

健やかいずみ



腎臓移植とは？



泌尿器科
西岡 伯先生

我々が携わっている腎臓移植についてお話をさせていただきます。

慢性腎臓病といわれる病気には慢性糸球体腎炎、糖尿病性腎症、腎硬化症などがあります。慢性腎臓病のため腎臓の働きが低下し、働きが10%以下の末期腎不全になると、自分の腎臓の働きだけでは健康な身体を維持出来なくなり、尿毒症症状（吐き気、嘔吐、食欲低下など）、高度のむくみ、心不全、高カリウム血症、貧血などの症状

が現れてきます。末期慢性腎不全になると薬物だけでは治療が出来なくなり、腎臓の代わりをする治療法が必要になってきます。この治療法を腎代替療法と言います。腎代替療法には、大きく分けて透析療法と腎臓移植があります。

腎臓移植は、病気で腎臓の働きを失った患者さんに、ドナー（臓器提供者）より提供された健康な腎臓を植え込む治療法で、今のところ末期腎不全治療の中では唯一の根治的治療法といえます。一般的に行われている血液透析には時間的制約に加え、食事や水分などの様々な制限を受けます。それに比べると腎臓移植を受ければ、制約はほとんど無

く、生活の質も向上します。貧血や皮膚のかゆみもなく、女性では妊娠や出産も安全になります。また、労働時間も増え、海外旅行など長期の休暇もゆっくり楽しむことができます。

しかし、先述したように腎臓移植を受けるには提供者（ドナー）が必要です。我国は欧米諸国に比べ献腎移植（死後の提供）が少なく、生体腎移植が多いのが特徴です。生体腎移植の場合、健康であればほとんどの人がドナーになることができます。最近では血液型の違いなども問題にならなくなっており、夫婦間の移植も年々増加しています。

提供された腎臓は、手術によって通常は右下腹部に移植されます。腎移植手術とは腸骨領域の動脈と静脈に、提供された腎臓の動脈と静脈を縫い合わせた後、移植腎の尿管を膀胱につな

ぎ合わせるものです。移植した腎臓が働きますと、腎不全から解放され健康な体を取り戻すことができます。ただし腎臓移植を受けると免疫抑制剤を服用しなければならず、体の抵抗力が弱くなり感染症にかかりやすいといわれています。しかし近頃では、よいお薬がたくさん開発されたおかげで、そんな心配も少なくなっています。成績の向上も明らかで、生体腎なら20年以上の生着が期待できるといわれており、実際に30年を超えて生着している方もいらっしゃいます。



