

健やかいずみ



食物アレルギーのお話



小児科
矢崎 耕太郎先生

「お兄ちゃんが卵アレルギーなので、この子も心配です。食べさせない方がいいですか？」

「以前に牛乳を飲んでいませんが出たのですが、もう飲ませてもよいですか？」
「血液検査をしてください」
「保育園や学校に入るにあたって、本当に食べてはいけない食材を確認したい」

近年、食物アレルギーを持つお子様が増加しており、テレビや新聞で特集されることも多くなりました。そのためか、このような訴え

で当科を受診される親御様も年々増加している印象を受けます。そこで今回は、当科の食物アレルギー診療について簡単にお話させていただきます。

現在の食物アレルギーの診療の基本は「正しい診断に基づく原因食物の必要最小限の除去」とされています。簡単に言いかえると、
①症状が出ない食物を不必要に除去しないこと、②症状が出る食物であっても除去の程度を必要最小限にとどめること、この2点が重要です。

この基本に忠実な診療を行うために、当科では「食物経口負荷試験」を積極的に行っていきます。これは、アレルギーが疑われる食材を実際に食べて症状が出るかどうか判定する検査で、食

物アレルギーの最も確実な診断法です。過去の摂取歴や血液検査の結果から、比較的安全と思われるお子様には外来で、重い症状が出る可能性があるお子様には入院で検査を行っています。この検査は、食べて症状が出なかった場合はもちろん、症状が出てしまった場合でも、どの位の量までなら安全に食べられるか、食べるかどうかの症状が出るのかを評価することができるといえます。原因食物にもよりますが、乳幼児期に発症した食物アレルギーの8〜9割は小学校入学までに自然に良くなるとされています。食べられるようになることを、タイムリグを逃さずに指導する上で、食物経口負荷試験が重要になります。

また、食物アレルギーが治りにくいお子様に対し「経口免疫療法」を行う施設もあります。これはアレルギー症状が出るものが明らかでない食材を少量から徐々に増量

し、身体に慣れさせる治療です。しかし、治療中に重い症状が出る可能性が高いことと、保険適用がないことから、最新の「食物アレルギー診療ガイドライン2016」では「一般診療として推奨しない」と記されています。そのため、現在当科では経口免疫療法は行っておりませんが、希望される親御様に対しては、近隣の専門施設へご紹介いたします。

