

健やかいずみ



第211号
編集・発行

2020年6月1日発行
〒594-0073
和泉市和気町四丁目5-1
☎0725(41)1331

健診と検診の違いを ご存じですか？



健診センター

榎本 祥太郎先生

「けんしん」という言葉を辞書やインターネットで調べると、「健診」と「検診」の二種類が出てきます。同じ読み方のため、たいへん混同しやすいのですが、皆さんはその違いをご存じでしょうか？同じ意味だと思っている方は意外に多いのではないかと思います。実は大きな違いがあります。

まず「健診」とは健康診断の略語です。健診の目的は、文字通りその人が健康かどうかを診断することです。各職場で実施される定期健診や自治体で行われる住民健診（特定健診など）が健診の主たるものです。病気の予防が目的であるため、身体測定や検尿、血液検査などで全身状態をチェックして、肥満や高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病から心筋梗塞や脳梗塞などの動脈硬化性疾患や糖尿病の合併症（網膜症、神経障害、腎症など）に将来ならないようにどうすればいいかを主に考えるのが健診です。これを予防医学的には一次予防といえます。毎年継続的に健診を受けていただくことで、結果の推移からご自身の健康状態の変化に気づくことができ、生

活習慣改善や病気の予防につながる事が期待されています。それに対して「検診」とは、ある特定の病気にかかっているかどうかを診断するものです。たとえば、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診などの各種がん検診がその代表例です。検診は科学的に検証された方法に基づいて行われているものが多く、検診を受ける集団では死亡率を下げる事がわかっているものもあります。がんなどの病気を早期に発見して治療に結びつけることが目的であり、これを予防医学的には二次予防といえます。人間ドックは全身を詳しく検査することによって、健康状態の把握による病気の予防とともに早期発見も目的となるので、「健診」と「検診」を

組み合わせたものといえるでしょう。生活習慣病を基盤とする病気の予防につながる目的である「健診」と、がんなどの病気の早期発見・治療につながる目的である「検診」は、その検査内容を十分理解された上で受診していただければ、皆さんにとってより有益ではないかと思われまます。そして結果報告書が返却されたら放置せず、かかりつけ医や各専門医などにもご相談いただき、生活習慣改善や病気の予防・早期発見・治療に繋がっていただければ幸いです。



6月の一言・・・健診や検診を受けて健康増進に努めましょう。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2020年6月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小林	上西・☆中辻・☆佐藤	松下・宮本	益田・小島	田中・☆石井	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西	松下	☆松井・担当医(禁煙外来)		
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆村田	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約制) ☆北田	河瀬 ☆梶尾	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	森下(再診)	松本(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	林下	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	担当医	平松	川崎・☆岩西(初診)	藤井	担当医・☆岩西	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中<陽>	大野・☆水本	大野	田中<陽>	大野	
	午後				☆水本		
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(午前・午後)	山澤(午前・初診) 関節エコー外来(午後・予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	長谷川・林<秀>	中野<雄>・岡部	佃・☆津谷・枚浦	☆大田・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井・平松<慎> 福岡(セカンドオピニオン)	寺嶋 林<秀>	佃 岡部	☆津谷・枚浦 阪本<亮>	福岡・米阪 ☆大田	
緩和ケア内科	午前	☆松山	長谷川(午後・再診)	担当医	阪本<亮>	福岡	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 三宅	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅・☆大山	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科	午前	田中<久>(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来) 山名(ボツリヌス外来)・担当医(初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本<光>(再診)(第2・4週)	上野(再診) 山名(初診) ☆山下(初診・再診)	上野(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(初診・再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後		阪本<光>(再診) (第2・4週 13~14時)		上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	西田(午前)	西田(午前)	林<茂>(午前)	直島(午前)	池部(午前)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		西幹(午前のみ)	
眼科	午前	永井	☆多田	☆小長谷	☆多田	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~)	担当医(14時~)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(9時半~)・☆岩本	☆岩本	齋藤・☆西原	☆西出(9時半~)・齋藤	☆大平	
	午後	☆西出(予約制)	齋藤(予約制)・森(予約制)	大石(予約制) 補聴器外来(予約制)	齋藤(予約制)	☆河相(予約制) 補聴器外来(予約制)(第2・4週目)	
外科	消化器外科	三浦(初診)・澤田	雪本(初診)・澤田	文元(初診)	澤田(初診)・雪本 坂下(午後)	坂下(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		富沢(午前)	
	乳腺外科	阪本(午後)		手塚	手塚(午前)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 増田(初診)	森田(脊椎初診・再診) 鎌山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診) 大山(再診) 谷脇(初診)	岸田(初診・再診) 谷脇(再診)	黒田(再診) 増田(再診) 本吉(初診)	交代制(紹介のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 増田(再診)	鎌山(再診)	黒田(健診) 大山(関節初診) 谷脇(再診)		大山(関節初診) 本吉(再診)	
人工関節センター	午前	黒田		黒田・大山		大山	
脊椎センター	午前	森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松<範>					
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ) (14時~セカンドオピニオン)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上<沙>(午前のみ) ☆濱田<有>(午後のみ)	長束(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡・林	大関・玉井	西岡・林	西岡・大関	林・北(午前)・玉井(午後)	交代制(初診)
腎移植外来	午前	西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆中川(初診・予約制)	梅咲(初診)(予約制)	田村(予約制) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週目のみ)
	午後			田村(再診)	井上(再診) 松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田(第1・3・5週) ☆川合(第2・4週) ☆岡林	☆平田 ☆川合	☆岡林 ☆川合	☆平田 ☆岡林	☆平田(第1・3・5週) ☆岡林(第2・4週) ☆川合	
	午後	小澤(再診) 処置	☆川合(再診)(第1・3・5週) ☆岡林(再診)(第2・4週) 処置	☆平田(再診) 処置	☆川合(再診) 処置	☆岡林(再診)(第1・3・5) ☆平田(再診)(第2・4) 処置	
形成外科	午前		☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東・秦・☆須永	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約制)	交代制(坂東・澤田) ☆村上(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週)	坂東 秦	澤田 ☆松谷・☆須永 ☆村上(再診)(発達)(予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 秦(再診)・☆須永(再診) ☆村上(再診)(腎臓) (予約制)(第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約制) 中嶋(再診) (発達)(第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 秦(再診) 澤田(夜尿)	澤田(再診)・☆須永(再診) ☆松谷(再診)(乳児健診) ☆村上(再診)(発達)(予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷・下岡	水谷・下岡(初診)	下岡	水谷(初診)・下岡	水谷(予約制)・下岡(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・下岡(予約制)	下岡(予約制)	水谷・下岡(予約制)		
予防接種予約	午前	予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・益岡・井口(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中・前田・影山	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中・前田	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中・前田	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中・前田・島崎	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中 前田・村井	交代制(午前のみ)
特定健診	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。
 ※ () 表示のないものは初診・再診。
 ※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄、診察は午後2時~です。
 ※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)
 ※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。
 ※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)

※☆は女性です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・乳腺外科は初診・再診全て完全予約制です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。
 ※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。
 ※予防接種は予約制となっております。詳しくはお問合せください。
 ※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。