

健やかいずみ



体の健康は口から！



歯科口腔外科
下岡 拓矢 先生

皆さん口の中にはどのくらい
の菌がいるかご存知で
しょうか。

歯垢（プラーク）1gあた
り約1000億個の菌がい
ます。これは実は糞便の菌
の数と同じくらい菌の数
なのです！もちろん糞便の
菌の種類と同じではないで
すが、口の中の菌はとて
多いのです。

口の中の菌のために起こ
る病気として、よく知られ
ているのが虫歯や歯周病で
す。虫歯菌は砂糖を栄養と
して、歯を溶かす酸を出し
て歯を溶かしてしまいます。
また歯周病菌は歯茎の炎症

を起こし、進行すると歯を
支えている骨も吸収してし
まいます。実は歯周病は世
界で一番多い感染症として
ギネスブックに載ったんで
す！

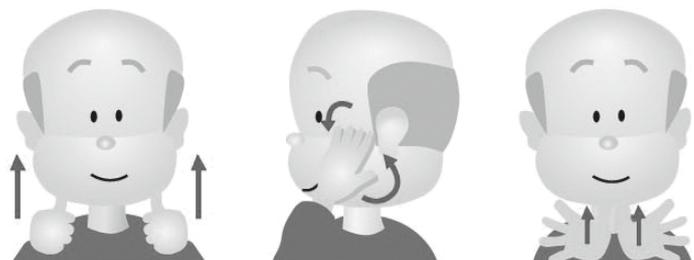
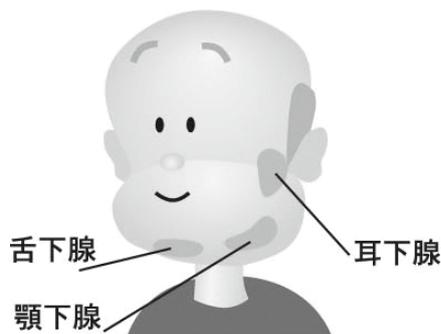
最近の研究で、歯周病は
口の中だけでなく、全身の
病気とも深く関わっている
ことが明らかになってきて
います。歯周病菌が血流に
よって全身をめぐること
による、メタボリックシンド
ローム・糖尿病・心血管の
病気や関節リウマチなどの
病状と関連性が言われてい
ます。口の健康を守ること
は全身の健康を守ることに
もつながるんです。

最近ではコロナウイルスが
猛威をふるっており、その
対応策が急務となっております。
今年はその影に隠れ
ていたインフルエンザウイ
ルスですが、口のケアがイ
ンフルエンザウイルス感染

の発症・重症化予防にも有
効であったとする研究デー
タもあるのです。残念なが
らコロナウイルスに対して
はまだ有効な研究結果はあ
りませんが、感染予防とし
て期待できるのではないで
しょうか。また唾液のなか
にもウイルスに有効な成分
があります。しっかりとよ
く噛んで唾液を出すように
しましょう。また、唾液腺
マッサージをすることも
唾液腺の分泌を促すことが
できます。

当院口腔外科では、手術
の前後の患者様の口のケア
や抗がん剤治療・放射線治
療を行っている患者様の口
のケアを行っています。手
術の前後に口のケアをする
ことによって、入院中にお
きる誤嚥性肺炎やそのほか
の感染症のリスクを下げる
ことができます。口のケア
を行うことによって、患者
様が元気に退院できるお手
伝いをしています。