2月の一言・・・インフルエンザは栄養・睡眠・手洗いで予防を

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

平成31年2月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小島	上西・☆佐藤	松下・宮本	益田・田中	☆柳生・上田	交代制(予約制)
	午後	松下・小島(14:00まで)	上西・☆岡	松下・宮本	益田	☆柳生・上田	
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆笠松 土井(不整脈外来)(予約制)	☆笠松(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約のみ)	河瀬 ☆村田	交代制(紹介のみ)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆笠松(再診)	森下(再診)		河瀬(再診) ☆村田(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	山田	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)	山田(再診)	坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	中野	尾野	中野・川崎	山縣	尾野・☆岩西	交代制
内分泌・糖尿病内科	午前	田中	大野	大野	田中	大野	
リウマチ・膠原病内科	午前	樋野(午前)	岡田(午前・午後)		関節エコー外来(予約制)	樋野(午前・午後)	
腎・透析内科	午前	田中<久>(午前・午後)					東(予約・午前のみ)
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	林	岡部	枚浦	福岡・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	長谷川(再診)緩和	岡部 阪本	枚浦 ☆大田	福岡・米阪	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田	和田(貧血外来・腎不全外来)	浦瀬	波江野	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)		浦瀬(再診)	波江野(再診)	
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 中村<雄>(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来)	濱田(初診) 中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週)(再診) 三浦(第1・3週)(再診)	濱田(初診) 上野(再診) 河合(再診)	中村<雄>(再診) 上野(初診)	濱田(再診) 中村<雄>(初診) 河合(初診・再診)	
	午後		中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週 13~14時)(再診)	☆山下(再診)	上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	西田(午前)	西田(午前)	橋本(午前)	担当医(午前)	橋本(午前)	
精神科				☆原田(午前のみ)		☆新田(午前のみ)	
眼科		西(午前のみ)	☆多田(午前のみ) 芳田(14時~/予約のみ)	☆小長谷(午前のみ) 菅原(14時~/第1・3・5) ☆友田(14時~/第2・4)	☆多田(午前のみ) 仲河(14時~/)	佐々木(午前のみ)	交代制(午前のみ)
耳鼻いんこう科		☆西出(午前・午後)	齋藤(午後のみ)	速水(午前・午後) ☆堀口(午前のみ) 大石(午後のみ)	☆西出(午前のみ)	速水(午前・午後) ☆堀口(午前のみ) 阪本(午後のみ)	
外科	消化器外科	坂下(初診) 阪本(午前のみ)	佐藤(初診) 須浪 澤田	雪本(初診) 富沢 手塚(午前のみ)	澤田(初診) 雪本 阪本(午後のみ)	須浪(初診) 坂下(午前のみ) 手塚	総合外科(紹介のみ)
	呼吸器外科		佐藤(午前のみ)	富沢			
	乳腺外科	阪本(午前のみ)	手塚(午後のみ)	手塚(午前のみ)	手塚(午前) 阪本(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	岸村(初診・再診) 森田(予約制・紹介のみ) 柴田(初診)	鍵山(再診) 森田(再診)	溝川(初診・再診) 前田(初診) 岸村(再診)(紹介のみ)	岸田(初診) 前田(再診)	溝川(初診・再診) 村上(初診・再診) 柴田(再診)	総合外科(紹介のみ)
	午後	岸村・森田(予約制・紹介のみ)	鍵山(再診)	溝川(予約制)		溝川(再診)	
人工関節センター		岸村		溝川・岸村		溝川	
脊椎センター		森田	森田				
心臓血管外科	午前	平松			東上(10~14時/第1・4のみ) 受付13:30まで		
脳神経外科		久保田(午前のみ)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上<沙>(午後のみ)	田崎(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡 林	玉井 桑原	西岡 林	西岡 担当医(第1・3・5) 菊池(午前のみ/第2・4)	林 桑原	交代制(初診)
腎移植外来		西岡・林		西岡・林		林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制)	田村(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後	☆松田(再診・予約制)		田村(再診)	☆松田(再診) 井上(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田 ☆山内(第1・3・5) ☆林(第2・4)	☆平田 ☆山内	☆山内 ☆林	☆平田 ☆林	☆山内 ☆林	
	午後	小澤(再診) 処置	☆山内(第1・3・5) ☆林(第2・4)(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	☆山内(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	
形成外科		井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東 ☆曾我部 藤井	澤田 矢崎 ☆村上(初診)(発達)(予約のみ)	交代制(坂東・澤田) 中嶋(第2・4) ☆村上(第1・3)	坂東 ☆曾我部 藤井	澤田 矢崎 ☆村上(再診)(発達)(予約のみ)	交代制(予約のみ) 坂東(予約・再診のみ)(肥満)(第1・3) 村上(予約のみ)(発達)※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) ☆曾我部(再診) ☆村上(再診) (腎臓~予約のみ/第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経) 矢崎(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約のみ) 中嶋(再診) 矢崎(再診) (発達/第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 藤井(再診) 澤田(夜尿)	澤田(再診) 矢崎(再診)(乳児健診) ☆村上(再診) (発達~予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	水谷	児玉(初診) 水谷	児玉	水谷(初診) 児玉	水谷(初診)(隔週) 児玉(初診)(隔週)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・児玉(予約制)	児玉(予約制)	水谷・児玉(予約制)		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・横原・阪井・非常勤医師	多田・横原(放射線治療) 徳永・☆田中・阪井	多田・徳永 ☆田中・横原・阪井	徳永(血管造影)・☆田中 横原・阪井・米澤	多田(放射線治療) 徳永・阪井・城後	交代制(午前のみ)
特定健診		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※() 表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時まで、診察は午後2時~です。

※耳鼻咽喉科の受付時間は午前8時~午後3時迄、診察は午前9時~午前11時30分迄、午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日の受付時間は午前9時~11時迄です。

※乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午後1時~午後4時)

※脳神経内科は初診・再診全て完全予約制です。

※☆は女性です。

※整形外科は初診・再診全て完全予約制です。

※整形外科初診の方は地域連携室からの予約又は当日紹介状を持参下さい。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※乳腺外科は第3月曜日の翌日の火曜日は休診となります。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。