

健やかいずみ



花粉症と喘息



呼吸器内科
松下晴彦先生

関係があるのででしょうか。また花粉症と喘息の合併は多いのでしょうか。

昔の教科書には「喘息患者でスギ花粉症を合併している場合でもスギ花粉の飛散期に喘息症状が悪化することはほとんどない。これはスギ花粉の粒子径が大きき気管支まで吸入されないためである。」とありました。これはウソです。2010年に約2万人を対象にした全国調査で、アレルギー性鼻炎や、花粉症の患者さんのうち、3分の1の方に、喘息症状があることがわかりました。もちろんスギ花粉が気管支まで入ってこられないのは事実ですが、どうも鼻炎の刺激や炎症が気管支まで伝わるようです。また鼻汁が気管支に流れ込むことも喘息の原因の一つと考えられています。

毎年3月、4月は花粉症の患者さんが多くなります。もちろん花粉症は呼吸器の病気ではないので、「花粉症で鼻水が出る」「花粉症で目がかゆい」といった症状で呼吸器内科を受診される患者さんほとんどおられませんし、このような症状で来られた場合は専門の耳鼻科や眼科での診察を勧めています。しかし「花粉症がもととあって咳ができる」「花粉症の時期に喘息が悪くなる」という症状で呼吸器内科を受診される患者さんが多くおられます。花粉症と咳は

喘息の2大症状は、咳・痰と、呼吸をするときに「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする喘鳴です。後者の喘鳴があれば喘息を疑うことは比較的簡単ですが、最近は喘鳴のない咳だけの喘息も多くなってきました。これを咳喘息と呼んでいるのですが、花粉症に伴うこともよくあります。花粉症の症状は主に「くしゃみ」で「咳」ではないのです。といって花粉症に伴う咳が、すべて喘息が原因とは言えません。先ほど述べた鼻汁の気管支への流れ込みや、鼻ではなく喉の奥での炎症で咳ができることもよくあります。

に呼吸器内科を受診してください。喘息は早急な治療が必要なものです。長引く咳は喘息以外にも、肺がん、結核、COPD、慢性誤嚥、逆流性食道炎といった多くの病気があります。レントゲンやCTで診断のつく病気もあれば、なかなか診断がむづかしい病気もあります。花粉症があってもなくても、1ヶ月以上咳が続くようであれば呼吸器内科を受診して下さい。

ではどのように診断、治療をしたらいいのでしょうか。咳を伴う花粉症の場合まず十分に鼻水、くしゃみといった花粉症の症状をコントロールすることが大事です。その上で咳が残るようであれば呼吸器内科を受診してください。ただし以前喘息と診断されている人や、先ほどの喘鳴を伴っている人は、すぐ



和泉市立病院 外来診察予定表

平成29年3月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林 (救急兼務)		
	循環器	中村 森下	河瀬 ☆笠松	☆非常勤医(午前) ☆和田(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 小島	清家 ☆岡(10時~)	松下・宮本(午前) ☆佐藤(午後のみ要予約)	田中(午前)	☆柳生 ☆岡(10時~)	
	消化器	山雄(午前) 藤本俊(消化器・総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時~・要予約)	山田 杉村(午前)	坂口	三長(午前) 山田	藤本俊 川崎(午前)	
	◆神経内科				河合(要予約)	河合(再診予約のみ)	
がんセンター	腫瘍内科	午前 福岡(腫瘍内科) ☆松井	林(腫瘍内科)	岡部(腫瘍内科)	枚浦(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)	
		午後 福岡(腫瘍内科・緩和ケア外来) ☆松井		岡部(腫瘍内科)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)	
	外来化学療法室	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(初診・処置)	澤田 須浪 下治(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)	坂下		阪本(乳腺外来)		
整形外科	森田 岸村(初診)	森田(初診・予約) 鎌山(予約のみ)	溝川(初診) 高橋	高橋(初診) 白井	白井(初診) 溝川 岸村		
脊椎外科センター	森田	森田	高橋	高橋			
脳神経外科			非常勤医				
精神科				出口(紹介のみ)	日下(紹介のみ)		
皮膚科	午前	☆平田	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	
	午後	小澤(皮膚外科・予約のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 富田 ☆高	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	
		☆村上(腎臓~予約のみ/第24週) 坂東(喘息・アレルギー) 富田(16時~) ☆高(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) 岩本(肥満夜尿~第2345週)	☆村上(発達~予約のみ) 中嶋(発達~第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 富田	澤田(乳児検診~第1・2・3・5週) 岩本(喘息) ☆村上(発達~予約のみ)	
	予防接種	予防接種			予防接種		
婦人科	午前	中野(初診・予約) 山内(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上(予約)	井上(初診・予約) 中野(予約)	
	午後予約のみ	山内 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 山内 子宮がん検診	中野 子宮がん検診	
眼科	午前	☆若山(10時~)					
	午後	☆若山(予約のみ)	芳田(14時~予約のみ)				
耳鼻いんこう科	午後	☆河相					
泌尿器科			非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)		
放射線科	多田・徳永(血管造影) ☆田中・楨原・森本	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永(血管造影)・☆田中 楨原・松田	多田(放射線治療) 徳永 城後		
特定健診	非常勤医(予約のみ)		非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	

*平日の受付時間は、午前8時~午前11時です。

*内科の午後診察は予約のみです。

*眼科の受付は、月曜午前11時までです。

*耳鼻いんこう科の受付時間は、午前8時~午後3時です。

(受付時間変更になる場合がある為、お問い合わせ下さい。)

診察は午後2時からです。

*精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時~午後4時)

*予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

*☆は女性です。

*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

*泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

*総合内科は救急業務を優先します。

*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。