

健やかいずみ



リウマチ膠原病内科
樋野 尚一先生

関節リウマチ

今年4月からリウマチ膠原病内科が新たに設立されました。現在常勤医2名で外来、入院診療が行われています。

「リウマチ」「膠原病」という言葉は、ほぼ同義語ですが、我が国では慣習的に関節が障害されるような疾患を「リウマチ性疾患」、内臓が障害されるような疾患を「膠原病」と言葉が使い分けられる傾向にあります。

今回は、まとめて「膠原病」という言葉で統一させていただきます。

膠原病とは、自己免疫疾患の一つですが、すべての自己免疫疾患が膠原病というわけではありません。自己免疫疾患によって全身症

状（発熱、倦怠感、体重減少、皮膚症状、筋肉痛、筋力低下、関節腫脹疼痛、臓器障害など）を伴うような症候群が膠原病に該当します。

膠原病には様々な疾患が含まれますが、最も頻度の多い疾患が関節リウマチです。有病率は約1%とされ、好発年齢は40歳をピークに広範囲に分布し、男女比は1:4と女性に多く認められます。

関節リウマチは、関節内の滑膜細胞に対する自己免疫応答によって炎症が生じる病気です。初期の自覚症状は、手指、手首に症状が出現することが多く、朝のこわばりが特徴的とされます。健康人でも朝の手のこわばりを認めることがありますが、関節リウマチによる朝のこわばりは30分から数時間持続することが多いです。安静で症状が増悪し、動かすと症状が楽になることも特徴的で、変形性関節症で認められるような安静で改善し、運動で増悪する

のとは症状が異なります。数週間または月単位で徐々に腫脹疼痛関節の数が増え、手指や手首以外に、膝や肩などにも炎症が及ぶことがあり、通常左右対称性に症状が出現します。

最初は、関節の腫脹疼痛ですが、病気が進行すると関節が変形し、関節周囲の筋力も低下し、日常生活が著しく制限されます。関節の変形は不可逆的なもので、治療を行っても元の状態に戻すことができません。従って、関節リウマチは早期発見早期治療が重要です。

近年、関節リウマチの研究は目覚ましいものがあります。血液検査では抗CCP抗体という感度特異度に優れた自己抗体の検査が保険診療内で測定可能となり、関節リウマチの患者さんが早く専門医に紹介されるようになりました。また、次に述べるような治療薬により、日常生活が支障なくおくれる時代となっています。

治療薬は、メトトレキサートという抗リウマチ薬を使用し、多くの患者さんはこの薬剤で改善します。十数年前まで、メトトレキサートで治療困難な重症の方は、治療の手段がなく不幸な経過を辿っていました。しか



し、生物学的製剤という皮下注射または点滴製剤の登場により、このような重症患者さんも日常生活を支障なくおくれる時代となりました。近年は、JAK阻害剤という内服薬が登場し、生物学的製剤と同等の効果が期待できます。現在、関節リウマチの治療薬には様々な選択肢があり、それぞれの患者さんに合わせたテーラーメイド治療が可能となっています。

確かに関節リウマチの研究は目覚ましいものがあります。しかし、早期発見されず、進行してしまった関節リウマチは現在でも治療が困難です。早期発見早期治療が重要なので、もし朝のこわばりが数時間続く、関節が腫れて治らない、などの症状があれば近隣の診療所などを受診し、リウマチ専門医のいる病院を紹介していただければと思います。

9月の一言・・・朝のこわばり、関節腫脹があれば、リウマチ科を受診しましょう。
和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