まずは今の歯磨きから見
直していただき、健康的な
口の中に、ひいては全身の
病気の予防のためにも口の
環境を整えていきましょう。



5月の一言・・・口の環境から見直してコロナに負けない体づくりを！

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2020年5月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小林	上西・☆中辻・☆佐藤	松下・宮本	益田・小島	田中・☆石井	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西	松下	☆松井		
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆村田	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約制) ☆北田	河瀬 ☆梶尾	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	森下(再診)	松本	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	林下	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	担当医	平松	川崎・☆岩西(初診)	藤井	担当医・☆岩西	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中<陽>	大野・☆水本	大野	田中<陽>	大野	
	午後				☆水本		
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(午前・午後)	山澤(午前・初診) 関節エコー外来(午後・予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	長谷川・林<秀>	中野<雄>・岡部	佃・☆津谷・枚浦	☆大田・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井・平松<慎> 福岡(セカンドオピニオン)	寺嶋 林<秀>	佃 岡部	☆津谷・枚浦 阪本<亮>	福岡・米阪 ☆大田	
緩和ケア内科	午前	☆松山	長谷川(午後・再診)	担当医	阪本<亮>	福岡	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 三宅	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅・☆大山	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科	午前	田中<久>(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来) 山名(ボツリヌス外来)・担当医(初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本<光>(再診)(第2・4週)	上野(再診) 山名(初診) ☆山下(初診・再診)	上野(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(初診・再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後		阪本<光>(再診) (第2・4週 13~14時)		上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	西田(午前)	西田(午前)	林<茂>(午前)	直島(午前)	池部(午前)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		西幹(午前のみ)	
眼科	午前	永井	☆多田	☆小長谷	☆多田	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~)	担当医(14時~)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(9時半~)・☆岩本	☆岩本	齋藤・☆西原	☆西出(9時半~)・齋藤	☆大平	
	午後	☆西出(予約制)	齋藤(予約制)・森(予約制)	大石(予約制) 補聴器外来(予約制)	齋藤(予約制)	☆河相(予約制) 補聴器外来(予約制)(第2・4週目)	
外科	消化器外科	三浦(初診)・澤田	雪本(初診)・澤田	文元(初診)	澤田(初診)・雪本 坂下(午後)	坂下(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		富沢(午前)	
	乳腺外科	阪本(午後)		手塚	手塚(午前)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 増田(初診)	森田(脊椎初診・再診) 鎌山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診) 大山(再診) 谷脇(初診)	岸田(初診・再診) 谷脇(再診)	黒田(再診) 増田(再診) 本吉(初診)	交代制(紹介のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 増田(再診)	鎌山(再診)	黒田(健診) 大山(関節初診) 谷脇(再診)		大山(関節初診) 本吉(再診)	
人工関節センター	午前	黒田		黒田・大山		大山	
脊椎センター	午前	森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松<範>					
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ) (14時~セカンドオピニオン)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上<沙>(午前のみ) ☆濱田<有>(午後のみ)	長束(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡・林	大関・玉井	西岡・林	西岡・大関	林・北(午前)・玉井(午後)	交代制(初診)
腎移植外来	午前	西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆中川(初診・予約制)	梅咲(初診)(予約制)	田村(予約制) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後			田村(再診)	井上(再診) 松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田(第1・3・5週) ☆川合(第2・4週) ☆岡林	☆平田 ☆川合	☆岡林 ☆川合	☆平田 ☆岡林	☆平田(第1・3・5週) ☆岡林(第2・4週) ☆川合	
	午後	小澤(再診) 処置	☆川合(再診)(第1・3・5週) ☆岡林(再診)(第2・4週) 処置	☆平田(再診) 処置	☆川合(再診) 処置	☆岡林(再診)(第1・3・5) ☆平田(再診)(第2・4) 処置	
形成外科	午前		☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東・秦・☆須永	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約制)	交代制(坂東・澤田) ☆村上(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週)	坂東 秦	澤田 ☆松谷・☆須永 ☆村上(再診)(発達)(予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 秦(再診)・☆須永(再診) ☆村上(再診)(腎臓) (予約制)(第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約制) 中嶋(再診) (発達)(第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 秦(再診) 澤田(夜尿)	澤田(再診)・☆須永(再診) ☆松谷(再診)(乳児健診) ☆村上(再診)(発達)(予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷	水谷・下岡(初診)	下岡	水谷(初診)・下岡	水谷(予約制)・下岡(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・下岡(予約制)	下岡(予約制)	水谷・下岡(予約制)		
予防接種予約	午前	予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・益岡・井口(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中・前田・影山	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中・前田	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中・前田	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中・前田・島崎	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中 前田・村井	交代制(午前のみ)
特定健診	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。
 ※()表示のないものは初診・再診。
 ※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄、診察は午後2時~です。
 ※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)
 ※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。
 ※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)

※☆は女性です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・乳腺外科は初診・再診全て完全予約制です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。
 ※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。
 ※予防接種は予約制となっております。詳しくはお問合せください。
 ※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。