

# 健やかいずみ



## 手術後の痛みと麻酔



麻酔科  
南 奈穂子先生

皆さんが手術の時、小さいものであっても身体に傷がでることになります。傷ができればそこから痛みが生じます。痛みが強いと、深呼吸ができない、咳をして痰を出すことができない、座ったり歩いたりできない、痛みによって血圧や血糖値が上がるなど、身体に様々な影響があり、手術後の合併症が増える可能性があります。

そこで私たち麻酔科は手術中だけでなく、皆さんの身体

の状態や手術内容に合わせて、手術後の痛みを和らげるための麻酔方法を提案していきます。

手術後の痛み止めの麻酔には、硬膜外麻酔（こうまくがいますい）、末梢神経ブロック（まっしょうしんけいぶろく）があり、ほとんどの場合が全身麻酔と合わせて行っています。

硬膜外麻酔は、背骨の中に細いカテーテルを挿入し、痛み止めの局所麻酔薬を持続投与して痛みを緩和する方法です。背骨の中には、脊髄（せきずい）、髄液（ずいえき）、これらを包む膜があり、さらに外側にある部分を硬膜外腔（こうまくがいくう）といい、ここにカテーテルを挿入しま

す。カテーテルを通す場所は手術の部位によって変わり、内臓の痛みや傷口周囲の痛みが伝わる経路をブロックすることによって痛みを和らげて

います。傷口周囲の痛みを和らげると、他の身体の感覚や運動を妨げないため、手術後の早期リハビリが可能となってくるのです。もちろん、脊

髄という大事な神経の近くにカテーテルを通すため、神経を触ってしまったり痛めてしまうなどの合併症が報告されています。そのため、処置の際にはそれらの症状がないことを確認しながら細心の注意を払って施術しています。

末梢神経ブロックは、皮膚などの感覚をつかさどる表面の神経を局所麻酔薬でブロックすることにより、傷口の痛みを和らげる方法です。手術による内臓の痛みをブロックすることはできませんが、身体

である場合が多く、硬膜外麻酔が行えない状態の方などには有効な方法と考えています。

手術を受ける際、手術後の痛みを不安に感じる方は多いと思います。痛みを和らげるどの方法にも合併症が起こる可能性がないものはありません。しかし、可能な限り安心して手術にのぞまれるように鎮痛方法を提案してまいりますので、不安な点や鎮痛方法の希望がありましたら担当の麻酔科医にご相談ください。



# 和泉市立病院 外来診察予定表

平成29年12月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林(救急業務)		
	循環器	中村 森下	河瀬	☆非常勤医(午前) 森下(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村(午前 第1・3・5週) ☆村田(午前 第2・4週)	
	呼吸器	松下 小島(午前)	清家 ☆佐藤(午前) ☆岡(午後のみ要予約)	松下 宮本	田中(午前) 益田	☆柳生 小林	
	肝臓	藤本・坂口(午後2時~)	山田	坂口	山田	藤本	
	消化器	中野(午前)	尾野(午前)	川崎(午前) 中野(午前)	非常勤医(午前)	尾野(午前)	
	◆神経内科				河合(予約)・中村(予約・月1回)	河合(再診予約のみ)	
がんセンター	腫瘍内科	午前 益田(初診/再診) ☆松井 午後 福岡(セカンドオピニオン) ☆松井(初診/再診)	林(初診/再診)	岡部(初診/再診)	枚浦(初診/再診) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡 米阪	
	外来化学療法室	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
	外科	午前 阪本(初診) 坂下(初診・処置) 午後 阪本(乳腺外来)	澤田 須浪 富沢(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
形成外科(午前)	福田						
整形外科	森田(予約・紹介のみ) 岸村(初診) 中川(初診)	森田(初診・予約) 鍵山(予約のみ) 柴田(予約)	溝川(紹介・予約) 岸村(予約・紹介) 江川(初診)	江川(予約) 非常勤医(初診)	溝川(予約・紹介) 柴田(初診) 中川(予約)		
人工関節センター	岸村			溝川・岸村			
脊椎センター	森田	森田					
脳神経外科			松本(午前)			☆村上(午後)	
精神科					☆原田(紹介のみ)	児玉(紹介のみ)	
皮膚科	午前	☆平田 ☆福永	☆平田 ☆林	☆平田 ☆林	☆平田 櫻井	☆平田 ☆林	
	午後	小澤(皮膚外科・予約のみ)	褥瘡外来(予約・紹介のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 左 ☆柿下 ☆村上(腫瘍予約のみ/第24週) 坂東(喘息・アレルギー) 左(喘息・アレルギー)	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ) 石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) ~第1・3・4・5週 岩本(肥満夜尿~第23・4・5週)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4週) 交代制 ☆村上(発達~予約のみ) 中嶋(発達~第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 左 ☆柿下	澤田(乳児検診) 岩本(夜尿・肥満) ☆村上(発達~予約のみ)	
	予防接種	予防接種			予防接種		
	婦人科	午前 深山(初診・予約) 山内(予約) 午後予約のみ 山内 子宮がん検診	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上(予約)	井上(初診・予約) 深山(予約) 山内 子宮がん検診 深山 子宮がん検診	
眼科	午前	☆若山(予約のみ/第1・2週)	☆多田			☆多田	
	午後	☆若山(予約のみ/第1・2週)	芳田(14時~予約のみ)				
耳鼻いんこう科	午前			速水(9時~)	☆西出(10時~)	佐藤(9時~)	
	午後	松本	☆西原	☆横田	☆西出(13時~)	阪本	
泌尿器科	午前	林・菊池	玉井・菊池	林・菊池	林・菊池	林・菊池	
	腎移植外来 午後	林 手術・処置	処置	レントゲン・検査・処置	手術・処置	処置	
放射線科	多田・徳永(血管造影) ☆田中・楨原・非常勤医	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永(血管造影)・☆田中 楨原・立川	多田(放射線治療) 徳永 城後		
特定健診	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制(第4週のみ)	

\*平日の受付時間は、午前8時~午前11時30分です。

\*内科の午後診療は予約のみです。

\*総合内科は救急業務を優先します。

\*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

\*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時~午後4時)

\*整形外科初診の方は地域連携室からの予約か当日紹介状を持参ください。

当面は紹介状のない方も当日枠があいている場合は対応します。受診者数・救急患者対応状況によって後日予約の診察になることがあります。

\*精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\*予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

\*耳鼻いんこう科の受付時間は、午前8時~午後3時です。

(受付時間変更になる場合がある為、お問い合わせ下さい。)

診療は午後2時からです。水曜・木曜・金曜は午前11時30分までに受付の方は午前診療、午前11時30分以降受付の方は午後診療です。

\*特定健診は、完全予約制です。(電話予約は午前11時~午後4時)

\*乳がん検診、子宮がん検診は、電話予約受付します。(電話予約は午前1時~午後4時)

\*☆は女性です。

\*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。