平成30年9月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小島	上西・☆佐藤	松下・宮本	益田・田中	☆柳生・上田	交代制(予約制)
	午後	松下・小島(14:00まで)	上西・☆岡	松下・宮本	益田	☆柳生・上田	
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆笠松 土井(不整脈外来)(予約制)	☆笠松(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口	河瀬 ☆村田	交代制(紹介のみ)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆笠松(再診)	森下(再診)		河瀬(再診) ☆村田(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	山田	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)	山田(再診)	坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	中野	尾野	中野・川崎	山懸	尾野・☆岩西	交代制
内分泌・糖尿病内科	午前	田中	大野	大野	田中	大野	
リウマチ・膠原病内科	午前	樋野(午前)	岡田(午前・午後)		関節エコー外来(予約制)	樋野(午前・午後)	
腎・透析内科	午前	田中<久>(午前のみ)					東(午前のみ)
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	林	岡部	枚浦・佃(再診)	福岡・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	長谷川(再診)緩和	岡部 阪本	枚浦	福岡・米阪	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田	和田(貧血外来)	浦瀬	波江野	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)		浦瀬(再診)	波江野(再診)	
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリヌス外来) 中村<雄>(ポツリヌス外来) 上野(ポツリヌス外来)	濱田(初診) 中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週)(再診) 三浦(第1・3週)(再診)	濱田(初診) 上野(再診) 河合(再診)	中村<雄>(再診) 上野(初診)	濱田(再診) 中村<雄>(初診) 河合(初診・再診)	
	午後		中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週 13~14時) (再診)	☆山下(再診)	上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前			橋本(午前)	担当医(午前)	橋本(午前)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		☆新田(午前のみ)	
眼科	午前	西(午前のみ)	☆多田(午前のみ) 芳田(14:00~予約のみ)	☆小長谷(午前のみ)	☆多田(午前のみ) 仲河(14時~)	佐々木(午前のみ)	交代制(午前のみ)
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(午前・午後)	齋藤(午後のみ)	速水(午前・午後) ☆堀口(午前のみ) 大石(午後のみ)	☆西出(午前のみ)	速水(午前・午後) ☆堀口(午前のみ) 阪本(14時~・午後のみ)	
外科	消化器外科	坂下(初診) 阪本(午前のみ)	佐藤(初診) 須浪 澤田	雪本(初診) 富沢 手塚(午前のみ)	澤田(初診) 雪本 阪本	須浪(初診) 坂下(午前のみ) 手塚	総合外科(紹介のみ)
	呼吸器外科		佐藤(午前のみ)	富沢			
	乳腺外科	阪本(午前のみ)	手塚(午後のみ)	手塚(午前のみ)	阪本	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	岸村(初診・再診) 森田(予約制・紹介のみ) 柴田(初診)	鎌山(再診) 森田(再診)	溝川(初診・再診) 前田(初診) 岸村(再診)(紹介のみ)	岸田(初診) 柴田(再診)	溝川(初診・再診) 河合(初診) 前田(再診)	総合外科(紹介のみ)
	午後	岸村・森田(予約制・紹介のみ)	鎌山(再診)	溝川(予約制)		溝川(再診)	
人工関節センター	午前	岸村		溝川・岸村		溝川	
脊椎センター	午前	森田	森田				
心臓血管外科	午前	平松			東上(10~14時/第1・4のみ) 受付13:30まで		
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上<沙>(午後のみ)	田崎(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡 林	玉井 桑原	西岡 林	西岡 担当医(第1・3・5) 菊池(午前のみ/第2・4)	林 桑原	交代制(初診)
	腎移植外来	西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制)	田村(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後	☆松田(再診・予約制)		田村(再診)	☆松田(再診) 井上(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田 ☆山内(第1・3・5) 櫻井(第2・4)	☆平田 ☆山内	☆山内 櫻井	☆平田 櫻井	☆山内 櫻井	
	午後	小澤(再診) 処置	☆山内(第1・3・5) 櫻井(第2・4)(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	☆山内(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	
形成外科	午前	井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東 ☆柿下 藤井	澤田 矢崎 ☆村上(初診)(発達)(予約のみ)	交代制(坂東・澤田) 中嶋(第2・4) ☆村上(第1・3)	坂東 ☆柿下 藤井	澤田 矢崎 ☆村上(再診)(発達)(予約のみ)	交代制(予約制) ※第5週目は休診
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) ☆柿下(再診) ☆村上(再診) (腎臓~予約のみ/第2・4週)	澤田(再診) (喘息・アレルギー/第1・3・4・5週) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経)	☆村上(初診) (発達)(予約のみ) 中嶋(再診) (発達/第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) ☆柿下(再診) 澤田(夜尿)	澤田(再診)(乳児健診) 矢崎(再診) ☆村上(再診) (発達~予約のみ)	
予防接種予約	午前	☆平田 ☆山内(第1・3・5) 櫻井(第2・4)	☆平田 ☆山内	☆山内 櫻井	☆平田 櫻井	☆山内 櫻井	
放射線科	午前	多田・徳永(血管造影) ☆田中・横原・阪井・非常勤医師	多田・横原(放射線治療) 徳永・☆田中・阪井	多田・徳永 ☆田中・横原・阪井	徳永(血管造影)・☆田中 横原・阪井・米澤	多田(放射線治療) 徳永・阪井・城後	交代制(午前のみ)
特定健診	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制(第4週のみ)

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※() 表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時まで、診察は午後2時~です。

※耳鼻咽喉科の受付時間は午前8時~午後3時迄、診察は午前9時~午前11時30分迄、午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせ下さい。

※乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午後1時~午後4時)

※脳神経内科は初診・再診全て完全予約制です。

※☆は女性です。

※整形外科は初診・再診全て完全予約制です。

※整形外科初診の方は地域連携室からの予約又は当日紹介状を持参下さい。

※休診・代診になる可能性がありますので、ご了承下さい。

※その他、病院移転及び新規診療科の赴任につき、変更の可能性もございますので、

詳細についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

※乳腺外科は第3月曜日の翌日の火曜日は休診となります。