

健やかいずみ



骨盤臓器脱について



婦人科

深山 雅人 先生

骨盤臓器脱とは子宮、膀胱、直腸といった骨盤内にあるものが膣の方から下垂し、出てくる病気のことで、以前は、子宮脱、膀胱瘤、直腸瘤と呼ばれていましたが、一つだけが下垂して、出てくる病気のことで、以前は、子宮脱、膀胱瘤、直腸瘤と呼ばれていましたが、一つだけが下垂して、出てくる病気のことで、以前は、子宮脱、膀胱瘤、直腸瘤と呼ばれていました。性器が多くなっています。性器脱ともよばれ、中高年女性の快適な暮らしを妨げる病気です。加齢や出産により、骨盤の底を支える筋肉や靭帯が緩むことが原因といわれ、進行すると膣が反転し

て膀胱、子宮、直腸が体外に完全に脱出てきます。こうなると体操や薬では治せません。危険因子として慢性的な咳や便秘を繰り返す方、仕事などでいつも重い荷物を持っている方、肥満体型の方なども、腹圧がかかりやすいため骨盤臓器脱になりやすいといわれています。

壁が下着にすれて出血するなど歩行も困難となり、日常生活が大きく制限されてきます。命に関わる病気ではありませんが、程度がひどいと外出するのが億劫になる方もおられます。

骨盤臓器脱という私はAさんを思い出します。診察室に入ってからAさんは落ち着かない少し沈んだ感じで、数日前に乳がんの手術を終えられた方でした。何年も前から気になっていた子宮脱の診察に来られたのです。彼女の場合は手術が必要でした。膣から子宮を摘出し、膣を支える筋膜を補強する膣式子宮全摘手術と膣壁形成術という基本的手術を行いました。

骨盤臓器脱をお悩みの中、高年女性は年々増加しているといわれています。多くの方はまわりの人になかなか相談できず、結果として活動範囲を狭め、生活の質を低めてしまっています。よりよい生活を実現するためにも、是非担当医師にご相談ください。

症状は下腹部や膣の中にものが降りてきたような違和感や、入浴時に膣から丸いものがふれるというのが初期症状です。これらの症状は一般的に立ち仕事した午後によくみられます。進行すると、常に股の間にものがはさまった感じとなり、尿や便がすっきりと出なくなります。高度になると膣に感謝しないと」「これが一



