

健やかいずみ



膝・股関節の痛みで お悩みの方へ



整形外科・人工関節センター

溝川 滋一 先生

本来、生物・動物は自分の脚（あし）で歩き回り食物を摂取しており、「歩くこと」は生命を維持するためには必須の機能で、自然界では「歩けない・動けない＝死」を意味します。

歩けなくなる理由は単なる体力の衰えだけで無く、中高年以降の膝・股関節の痛みが歩行障害の原因となっており、その多くが変形性関節症によるものです。関節症には様々な原因がありますが、細胞レベルでの老化により軟骨がすり

減ってくるためです。ケガや肥満も軟骨の減るスピードを早めてしまいます。軟骨がすり減るとその炎症が関節全体へ広がり痛みとともに水がたまることもあります。さらに進行すると骨・

関節が変形し関節の動きが悪くなり、椅子から立ち上がりや階段を昇るなど様々な日常生活動作に支障をきたします。ついには平地を歩くのも困難となり周囲の助けが必要となって寝たきりになる事もあります。

変形性関節症はレントゲンやMRI（核磁気共鳴画像法）検査で軟骨のすり減っている程度を評価しその進行度に応じて治療を行います。初期・進行期は薬物や注射などの保存療法が、末期では外科的手術が選択

されます。

保存療法に含まれるリハビリ体操・運動が病発生の予防や初期治療から進行させないための重要な役割があります。運動を継続的に実施することにより体重を増やさない、関節周囲の筋肉が鍛えられることで関節にかかる力が安定し、痛みや水がたまるなどの症状改善がえられます。整形外科クリニックでは関節の炎症を抑え潤滑をよくするヒアルロン酸などの注射・鎮痛薬の内服が併せて行われますが、一定期間で効果が得られない場合にはクリニック・診療所での治療からバトンタッチし大病院・専門病院で手術治療を行う事になります。

手術は年齢・変形の程度により関節を温存する（骨切り）か、人工関節に換えるかを選択します。最近では人工関節の材質、デザインが改善され、動作・年齢制限も緩和され長期の耐久性もまっています。

膝・股関節の痛みでお悩みの方はまずは、お近くの整形外科医院さんを受診され自分がどの段階にあるのか検査をうけることをお勧めします。

当院の整形外科・人工関節センターは最終段階の手術を担当する病院のため紹介となつていますが、年間およそ200名の方が人工関節手術を受けられています。全国的にも手術件数は年々増え膝・股の人工関節は年間10万件を超えています。

