

# 健やかいずみ



## 鼠径ヘルニアについて



外科  
坂下克也先生

足の付け根あたりを鼠径部と呼びますが、ヘルニアの好発部位です。立位等で腹圧がかかる

と鼠径部が膨隆する際は鼠径ヘルニアかもしれません。ヘルニアとはラテン語で「飛び出す」という意味で、「脱腸」とも言われています。腹壁の弱い部分が腹圧に負け、腹腔内臓器が脱出する病態を指します。小腸が脱出することが多いのですが、大網という脂肪の膜が脱出することもあります。便秘や肥満、喘息等で咳嗽に

より腹圧のかかる人に多いのですが、加齢も腹壁の抵抗が減弱するという点でヘルニアの一因とされています。

基本的に腹壁の弱い部分、臍や手術部位の瘢痕創もヘルニアの好発部位ですが、鼠径部では発生の要因も指摘されています。

胎生期に腎臓あたりで発生した精巣（女性では子宮円索）が下降して陰嚢内に納まるのですが、鼠径部はこの通り道にあたります。

この際に伸びた腹膜（腹膜鞘状突起）が、腹腔内と通じたくぼみとして遺残することがあり、ヘルニアの原因となります。脱出しても腹腔内におさまれば（還納）、弊害はないのですが、腹腔内に戻らなくなると（嵌頓）、脱出した腸管が壊死す

るため、緊急手術を要します。このため、嵌頓を回避する上でヘルニアは診断がついた時点で治療対象となります。

るため、緊急手術を要します。

このため、嵌頓を回避する上でヘルニアは診断がついた時点で治療対象となります。

ヘルニアは①ヘルニア門、②ヘルニア嚢（肥厚した腹膜という薄い膜）、③脱出物の3要素からなるのですが、手術の要点は脱出物を還納し、ヘルニア嚢を処理し、門を閉鎖することです。単純に門を縫合閉鎖するだけでは再発をきたす可能性があり、メッシュで補強することが一般的です。メッシュでの修復手術により、再発率は全国的に1%くらいです。

体に負担のかからない腹腔鏡手術が多く、再発率は全国的に1%くらいです。

当科でも積極的に腹腔鏡手術を取り入れています。従来の方法とは違い、おなかの中からアプローチするのですが、基本的には前述の如くヘルニア嚢を処理し、門をメッシュで補強することに変わりはありません。

TAPP法とTEP法がある

※注1  
※注2  
のですが、治療成績は同等です。注意すべき合併症にメッシュ感染があるのですが、腹腔鏡手術は前方法に比べ、メッシュ感染のリスクは低い傾向にあります。

下腹部の手術既往がある方や嵌頓・再発症例では腹腔鏡手術は難かしく、前方法となります。

ヘルニアは手術以外に治療法がなく、思い当たる方は一度外科受診をお考えください。



※注1：Transabdominal preperitoneal repair  
※注2：Totally extraperitoneal preperitoneal repair