食物アレルギーを持つお子様やその親御様のために、当科では今後も最新の知見に従い診療水準の向上に努めていきます。まずは当科外来でお気軽にご相談ください。



5月の一言・・・家に帰ったら手洗い、うがいをしましょう

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2019年5月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小島	上西・☆佐藤	松下・宮本	益田・田中・☆中辻	☆柳生・上田	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西・☆岡	松下・藤井	益田・☆中辻(禁煙外来)	☆柳生・上田	
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆笠松	☆笠松(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約のみ) 清水	河瀬 ☆村田	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆笠松(再診)	森下(再診)		河瀬(再診) ☆村田(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	☆野々村	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	中野	担当医	中野・川崎	山縣	担当医・☆岩西	交代制
内分泌・糖尿病内科	午前	田中	大野・☆水本	大野	田中	大野	
リウマチ・膠原病内科	午前	樋野(午前)	赤澤(午前・午後)	☆石村(午前)	関節エコー外来(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	林	岡部	枚浦	福岡・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	長谷川(再診) 緩和	岡部 阪本	枚浦 ☆津谷	福岡・米阪 ☆大田	
外来化学療法室		☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田	和田(貧血外来)(腎不全外来) 三宅	浦瀬	波江野	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅	浦瀬(再診)	波江野(再診)	
腎・透析内科		田中<久>(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来)	濱田(初診) 中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週)(再診) 三浦(第1・3週)(再診)	濱田(初診) 上野(再診) 河合(初診・再診)	上野(初診)	濱田(初診・再診) 河合(再診)	
	午後		中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週 13~14時)(再診)	☆山下(再診)	上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科		西田(午前)	西田(午前)	橋本(午前)	阿部(午前)	橋本(午前)	
精神科				☆原田(午前のみ)		播摩(午前のみ)	
眼科		西(午前のみ)	☆多田(午前のみ) 芳田(14時~/予約のみ)	☆小長谷(午前のみ) 菅原(14時~/第1・3・5) ☆友田(14時~/第2・4)	☆多田(午前のみ) 仲河(14時~/)	二出川	交代制(午前のみ)
耳鼻いんこう科	午前	☆西出・横井		北村・☆西原	☆西出	☆堀口・横井	
	午後	☆西出(予約のみ)	斉藤・横井	大石		阪本	
外科	消化器外科	澤田 三浦(初診)	雪本(初診) 澤田	佐藤(初診)	澤田(初診) 雪本	坂下(初診)	総合外科(紹介のみ)
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		下治	
	乳腺外科	阪本(午後)		手塚	手塚(午前)・阪本(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	黒田(初診・再診) 森田(予約制・紹介のみ) 村上(初診)	鍵山(再診) 森田(再診)	溝川(初診・再診) 上田(初診) 黒田(初診・再診)(紹介のみ)	岸田(初診) 村上(再診) 上田(再診)	溝川(初診・再診) 村上(再診) 植野(初診)	総合外科(紹介のみ)
	午後	黒田・森田・村上(予約制・紹介のみ)	鍵山(再診)	溝川・黒田(予約制)		溝川(再診)	
人工関節センター		黒田・村上		溝川・黒田		溝川・村上	
脊椎センター		森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松			東上(10~14時/第1・4のみ) 受付13:30まで		
脳神経外科		久保田(午前のみ)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	長東(午前のみ) ☆村上<沙>(午後のみ)	田崎(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡 林	玉井 桑原	西岡 林	西岡 担当医	林 桑原	交代制(初診)
腎移植外来		西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制9:30~)	梅咲(初診・予約制)	田村(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後			田村(再診)	☆松田(再診) 井上(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田 ☆渡邊(第1・3・5) ☆林(第2・4)	☆平田 ☆渡邊	☆渡邊 ☆林	☆平田 ☆林	☆渡邊 ☆林	
	午後	小澤(再診) 処置	☆渡邊(第1・3・5) ☆林(第2・4)(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	☆渡邊(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	
形成外科		☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東 ☆須永 矢崎	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約のみ)	交代制(坂東・澤田) 中嶋(第2・4) ☆村上(第1・3・5)	坂東 ☆須永 矢崎	☆松谷 ☆村上(再診)(発達)(予約のみ)	交代制(予約のみ) 坂東(予約・再診のみ)(肥満)(第1・3) ☆村上(予約のみ)(発達) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 矢崎(再診) ☆村上(再診) (腎臓~予約のみ/第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約のみ) 中嶋(再診) (発達/第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 矢崎(再診) 澤田(夜尿) ☆須永	澤田(再診) ☆松谷(再診)(乳児健診) ☆村上(再診) (発達~予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	水谷	水谷 趙	趙	水谷(初診) 趙	水谷(初診) 趙(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・趙(予約制)	趙(予約制)	水谷・趙(予約制)		
予防接種予約		予防接種		予防接種		予防接種	
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・岡崎・非常勤医師	多田(放射線治療)・徳永 大平・☆田中・岡崎	多田・徳永 大平・☆田中・岡崎	徳永(血管造影)・大平 ☆田中・岡崎・吉田	多田(放射線治療)・徳永 大平・☆田中・岡崎・本条	交代制(午前のみ)
特定健診		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※()表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時まで、診察は午後2時~です。

※耳鼻咽喉科の受付時間は午前8時~午後3時迄、診察は午前9時~午前11時30分迄、午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。

※乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午後1時~午後4時)

※☆は女性です。

※脳神経内科・整形外科は初診・再診全て完全予約制です。

※脳神経内科・整形外科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。