

健やかいずみ



「ほくろ（母斑細胞性母斑）」とは、メラニン色素を有する母斑（あざ）の一種で、「ほくろ」がない人はいないと断言できるほどありふれた疾患です。生まれたときから存在することは少なく、2〜6歳頃から出現し、思春期から壮年期にかけて数が増えていきます。40歳をこえると、「しみ（老人性色素斑）」がでてきます。「しみ」の一部は次第に隆起し、「いぼ（脂漏性角化症）」になります。

このように、成長および加齢するにともない、「ほくろ」、「しみ」、「いぼ」が増えていきます。しかし、まれに皮膚がんが発生することがあります。



皮膚科
平田 央 先生

そのほくろ大丈夫？ 皮膚がんセルフチェックのすすめ

気になる「ほくろ」の皮膚がんチェックをしてみませんか？

①しみ・ほくろ・いぼの形が左右対称ではない。

ほくろは、正円形〜楕円形の左右対称の形をしています。しみやいぼは、多少いびつな形をしていることもありすが、たいていの皮膚がんはいびつな形をしていることから見つかります。

②しみ・ほくろ・いぼの境界が不明瞭である。

しみ、ほくろ・いぼの多くは境界がはっきりしています。しみだしや、境界が不明瞭な部分がないか確認してください。

③しみ・ほくろ・いぼの色が均一ではなく、濃淡がまじっている。

しみでも色むらができることがあります。色調が単一ではな

④しみ・ほくろ・いぼの直径が6mm以上である。

ほくろは、ほとんどが6mm未満なので、6mmより大きいものは一度検査をうけることを勧めます。しみ・いぼは、6mmより大きくなることもあります。大きくならないようであれば、検査をうけてみましょう。

⑤治らない傷があり血がにじむもの、黒くなってきた爪、最近できたしこり、治療しても治らないかゆくない湿疹。



①〜⑤にあてはまる症状があるのなら、一度皮膚科で相談してみましょう。皮膚科では、ダーモスコピー検査やエコー検査を実施します。ダーモスコピーは、カメラに拡大鏡を装着したもので、皮膚に軽くあてるだけで、肉眼ではみえない腫瘍構造を簡便に撮影し、だいたいの良悪性を判断できます。

皮膚がんは早期発見、早期治療を行えば完全治癒が期待できます。気になる症状があれば、早めに皮膚科を受診しましょう。

注①〜⑤は簡便なチェックリストであり、あてはまらないものもあります。気になる症状があればお気軽にご相談ください。

和泉市立病院 外来診察予定表

平成28年8月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林(救急兼務)		
	循環器	中村	河瀬 ☆笠松	☆非常勤医(午前) ☆和田(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 小島	清家 ☆岡(10時~)	松下・宮本(午前) ☆佐藤(午後のみ要予約)	田中(午前)	☆柳生 ☆岡(10時~)	
	消化器	山雄(午前) 藤本俊(消化器・総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時~・要予約)	山田 杉村(午前)	坂口	三長(午前) 山田	藤本俊 川崎(午前)	
	◆神経内科				河合(要予約)	河合(再診予約のみ)	
がんセンター	腫瘍内科	午前 福岡(腫瘍内科)	林(腫瘍内科)	岡部(腫瘍内科)	枚浦(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)	
		午後 福岡(腫瘍内科・緩和ケア外来)		岡部(腫瘍内科)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)	
	外来化学療法室	大田	林	岡部	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(初診・処置)	澤田 須浪 下治(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)	坂下		阪本(乳腺外来)		
整形外科		鍵山 森田 岸村(初診)	森田(初診・予約)	溝川(初診) 鍵山(予約優先) 高橋	高橋(初診) 白井	白井(初診) 溝川 岸村	
脊椎外科センター		森田	森田	高橋	高橋		
脳神経外科		非常勤医					
精神科					出口(紹介のみ)	日下(紹介のみ)	
皮膚科	午前	☆平田 ☆大沢	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	
	午後	小澤(皮膚外科・予約のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 富田 ☆高	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	
		☆村上(腎臓~予約のみ/第2・4週) 坂東(喘息・アレルギー) 富田(16時~) ☆高(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) 岩本(肥満夜尿~第2・3・4・5週)	☆村上(発達~予約のみ) 中嶋(発達~第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 富田	澤田(乳児検診~第1・2・3・5週) 岩本(喘息) ☆村上(発達~予約のみ)	
	予防接種	予防接種		予防接種	予防接種		
婦人科	午前	中野(初診・予約) 山内(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上(予約)	井上(初診・予約) 中野(予約)	
	午後予約のみ	山内 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 山内 子宮がん検診	中野 子宮がん検診	
眼科	午前	☆若山(10時~)					
	午後	☆若山	芳田(14時~予約のみ)				
耳鼻いんこう科	午後	☆河相	☆西出	阪本	☆西出	☆西出	
泌尿器科		非常勤医(予約のみ)			非常勤医(予約のみ)		
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・楨原・森本	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永(血管造影)・☆田中 楨原・松田	多田(放射線治療) 徳永 城後	
特定健診					非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)

*平日の受付時間は、午前8時~午前11時です。

*内科の午後診療は予約のみです。

*眼科の受付は、月曜午後2時まで、火曜午後4時までです。(月曜午前診療は午前11時までに受付してください)

*耳鼻いんこう科の受付時間は、午前8時~午後3時です。

診療は月・水は午後2時から、火・木・金は午後1時からです。

*精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時~午後4時)

*予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

*平成28年度特定健診・乳がん検診・子宮がん検診の受付をします。
(電話予約のみ 平日午後1時~午後4時)

*平成28年度5月から市民健診の市追加検査で眼底検査【両眼】が出来る事になりました。

*特定健診予約時、市追加検査も一緒にお申し出下さい。

*☆は女性です。

*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

*泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

*総合内科は救急業務を優先します。

*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。