

健やかいずみ



糖尿病について



内分泌・糖尿病内科
大野 恭裕先生

本年4月より、内分泌・糖尿病内科が新設されました。当科は糖尿病、脂質異常症等の代謝疾患と甲状腺疾患などの内分泌疾患を専門としています。

今回は、糖尿病についてお話させて頂きます。糖尿病は血液中のブドウ糖（血糖）が高くなることにより様々な合併症を起こす病気です。

1型糖尿病と2型糖尿病があり、1型糖尿病はインスリンが分泌されなくなる病気ですが、殆どの患者さ

んが2型糖尿病であり遺伝的な糖尿病体質などによるインスリン分泌低下とインスリン抵抗性（インスリンが効きにくい）が原因です。症状は喉の渇きや多尿ですが、軽症ではほとんど症状がありません。症状がないのに「どうして治療が必要？」と思われるとおもいますが、糖尿病が悪い状態が続くと合併症が起るためです。

糖尿病の合併症は、①腎臓機能障害（蛋白尿、腎不全、人工透析）、②網膜症（眼底出血、失明）、③神経障害（しびれ、立ちくらみ等）、④動脈硬化（心筋梗塞、脳梗塞等）など、主に血管の障害が起ります。高血圧や脂質異常症も血管障害を悪くします。糖尿病は主

に血糖値とHbA1c値で評価しますが、脂質、検尿、血圧、動脈硬化検査、眼科受診も必要です。糖尿病で「目が見えなくなる」、「足を切断する」ことも合併症の原因です。

糖尿病治療の基本は食事療法と運動療法ですが、薬物治療も必要です。糖尿病治療薬は飲み薬と注射薬があり、注射薬にはインスリンとGLP-1があります。

インスリンは怖い薬と思われる方がいますが、体内のホルモンと同じであり効果が確実で身体にやさしい薬といえます。実際、妊娠さんの糖尿病治療は赤ちゃんへの悪影響がないインスリンを使います。注射回数が必要ですが、1日1回以上注射が必要で、糖尿病が長年続くとインスリン治療が必要なものも多いのですが、一時的にインスリンで治療し、良くなれば中止できることがあります。GLP-1は

腸から分泌されるホルモンで、インスリンを増やし血糖上昇ホルモンを減らす作用があります。GLP-1は1日1〜2回の注射薬と週1回注射でよい薬があり、低血糖がなく効果が期待できます。飲み薬も色々な作用の薬があり、個々の患者さんに応じた治療ができます。

症状がないので病院に行かない方や糖尿病治療を中断された方もいらっしゃると思いますが、合併症を起さないために糖尿病の方や糖尿病が疑われる方は医療機関を受診し、検査・治療を受けられることをおすすめいたします。