ご近所に手術をうけ元気に歩いている方がいらっしゃるかもしれません。



7月の一言・・・足は第2の心臓、歩行速度が遅ければ遅いほど、寿命は短くなる
和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2019年7月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小島	上西・☆佐藤	松下・宮本	益田・田中・☆中辻	☆柳生・上田	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西・☆岡	松下・藤井	益田・☆中辻(禁煙外来)	☆柳生・上田	
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆笠松	☆笠松(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約のみ) 清水	河瀬 ☆村田	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆笠松(再診)	森下(再診)		河瀬(再診) ☆村田(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	☆野々村	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	中野	担当医	中野・川崎	山縣	担当医・☆岩西	交代制(紹介のみ)(予約制)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中	大野・☆水本	大野	田中	大野	
リウマチ・膠原病内科	午前	樋野(午前)	赤澤(午前・午後)	☆石村(午前)	関節エコー外来(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	林	岡部	枚浦	福岡・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	長谷川(再診) 緩和	岡部 阪本	枚浦 ☆津谷	福岡・米阪 ☆大田	
外来化学療法室		☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田	和田(貧血外来)(腎不全外来) 三宅	浦瀬	波江野	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅	浦瀬(再診)	波江野(再診)	
腎・透析内科		田中<久>(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来)	濱田(初診) 中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週)(再診) 三浦(第1・3週)(再診)	濱田(再診) 上野(再診) ☆山下(初診・再診)	上野(初診)	濱田(初診・再診)	
	午後		中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週 13~14時)(再診)	☆山下(再診)	上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科		西田(午前)	西田(午前)・金銅(午前)		阿部(午前)		
精神科				☆原田(午前のみ)		播摩(午前のみ)	
眼 科	午前	西	☆多田	☆小長谷	☆多田	二出川	交代制
	午後		芳田(14時~/予約のみ)	菅原(14時~/第1・3・5) ☆友田(14時~/第2・4)	担当医(14時~/)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出・横井		北村・☆大平	☆西出	☆堀口・横井	
	午後	☆西出(予約のみ)	横井・☆西原	大石		阪本	
外科	消化器外科	澤田 三浦(初診)	雪本(初診) 澤田	文元(初診)	澤田(初診) 雪本	坂下(初診)	総合外科(紹介のみ)
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		下治	
	乳腺外科	阪本(午後)		手塚	手塚(午前)・阪本(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	黒田(初診・再診) 森田(予約制・紹介のみ) 村上(初診)	鍵山(再診) 森田(再診)	溝川(初診・再診) 上田(初診) 黒田(初診・再診)(紹介のみ)	岸田(初診) 上田(再診)	溝川(初診・再診) 村上(再診) 植野(初診)	総合外科(紹介のみ)
	午後	黒田・森田・村上(予約制・紹介のみ)	鍵山(再診)	溝川・黒田(予約制)		溝川(再診)	
人工関節センター		黒田・村上		溝川・黒田		溝川・村上	
脊椎センター		森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松			東上(10~14時/第1・4のみ) 受付 13:30 まで		
脳神経外科		久保田(午前のみ)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	長東(午前のみ) ☆村上<沙>(午後のみ)	田崎(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡 林	玉井 桑原	西岡 林	西岡 担当医	林 桑原(午前)・玉井(午後)	交代制(初診)
腎移植外来		西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制 9:30~)	梅咲(初診・予約制)	田村(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後			田村(再診)	☆松田(再診) 井上(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田 ☆渡邊(第1・3・5) ☆林(第2・4)	☆平田 ☆渡邊	☆渡邊 ☆林	☆平田 ☆林	☆渡邊 ☆林	
	午後	小澤(再診) 処置	☆渡邊(第1・3・5) ☆林(第2・4)(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	☆渡邊(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	
形成外科			☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東 ☆須永 矢崎	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約のみ)	交代制(坂東・澤田) 中嶋(第2・4) ☆村上(第1・3・5)	坂東 ☆須永 矢崎	澤田 ☆松谷 ☆村上(再診)(発達)(予約のみ)	交代制(予約のみ) 坂東(予約・再診のみ)(肥満)(第1・3) ☆村上(予約のみ)(発達) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 矢崎(再診) ☆村上(再診) (腎臓~予約のみ/第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約のみ) 中嶋(再診) (発達/第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 矢崎(再診) 澤田(夜尿) ☆須永	澤田(再診) ☆松谷(再診)(乳児健診) ☆村上(再診) (発達~予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	水谷	水谷 趙(初診)	趙	水谷(初診) 趙	水谷(予約制) 趙(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・趙(予約制)	趙(予約制)	水谷・趙(予約制)		
予防接種予約		予防接種		予防接種		予防接種	
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・岡崎・非常勤医師	多田(放射線治療)・徳永 大平・☆田中・岡崎	多田・徳永 大平・☆田中・岡崎	徳永(血管造影)・大平 ☆田中・岡崎・吉田	多田(放射線治療)・徳永 大平・☆田中・岡崎・本条	交代制(午前のみ)
特定健診		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※() 表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時まで、診察は午後2時~です。

※耳鼻咽喉科の受付時間は午前8時~午後3時迄、診察は午前9時~午前11時30分迄、午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。

※乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午後1時~午後4時)

※☆は女性です。

※脳神経内科・整形外科は初診・再診全て完全予約制です。

脳神経内科・整形外科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。