

健やかいずみ



脂肪肝といわれたら



消化器内科

藤本俊輔先生

脂肪肝とは肝臓の細胞に脂肪が過剰に沈着した状態です。検診での有病率は男性約40%、女性約20%との報告もあります。腹部エコー検査で簡単に診断できます。

脂肪肝の原因としてはアルコール性と非アルコール性に大別されます。さらに非アルコール性の原因としては、肥満、高脂血症、糖尿病、高血圧などの生活習慣病、薬剤性などあり、特に肥満が重要です。BMI: 体重(kg) / (身長(m) x 身長(m))

長(m) 25 ~ 30 kg / m²の軽度肥満では50%、BMI 30 kg / m²以上では75%に脂肪肝が認められるとの報告があります。

アルコールを多量に飲むと肝硬変になることは有名です。アルコール性脂肪肝はその前段階の状態です。1日5合の日本酒を毎日10年以上飲むと肝硬変になる可能性があるとわれ、積算飲酒量がエタノールに換算して1トンを超えると肝硬変になる確率が高くなると言われています。エタノール20gに相当するのはウイスキーダブル1杯、ビール中瓶1本、日本酒1合などです。

これまで非アルコール性脂肪肝は、ほとんど進行せず重篤な病態にはならないと考えられてきましたが、最近非アルコール性

脂肪肝性肝炎NAASH(以下NAASH)という疾患概念が提言されて注目されています。NAASHでは、5~10年で5~20%が肝硬変に進行します。肝硬変になると肝臓の5年発がん率は11.3%です。非アルコール性脂肪肝の10~20%はNAASHと推定されます。NAASHの診断は、

脂肪肝があり、非飲酒者であること(エタノール換算1日男性30g、女性20g以下)、病理組織学的に脂肪肝炎を認めること、他の肝障害の原因を認めないことにより診断されます。日本におけるNAASH患者は10万人ともいわれております。非アルコール性脂肪肝の方が、肥満や生活習慣病の合併、AST(GOT) / ALT(GPT)比が0.8以上の肝障害、血小板低値、ヒアルロン酸など高値の場合、NAASHが進行していることが危惧されます。NAASHの確定診断には入院のうえ肝生検が必要です。脂肪肝の治療はアルコール性の場合は、節酒、禁酒が一番です。非アルコール性の場合、食事療法、運動療法とともに生活習慣病の薬物療法が必要になります。

脂肪肝があり、非飲酒者であること(エタノール換算1日男性30g、女性20g以下)、病理組織学的に脂肪肝炎を認めること、他の肝障害の原因を認めないことにより診断されます。日本におけるNAASH患者は10万人ともいわれております。非アルコール性脂肪肝の方が、肥満や生活習慣病の合併、AST(GOT) / ALT(GPT)比が0.8以上の肝障害、血小板低値、ヒアルロン酸など高値の場合、NAASHが進行していることが危惧されます。NAASHの確定診断には入院のうえ肝生検が必要です。脂肪肝の治療はアルコール性の



6月の一言・・・生活習慣病は早期発見が大切です。検診を受けましょう。

和泉市立病院 外来診察予定表

平成29年6月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林(救急兼務)		
	循環器	中村 森下	河瀬	☆非常勤医(午前) 森下(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村(午前)	
	呼吸器	松下 小島(午前)	清家 ☆佐藤(午前) ☆岡(午後のみ要予約)	松下 宮本	田中(午前) 益田	☆柳生 小林	
	肝臓	藤本・坂口(午後2時~)	山田	坂口	山田	藤本	
	消化器	中野(午前)	尾野(午前)	川崎(午前) 中野(午前)	非常勤医(午前)	尾野(午前)	
	◆神経内科				河合(要予約)	河合(再診予約のみ)	
がんセンター	腫瘍内科	午前	益田(初診/再診) ☆松井	林(初診/再診)	岡部(初診/再診)	枚浦(初診/再診) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡 米阪
		午後	福岡(セカンドオピニオン) ☆松井(初診/再診)		岡部(初診/再診)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(初診/再診) 米阪(初診/再診)
	外来化学療法室	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(初診・処置)	澤田 須浪 下治(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)	坂下		阪本(乳腺外来)		
形成外科(午前)	福田						
整形外科	岸村(初診) 中川(初診・予約) 森田(予約・紹介のみ)		森田(初診・予約) 鍵山(予約のみ) 柴田(予約)	江川(初診) 溝川(紹介・予約) 岸村(予約・紹介)	非常勤医(初診) 江川(予約)	柴田(初診) 溝川(予約・紹介)	
人工関節センター	岸村			溝川・岸村		溝川・柴田	
脊椎センター	森田		森田				
脳神経外科			非常勤医(午前)		非常勤医(午後)		
精神科				☆原田(紹介のみ)		児玉(紹介のみ)	
皮膚科	午前	☆平田	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	
	午後	小澤(皮膚外科・予約のみ)	褥瘡外来(予約・紹介のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 左 ☆柿下	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) 交代制	坂東 左 ☆柿下	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	
		☆村上(腎臓~予約のみ/第2・4週) 坂東(喘息・アレルギー) 左(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) ~第1・3・4・5週 岩本(肥満・夜尿~第2・3・4・5週)	☆村上(発達~予約のみ) 中嶋(発達~第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 左 ☆柿下	澤田(乳児検診) 岩本(夜尿・肥満) ☆村上(発達~予約のみ)	
	予防接種	予防接種		予防接種	予防接種		
婦人科	午前	深山(初診・予約) 山内(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上(予約)	井上(初診・予約) 深山(予約)	
	午後予約のみ	山内 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 子宮がん検診	深山 子宮がん検診	
眼科	午前	☆若山(10時~)					
	午後	☆若山(予約のみ)	芳田(14時~予約のみ)				
耳鼻いんこう科	午後	松本	☆西原	☆横田		阪本	
泌尿器科		林	玉井	林	林	林	
	腎移植後外来	林		林	林	林	
放射線科	多田・徳永(血管造影) ☆田中・楨原・非常勤医		多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永(血管造影)・☆田中 楨原・立川	多田(放射線治療) 徳永 城後	
特定健診	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制(第4週のみ)

*平日の受付時間は、午前8時~午前11時です。

*内科の午後診療は予約のみです。

*総合内科は救急業務を優先します。

*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時~午後4時)

*整形外科初診の方は地域連携室からの予約か当日紹介状を持参ください。

当面は紹介状のない方も当日枠があいている場合は対応します。受診者数・救急患者対応状況によって後日予約の診察になることがあります。

*精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

*予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

*眼科の受付は、月曜午前11時までです。

*耳鼻いんこう科の受付時間は、午前8時~午後3時です。

(受付時間変更になる場合がある為、お問い合わせ下さい。)

診療は午後2時からです。

*特定健診は、完全予約制です。(電話予約は午前11時~午後4時)

*乳がん検診、子宮がん検診は、電話予約受付します。(電話予約は午前1時~午後4時)

*☆は女性です。

*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。