

# 健やかいずみ



## 血液透析について



血液内科  
和田 裕介 先生

腎臓は血液中にある体内の老廃物や過剰な水分を尿にして排出させる臓器です。その他にも造血ホルモンの分泌や酸塩基平衡、電解質バランス、ビタミンDの活性化など重要な役割を担っています。

腎臓が悪くなった状態を腎不全と呼び、長い年月をかけて少しずつ悪くなった腎不全を慢性腎不全と言います。一度悪くなった腎臓の機能を回復させることはできません。(急激に腎臓の機能が低下した急性腎不全では回復することもあります)

慢性腎不全が進行し末期腎不全に至ると、血液透析療法や腎移植といった腎代替療法が必要となります。

慢性腎不全の原因で最も多いのは、糖尿病や高血圧といった生活習慣病による続発性の腎臓病であり、腎臓自体に問題が生じた原発性の腎臓病に比べその数はほとんど増加しています。糖尿病や高血圧は症状が乏しいので、何年も治療を受けずに放置し、気が付けば腎不全であったという患者様が多いです。慢性腎不全も初期症状に乏しく、尿検査を受けて初めて少しの異常が見つかる程度ですので、まずは生活習慣病に気を付けましょう。

一方で、末期腎不全に至ってしまった患者様でも、近年は腎代替療法も進歩し、

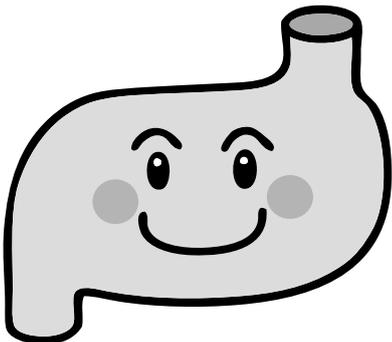
選択肢も増えているため患者様のQOLにあった治療を受けることが可能となっています。当院では通常の血液透析に加え腎移植も受けることが可能です。ただし腎移植には、手術に耐えられる体力があり、腎臓の提供者がいればという条件が必要になります。

血液透析とは腎臓の代わりを人工的に行うことであり、血液を機械に通してきれいにした後、再び体内に循環させます。透析施設での血液透析は週3回、1回4時間程度が標準的と言われています。しかし、1日24時間働いている腎臓の働きに近づけるために、透析時間をより長くしたり、回数を増やしたりする方法があります。このほかにも、

自宅に透析機器一式を導入して患者自身で透析を行ったり、より多くの老廃物を除去する方法など血液透析にはさまざまな種類があります。これらは、担当医や透析施設の方針によって治

療の可否が分かれる場合もあるため、担当医などよく相談し、希望する治療法やそれが可能な透析施設を選ぶことが大切です。このように近年は透析技術も発達し、数十年元気に生活していただける患者様が非常に増加してきています。

当院は総合病院では珍しく、通院の血液透析も行っており、腎臓以外の基礎疾患をお持ちの患者様にとってはすべて任せて頂ける病院となっております。健診や、他の疾患で通院中に尿の異常、腎機能の異常を指摘された場合などは是非ご相談ください。



2月の一言・・・まだまだ寒い季節です。風邪には気をつけましょう。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

