

# 健やかいずみ



## 前立腺肥大症の内服治療について



泌尿器科

林 泰司先生

前立腺は男性にしかない生殖器のひとつで、前立腺液といわれる精液の一部を作る働きをしています。場所は膀胱の出口にあり、尿道を取り囲んでいます。このため、前立腺が肥大してくると尿道が圧迫されて、排尿に関わるいろいろな症状が出現してきます。

前立腺の大きさは、正常ですとクルミ大（20ml程度）ですが肥大すると卵大や、みかんほどの大きさにまで大きくなることもあります。

前立腺は年齢とともに大き

くなり、50歳を超えると肥大が出てくるといわれています。50歳で30%、60歳で60%、70歳で80%、80歳では90%の人に前立腺肥大があると報告されています。肥大の原因はまだまだ明確には解明されていませんが男性ホルモンの環境の変化で肥大が起きると考えられています。

症状としては、大きく蓄尿症状・排尿症状・排尿後症状に分けられます。

蓄尿症状とは、頻尿（昼間8回以上・夜間2回以上）や尿意切迫感（急に我慢できないような強い尿意が起こる）、尿失禁があります。排尿症状としては「尿の勢いが弱い」、「尿が出始めるまでに時間がかかる」、「排尿の途中で尿が途切れる」、「尿をするときに力まなければいけない」などの症状があります。

排尿後症状とは、残尿感（排尿後にすっきりしない、尿が残っている感じがする）や排尿後尿滴下（排尿後に下着をつけた後で尿が漏れて下着を汚してしまう）があります。

このような症状で来院された患者様には、直腸診（肛門から指を入れて前立腺の肥大の程度を調べます）やエコー検査で前立腺の重量を測定します。また、尿流測定検査（トイシ型の検査機器に排尿していただき尿の勢いや排尿量、残尿量を調べます）を行い診断します。

治療に関しては、薬物治療が主体となります。その中でもα1受容体遮断薬が最も多く使われている内服薬です。前立腺を弛緩させることで尿道の圧迫を軽減し、排尿症状を改善します。お薬を飲み始めて1週間以内に効果が出るのも特徴です。

前立腺の肥大が強い患者様には、前立腺をおおよそ30%縮小させることができる5

α還元酵素阻害薬を使います。また、最近ではPDE5阻害薬が新たに前立腺肥大症に適応となっています。このお薬は前立腺を弛緩させるだけでなく膀胱の血流を改善し膀胱の機能改善効果もあっていわれています。

そのほか生薬や漢方薬もあり、患者様の症状に合わせて治療を行っています。内服治療で改善がない場合には手術治療を行います。これはまた次回にお話しさせていただきます。

排尿でお困りの方は、お気軽に泌尿器科をお訪ねください。



# 和泉市立病院 外来診察予定表

平成30年2月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林(救急兼務)		
	循環器	中村 森下	河瀬 笠松	☆非常勤医(午前) 森下(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村(午前 第1・3・5週) ☆村田(午前 第2・4週)	
	呼吸器	松下 小島(午前)	清家 ☆佐藤(午前) ☆岡(午後のみ要予約)	松下 宮本	久保(午前) 益田	☆柳生 小林	
	肝臓	藤本・坂口(午後2時~)	山田	坂口	山田	藤本	
	消化器	中野(午前)	尾野(午前)	川崎(午前) 中野(午前)	非常勤医(午前)	尾野(午前)	
	◆神経内科	午前 BTX 外来(完全予約)	濱田(初診・予約)	上野(第1・3・5)(初診・予約) 濱田(第4)(初診・予約) 中村(再診/第2週) 河合(予約)	上野(再診)	濱田(再診) 河合(再診)	
	午後		中村(再診/第2週)		濱田(再診)		
がんセンター	腫瘍内科	午前 益田(初診/再診) ☆松井	林(初診/再診)	岡部(初診/再診)	枚浦(初診/再診) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡 米阪	
		午後 福岡(セカンドオピニオン) ☆松井(初診/再診)		岡部(初診/再診)	佃(消化器・胃 初診) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(初診/再診) 米阪(初診/再診)	
	外来化学療法室	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(初診・処置)	澤田 須浪 富沢(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)	坂下		阪本(乳腺外来)		
形成外科(午前)	福田						
整形外科	森田(予約・紹介のみ) 岸村(初診) 中川(初診)	森田(初診・予約) 鎌山(予約のみ) 柴田(予約)	溝川(紹介・予約) 岸村(予約・紹介) 江川(初診)	江川(予約) 非常勤医(初診)	溝川(予約・紹介) 柴田(初診) 中川(予約)		
人工関節センター	岸村		溝川・岸村		溝川・柴田		
脊椎センター	森田	森田					
脳神経外科		松本(午前)			☆村上(午後)		
精神科				☆原田(紹介のみ)		児玉(紹介のみ)	
皮膚科	午前	☆平田 ☆福永	☆平田 櫻井	☆平田 櫻井	☆平田 櫻井	☆平田 櫻井	
	午後	小澤(皮膚外科・予約のみ)	褥瘡外来(予約・紹介のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 左 ☆柿下	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	☆村上(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週) 交代制	坂東 左 ☆柿下	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	
		☆村上(腎臓~予約のみ/第2・4週) 坂東(喘息・アレルギー) 左(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) ~第1・3・4・5週) 岩本(肥満・夜尿~第2・3・4・5週)	☆村上(発達~予約のみ) 中嶋(発達~第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 左 ☆柿下	澤田(乳児検診) 岩本(夜尿・肥満) ☆村上(発達~予約のみ)	
	予防接種	予防接種		予防接種	予防接種		
婦人科	午前	深山(初診・予約) 山内(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上(予約)	井上(初診・予約) 深山(予約)	
	午後予約のみ	山内 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 子宮がん検診	深山 子宮がん検診	
眼科	午前		☆多田		☆多田		
	午後		芳田(14時~予約のみ)				
耳鼻いんこう科	午前			速水(9時~)	☆西出(10時~)	佐藤(9時~)	
	午後	松本	☆西原	☆横田	☆西出(13時~)	阪本	
泌尿器科	腎移植外来	林・菊池	玉井・菊池	林・菊池	林・菊池	林・菊池	
	午後	林		林	林	林	
放射線科	午後	手術・処置	処置	レントゲン・検査・処置	手術・処置	処置	
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・楨原・非常勤医	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永(血管造影)・☆田中 楨原・立川	多田(放射線治療) 徳永 城後	
特定健診		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制(第4週のみ)

\*平日の受付時間は、午前8時~午前11時30分です。

\*内科の午後診療は予約のみです。

\*総合内科は救急業務を優先します。

\*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時~午後4時)

\*整形外科初診の方は地域連携室からの予約か当日紹介状を持参ください。

当院は紹介状のない方も当日枠があいている場合は対応します。受診者数・救急患者対応状況によって後日予約の診察になることがあります。

\*精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\*予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

\*耳鼻いんこう科の受付時間は、午前8時~午後3時です。

(受付時間変更になる場合がある為、お問い合わせ下さい。)

診療は午後2時からです。水曜・木曜・金曜は午前11時30分までに

受付の方は午前診療、午前11時30分以降受付の方は午後診療です。

\*特定健診は、完全予約制です。(電話予約は午前11時~午後4時)

\*乳がん検診、子宮がん検診は、電話予約受付します。(電話予約は午後1時~午後4時)

\*☆は女性です。

\*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。