7月の一言・・・腹八分目、医者いらず（難しいけど大事なこと）

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

平成30年7月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小島	上西・☆佐藤	松下・宮本	益田・田中	☆柳生・上田	交代制(予約制)
	午後	松下・小島(14:00まで)	上西・☆岡	松下・宮本	益田	☆柳生・上田	
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆笠松 土井(不整脈外来)(予約制)	☆笠松(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口	河瀬 ☆村田	交代制(初診)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆笠松(再診)	森下(再診)		河瀬(再診) ☆村田(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	山田	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)	山田(再診)	坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	中野	尾野	中野・川崎	山懸	尾野・☆岩西	交代制
内分泌・糖尿病内科	午前	田中	大野	大野	田中	大野	
リウマチ・膠原病内科	午前	樋野(午前)	岡田(午前・午後)		関節エコー外来(予約制)	樋野(午前・午後)	
腎・透析内科	午前	田中<久>(午前のみ)					東(午前のみ)
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	林	岡部	枚浦・佃(再診)	福岡・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	長谷川(再診)緩和	岡部 阪本	枚浦	福岡・米阪	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田	和田(貧血外来)	浦瀬	波江野	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)		浦瀬(再診)	波江野(再診)	
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリヌス外来) 中村<雄>(ポツリヌス外来) 上野(ポツリヌス外来)	濱田(初診) 中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週)(再診) 三浦(第1・3週)(再診)	濱田(初診) 上野(再診) 河合(再診)	中村<雄>(再診) 上野(初診)	濱田(再診) 中村<雄>(初診) 河合(再診)	
	午後		中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週 13~14時) (再診)	山下(初診)	上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前			橋本(午前)	担当医(午前)	橋本(午前)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		☆新田(午前のみ)	
眼科	午前	西(午前のみ)	☆多田(午前のみ) 芳田(14:00~予約のみ)	☆小長谷(午前のみ)	☆多田(午前のみ) 佐々木(14時~)	二出川(午前のみ)	交代制(午前のみ)
耳鼻咽喉科	午前	☆西出(午前・午後)	齋藤(午後のみ)	速水(午前・午後) 堀口(午前のみ) 大石(午後のみ)	☆西出(午前のみ)	速水(午前・午後) 堀口(午前のみ) 阪本(14時~)	
外科	消化器外科	坂下(初診・再診) 阪本	佐藤(初診) 須浪 澤田	雪本(初診) 富沢 手塚(午前のみ)	澤田(初診) 雪本 阪本	須浪(初診) 坂下(午前のみ) 手塚	総合外科(紹介のみ)
	呼吸器外科		佐藤(午前のみ)	富沢			
	乳腺外科	阪本(午前のみ)	手塚(午後のみ)	手塚(午前のみ)	阪本	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	岸村(初診・再診) 森田(予約制・紹介のみ) 柴田(初診)	鎌山(再診) 森田(再診)	溝川(初診・再診) 前田(初診) 岸村(再診)(紹介のみ)	岸田(初診) 前田(再診)	溝川(初診・再診) 河合(初診) 柴田(再診)	総合外科(紹介のみ)
	午後	岸村・森田(予約制・紹介のみ)	鎌山(再診)	溝川(初診・再診)		溝川(再診)	
人工関節センター	午前	岸村		溝川・岸村		溝川・柴田	
脊椎センター	午前	森田	森田				
心臓血管外科	午前	平松			東上(10~14時/第1・4のみ) 受付13:30まで		
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上<沙>(午後のみ)	田崎(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡 林	玉井 桑原	西岡 林	西岡 担当医(第1・3・5) 菊池(午前のみ/第2・4)	林 桑原	交代制(初診)
	腎移植外来	西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制)	田村(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後	☆松田(再診・予約制)		田村(再診)	☆松田(再診) 井上(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田 ☆山内(第1・3・5) 櫻井(第2・4)	☆平田 ☆山内	☆山内 櫻井	☆平田 櫻井	☆山内 櫻井	
	午後	小澤(再診) 処置	☆山内(第1・3・5) 櫻井(第2・4)(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	☆山内(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	
形成外科	午前	福田(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東 ☆柿下 藤井	澤田 矢崎 ☆村上(再診)(発達~予約のみ)	交代制(坂東・澤田) 中嶋(第2・4) ☆村上(第1・3)	坂東 ☆柿下 藤井	澤田 矢崎 ☆村上(再診)(発達~予約のみ)	交代制(予約制) ※第5週目は休診
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) ☆柿下(再診) ☆村上(再診) (腎臓~予約のみ/第2・4週)	澤田(再診) (喘息・アレルギー/第1・3・4・5週) 坂東(再診) 石田(再診)(神経)	☆村上(再診) (発達~予約のみ) 中嶋(再診) (発達/第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) ☆柿下(再診) 澤田(夜尿)	澤田(再診)(乳児健診) 矢崎(再診) ☆村上(再診) (発達~予約のみ)	
予防接種予約	午前	予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・徳永(血管造影) ☆田中・横原・阪井・非常勤医師	多田・横原(放射線治療) 徳永・☆田中・阪井	多田・徳永 ☆田中・横原・阪井	徳永(血管造影)・☆田中 横原・阪井・米澤	多田(放射線治療) 徳永・阪井・城後	交代制(午前のみ)
特定健診	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制(第4週のみ)

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※() 表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時まで、診察は午後2時~です。

※耳鼻咽喉科の受付時間は午前8時~午後3時迄、診察は午前9時~午前11時30分迄、午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせ下さい。

※乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午後1時~午後4時)

※脳神経内科は初診・再診全て完全予約制です。

※☆は女性です。

※整形外科は初診・再診全て完全予約制です。

※整形外科初診の方は地域連携室からの予約又は当日紹介状を持参下さい。

※休診・代診になる可能性がありますので、ご了承下さい。

※その他、病院移転及び新規診療科の赴任につき、変更の可能性もございますので、

詳細についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

※乳腺外科は第3月曜日の翌日の火曜日は休診となります。