## 和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2020年2月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小島	上西・☆佐藤	松下・宮本	益田・田中・☆中辻	☆柳生・上田	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西・☆岡	松下・藤井	益田・☆中辻(禁煙外来)	☆柳生・上田	
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆梶尾	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約のみ) ☆北田	河瀬 ☆村田	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆梶尾(再診)	森下(再診)		河瀬(再診) ☆村田(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	☆野々村	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	中野	平松	川崎・☆岩西(初診)	山縣	担当医・☆岩西	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中	大野・☆水本	大野	田中	大野	
	午後				☆水本		
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	赤澤(午前・午後)	☆石村(午前)	関節工コ-外来(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	林	岡部	枚浦	福岡・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井・福岡(セカンドオピニオン)		岡部	枚浦・☆津谷・阪本	福岡・米阪・☆大田	
緩和ケア内科			長谷川(午後・再診)				
外来化学療法室		☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田	和田(貧血外来)(腎不全外来) 三宅	浦瀬	波江野	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅・☆大山	浦瀬(再診)	波江野(再診)	
腎・透析内科		田中<久>(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来)	濱田(初診) 中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週)(再診) 三浦(第1・3週)(再診)	濱田(再診) 上野(再診) ☆山下(初診・再診)	上野(初診)	濱田(初診・再診) 河合(再診)	河合(午前)(再診) (第1・3・5週のみ)
	午後		中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週13~14時)(再診)		上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科		西田(午前)	西田(午前)・金銅(午前)		阿部(午前)	梅田(午前)	
精神科				☆原田(午前のみ)		播摩(午前のみ)	
眼科	午前	永井	☆多田	☆小長谷	☆多田	二出川	交代制
	午後		芳田(14時~/予約のみ)	菅原(14時~)	担当医(14時~)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出・齋藤		森川・☆大平	☆西出・齋藤	☆堀口	
	午後	☆西出(予約のみ)・齋藤(予約のみ)	☆西原	大石		阪本	
外科	消化器外科	澤田・三浦(初診)	雪本(初診)・澤田	文元(初診)	澤田(初診)・雪本	辻仲(午後)・坂下(初診)	交代制
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		下治	
	乳腺外科	阪本(午後)		手塚	手塚(午前)・阪本(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	黒田(初診・再診) 森田(予約制・紹介のみ) 村上(初診)	鍵山(再診) 森田(再診)	溝川(初診・再診) 上田(初診) 黒田(初診・再診)	岸田(初診) 上田(再診)	溝川(初診・再診) 村上(再診) 柳井(初診・再診)	総合外科(紹介のみ)
	午後	黒田・森田 村上(予約制・紹介のみ)	鍵山(再診)	溝川 黒田(予約制)		溝川(再診)	
人工関節センター		黒田・村上		溝川・黒田		溝川・村上	
脊椎センター		森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松					
脳神経外科		久保田(午前のみ) (14:00~セカンドオピニオン)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	長東(午前のみ) ☆村上<沙>(午後のみ)	田崎(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡・林	玉井・桑原	西岡・林	西岡・担当医	林・桑原(午前)・玉井(午後)	交代制(初診)
腎移植外来		西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆中川(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制)	田村(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後			田村(再診)	担当医(再診) 井上(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田(第1・3・5) ☆渡邊(第2・4) ☆岡林	☆平田 ☆渡邊	☆渡邊 ☆岡林	☆平田 ☆岡林	☆渡邊 ☆平田(第1・3・5) ☆岡林(第2・4)	
	午後	小澤(再診) 処置	☆渡邊(第1・3・5)(再診) ☆岡林(第2・4)(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	☆渡邊(再診) 処置	☆平田(第2・4)(再診) ☆岡林(第1・3・5)(再診) 処置	
形成外科			☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東 ☆須永 矢崎	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約のみ)	交代制(坂東・澤田) 中嶋(第2・4) ☆村上(第1・3・5)	坂東 矢崎	澤田 ☆松谷・☆須永 ☆村上(再診)(発達)(予約のみ)	交代制(予約のみ) 坂東(予約・再診のみ)(肥満)(第1・3) ☆村上(予約のみ)(発達)※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 矢崎(再診) ☆村上(再診) (腎臓~予約のみ/第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約のみ) 中嶋(再診) (発達/第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 矢崎(再診) 澤田(夜尿) ☆須永	澤田(再診) ☆松谷(再診)(乳児健診) ☆村上(再診) (発達~予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	水谷	水谷・趙(初診)	趙	水谷(初診)・趙	水谷(予約制)・趙(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・趙(予約制)	趙(予約制)	水谷・趙(予約制)		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科		多田・堤(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中・岡崎・影山	多田・堤(放射線治療) 徳永 大平・☆田中・岡崎	多田(放射線治療) 徳永 大平・☆田中・岡崎	堤(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中・岡崎・吉田	多田・堤(放射線治療) 徳永 大平・☆田中・岡崎・本条	交代制(午前のみ)
特定健診		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※( )表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄、診察は午後2時~です。

※耳鼻咽喉科の受付時間は午前8時~午後3時迄、診察は午前9時~午前11時30分迄、午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。

※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)

※☆は女性です。

※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・乳腺外科は初診・再診全て完全予約制です。

※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介

状を持参ください。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。