# 和泉市立病院 外来診察予定表

平成 29 年 1 月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林 (救急兼務)		
	循環器	中村 森下	河瀬 ☆笠松	☆非常勤医 (午前) ☆和田 (午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 小島	清家 ☆岡 (10 時～)	松下・宮本 (午前) ☆佐藤 (午後のみ要予約)	田中 (午前)	☆柳生 ☆岡 (10 時～)	
	消化器	山雄 (午前) 藤本俊 (消化器・総合内科) 坂口 (肝臓特診、 午後 2 時～・要予約)	山田 杉村 (午前)	坂口	三長 (午前) 山田	藤本俊 川崎 (午前)	
	◆神経内科				河合 (要予約)	河合 (再診予約のみ)	
がんセンター	腫瘍内科	午前 福岡 (腫瘍内科) ☆松井	林 (腫瘍内科)	岡部 (腫瘍内科)	枚浦 (腫瘍内科) 阪本 (精神腫瘍) 予約のみ	福岡 (腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪 (腫瘍内科)	
		午後 福岡 (腫瘍内科・緩和ケア外来) ☆松井		岡部 (腫瘍内科)	阪本 (精神腫瘍) 予約のみ	福岡 (腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪 (腫瘍内科)	
	外来化学療法室	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本 (初診) 坂下 (初診・処置)	澤田 須浪 下治 (初診・処置)	雪本 (初診) 処置 (交代制)	阪本 澤田 (初診) 雪本 (処置)	須浪 (初診) 処置 (交代制)	
	午後	阪本 (乳腺外来)	坂下		阪本 (乳腺外来)		
整形外科	鎌山 森田 岸村 (初診)	森田 (初診・予約)	溝川 (初診) 鎌山 (予約優先) 高橋	高橋 (初診) 白井	白井 (初診) 溝川 岸村		
脊椎外科センター	森田	森田	高橋	高橋			
脳神経外科			非常勤医				
精神科				出口 (紹介のみ)	日下 (紹介のみ)		
皮膚科	午前	☆平田	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	
	午後	小澤 (皮膚外科・予約のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 富田 ☆高	澤田 岩本 ☆村上 (発達～予約のみ)	☆村上 (第 1・3 週) 中嶋 (第 2・4・5 週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上 (発達～予約のみ)	
		☆村上 (腎臓～予約のみ/第 2・4 週) 坂東 (喘息・アレルギー) 富田 (16 時～) ☆高 (喘息・アレルギー)	石田 (神経) 澤田 (喘息・アレルギー) 岩本 (肥満夜尿～第 2・3・4・5 週)	☆村上 (発達～予約のみ) 中嶋 (発達～第 2・3・4・5 週)	坂東 (循環器) 富田	澤田 (乳児検診～第 1・2・3・5 週) 岩本 (喘息) ☆村上 (発達～予約のみ)	
	予防接種	予防接種		予防接種	予防接種		
婦人科	午前	中野 (初診・予約) 山内 (予約)	梅咲 (初診・予約)	田村 (初診・予約)	梅咲 (初診・予約) 井上 (予約)	井上 (初診・予約) 中野 (予約)	
	午後予約のみ	山内 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 山内 子宮がん検診	中野 子宮がん検診	
眼科	午前	☆若山 (10 時～)					
	午後	☆若山 (予約のみ)	芳田 (14 時～予約のみ)				
耳鼻いんこう科	午後	☆河相	☆西出	阪本	☆西出	☆西出	
泌尿器科			非常勤医 (予約のみ)	非常勤医 (予約のみ)	非常勤医 (予約のみ)		
放射線科	多田・徳永 (血管造影) ☆田中・楨原・森本	多田 (放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永 (血管造影)・☆田中 楨原・松田	多田 (放射線治療) 徳永 城後		
特定健診	非常勤医 (予約のみ)	非常勤医 (予約のみ)	非常勤医 (予約のみ)		非常勤医 (予約のみ)	非常勤医 (予約のみ)	

\* 平日の受付時間は、午前 8 時～午前 11 時です。

\* 内科の午後診療は予約のみです。

\* 眼科の受付は、月曜午前 11 時までです。

\* 耳鼻いんこう科の受付時間は、午前 8 時～午後 3 時です。

診療は月・水は午後 2 時から、火・木・金は午後 1 時からです。

\* 精神科の受付時間は、午前 8 時～午前 10 時 30 分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\* 乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前 11 時～午後 4 時)

\* 予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

\* 平成 28 年度特定健診・乳がん検診・子宮がん検診の受付をします。  
(電話予約のみ 平日午後 1 時～午後 4 時)

\* 平成 28 年度 5 月から市民健診の市追加検査で眼底検査【両眼】が出来る事になりました。

\* 特定健診予約時、市追加検査も一緒にお申し出下さい。

\* ☆は女性です。

\* ◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

\* 泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

\* 総合内科は救急業務を優先します。

\* 網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。