10月の一言・・・ラグビーW杯2019日本大会、佳境に入る。日本がんばれ！

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2019年10月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小島	上西・☆佐藤	松下・宮本	益田・田中・☆中辻	☆柳生・上田	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西・☆岡	松下・藤井	益田・☆中辻(禁煙外来)	☆柳生・上田	
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆笠松	☆笠松(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約のみ) ☆北田	河瀬 ☆村田	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆笠松(再診)	森下(再診)		河瀬(再診) ☆村田(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	☆野々村	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	中野	担当医	川崎	山縣	担当医・☆岩西	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中	大野・☆水本	大野	田中	大野	
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	赤澤(午前・午後)	☆石村(午前)	関節エコー外来(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	林	岡部	枚浦	福岡・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	長谷川(再診) 緩和	岡部	枚浦 ☆津谷・阪本	福岡・米阪 ☆大田	
外来化学療法室	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪		
血液内科	午前	浦瀬	和田	和田(貧血外来)(腎不全外来) 三宅	浦瀬	波江野	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅	浦瀬(再診)	☆大山	
腎・透析内科	田中<久>(午前・午後)					長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来)	濱田(初診) 中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週)(再診) 三浦(第1・3週)(再診)	濱田(再診) 上野(再診) ☆山下(初診・再診)	上野(初診)	濱田(初診・再診) 河合(再診)	河合(午前)(再診) (第1・3・5週のみ)
	午後		中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週13~14時)(再診)	☆山下(再診)	上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	西田(午前)	西田(午前)・金銅(午前)	林(午前)	阿部(午前)			
精神科			☆原田(午前のみ)		播摩(午前のみ)		
眼科	午前	西	☆多田	☆小長谷	☆多田	二出川	交代制
	午後		芳田(14時~/予約のみ)	菅原(14時~/第1・3・5) ☆友田(14時~/第2・4)	担当医(14時~/)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(紹介・予約のみ)		北村・☆大平	☆西出	☆堀口	
	午後	☆西出(予約のみ)	☆西原	大石		阪本	
外科	消化器外科	澤田 三浦(初診)	雪本(初診) 澤田	文元(初診)	澤田(初診) 雪本	辻仲(午後) 坂下(初診)	総合外科(紹介のみ)
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		下治	
	乳腺外科	阪本(午後)		手塚	手塚(午前)・阪本(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	黒田(初診・再診) 森田(予約制・紹介のみ) 村上(初診)	鍵山(再診) 森田(再診)	溝川(初診・再診) 上田(初診) 黒田(初診・再診)	岸田(初診) 上田(再診)	溝川(初診・再診) 村上(再診) 柳井(初診・再診)	総合外科(紹介のみ)
	午後	黒田・森田・村上(予約制・紹介のみ)	鍵山(再診)	溝川・黒田(予約制)		溝川(再診)	
人工関節センター	黒田・村上		溝川・黒田		溝川・村上		
脊椎センター	森田(予約制)	森田(予約制)					
心臓血管外科	午前	平松			東上(10~14時/第1・4のみ) 受付13:30まで		
脳神経外科	久保田(午前のみ) (14:00~セカンドオピニオン)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	長東(午前のみ) ☆村上<沙>(午後のみ)	田崎(午前のみ)		
泌尿器科	午前	西岡 林	玉井 桑原	西岡 林	西岡 担当医	林 桑原(午前)・玉井(午後)	交代制(初診)
腎移植外来	西岡・林		西岡・林	西岡	林		
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制9:30~)	梅咲(初診・予約制)	田村(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後			田村(再診)	☆松田(再診) 井上(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田(第1・3・5) ☆渡邊(第2・4) ☆岡林	☆平田 ☆渡邊	☆渡邊 ☆岡林	☆平田 ☆岡林	☆渡邊 ☆平田(第1・3・5) ☆岡林(第2・4)	
	午後	小澤(再診) 処置	☆渡邊(第1・3・5)(再診) ☆岡林(第2・4)(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	☆渡邊(再診) 処置	☆平田(第2・4)(再診) ☆岡林(第1・3・5)(再診) 処置	
形成外科		☆井内(午前・初診・再診)(午後・再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)		
小児科	午前	坂東 ☆須永 矢崎	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約のみ)	交代制(坂東・澤田) 中嶋(第2・4) ☆村上(第1・3・5)	坂東 矢崎	澤田 ☆松谷・☆須永 ☆村上(再診)(発達)(予約のみ)	交代制(予約のみ) 坂東(予約・再診のみ)(肥満) ☆村上(予約のみ)(発達)※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 矢崎(再診) ☆村上(再診) (胃腸~予約のみ/第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約のみ) 中嶋(再診) (発達/第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 矢崎(再診) 澤田(夜尿) ☆須永	澤田(再診) ☆松谷(再診)(乳児健診) ☆村上(再診) (発達~予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	水谷	水谷 趙(初診)	趙	水谷(初診) 趙	水谷(予約制) 趙(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・趙(予約制)	趙(予約制)	水谷・趙(予約制)		
予防接種予約	予防接種		予防接種	予防接種			
放射線科	多田・徳永(血管造影) ☆田中・岡崎・堤・影山	多田(放射線治療)・徳永 大平・☆田中・岡崎	多田・徳永 大平・☆田中・岡崎	徳永(血管造影)・大平 ☆田中・岡崎・吉田	多田(放射線治療)・徳永 大平・☆田中・岡崎・本条	交代制(午前のみ)	
特定健診	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※()表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時まで、診察は午後2時~です。

※耳鼻咽喉科の受付時間は午前8時~午後3時迄、診察は午前9時~午前11時30分迄、午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。

※乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午後1時~午後4時)

※☆は女性です。

※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科は初診・再診全て完全予約制です。

脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。