田(初診)	森田(脊椎初診・再診) 鎌山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診) 大山(再診) 谷脇(初診)	岸田(初診・再診) 谷脇(再診)	黒田(再診) 増田(再診) 本吉(初診)	交代制(紹介のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 増田(再診)	鎌山(再診)	黒田(健診) 大山(関節初診) 谷脇(再診)		大山(関節初診) 本吉(再診)	
人工関節センター	午前	黒田		黒田・大山		大山	
脊椎センター	午前	森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松<範>					
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ) (14時~セカンドオピニオン)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上<沙>(午前のみ) ☆濱田<有>(午後のみ)	長束(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡・林	大関・玉井	西岡・林	西岡・大関	林・北(午前)・玉井(午後・予約制)	交代制(初診)
腎移植外来	午前	西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) 松原(初診・予約制)	梅咲(初診)(予約制)	田村(予約制) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週目のみ)
	午後			田村(再診)	井上(再診)・松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田(第1・3・5週) ☆川合(第2・4週) ☆岡林	☆平田 ☆川合	☆岡林 ☆川合	☆平田 ☆岡林	☆平田(第1・3・5週) ☆岡林(第2・4週) ☆川合	
	午後	小澤(再診) 処置	☆川合(再診)(第1・3・5週) ☆岡林(再診)(第2・4週) 処置	☆平田(再診) 処置	☆川合(再診) 処置	☆岡林(再診)(第1・3・5) ☆平田(再診)(第2・4) 処置	
形成外科	午前		☆井内(午前:初診・再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東・秦・☆須永	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約制)	交代制(坂東・澤田) ☆村上(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週)	坂東 秦	澤田 ☆松谷・☆須永 ☆村上(再診)(発達)(予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満) ☆村上(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 秦(再診)・☆須永(再診) ☆村上(再診)(腎臓) (予約制)(第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 四田(再診)(第2・4)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約制) 中嶋(再診) (発達)(第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 秦(再診) 澤田(夜尿)	澤田(再診)・☆須永(再診) ☆松谷(再診)(乳児健診) ☆村上(再診)(発達)(予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷・下岡	水谷・下岡(初診)	下岡	水谷(初診)・下岡	水谷(予約制)・下岡(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・下岡(予約制)	下岡(予約制)	水谷・下岡(予約制)		
予防接種予約	午前	予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・井口(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中・前田・影山	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中・前田	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中・前田	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中・前田・島崎	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中 前田・村井	交代制(午前のみ)
特定健診	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。
 ※() 表示のないものは初診・再診。
 ※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄。診察は午後2時~です。
 ※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)
 ※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。
 ※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)

※☆は女性です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・乳腺外科は初診・再診全て完全予約制です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。
 ※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。
 ※予防接種は予約制となっております。詳しくはお問合せください。
 ※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。