

健やかいずみ



変形性股関節症



整形外科
鍵山博士

【病態と症状】

変形性股関節症は股関節(脚のつけ根)の軟骨が擦り減る病気です。軟骨は表面が滑らかで弾力があり、関節を動かしたり、体重がかかったときの衝撃をやわらげるクッションの役目をしていきます。軟骨が擦り減ると痛むようになり、関節の動かせる範囲が狭くなります。初期の症状は歩き始め、長距離歩行後の痛みです。痛む部位は脚のつけ根のことが多いのですが、臀部、太もも、膝の場合もあります。進行すると擦り減った軟骨の下

のむき出しになった骨同士がこすれあって痛みが強くなり、関節の動かせる範囲が狭くなります。歩行が困難となり階段やバスの乗り降りに手すりが必要となります。また、靴下の着脱、足の爪切りがやりにくくなります。股関節の動かせる範囲が極端に狭くなると腰、膝に負担がかかり病気を併発することもあります。

【原因】

大部分の人は小児期に先天性股関節脱臼、臼蓋形成不全(股関節を形成する屋根の被りが浅い病気)があり、一部の軟骨に強い力が集中してかかることによって高齢になつて発症します。小児期の他の病気(ペルテス病、大腿骨頭すべり症)や骨折が原因になることもあります。

【治療】

軟骨は血行が乏しいため擦り減った軟骨を取り戻すことはできません。つまり、病気は進行する可能性はありますが後戻りはできません。進行しないように脚の負担を減らすことが大事です。進行を防げれば痛みは軽減する可能性があります。体重の管理は大切です。1kgの体重の増減で股関節にかかる荷重は5kg変化すると言われています。2kg減量すると症状が軽くなることが多いので目標にして下さい。脚の筋力が弱いと関節の負担が増えます。筋力アップが必要ですが体重の負



荷が余りかからない方法が推奨されます。座ってあるいは寝て(仰向け、横になって)脚を持ち上げる(余裕のある方は足首に重りをつけて)・水中での運動(水中ウォーキング、水泳)が有効です。歩行は毎日の散歩としては30分程度は良いのですが過度にはしないで下さい。対症療法として痛み止めの薬の使用があります。副作用があるので可能性がありますが、調子が悪い時や外出の前などに限定した方が良いでしょう。と思います。

これらの保存療法で症状が取れない場合は手術療法が必要となります。初期のうちでしたら自分の骨を生かして行う骨切り術の適応です。重症の場合は人工股関節置換術の適応です。人工股関節置換術は症状の改善が著明で、歩行や日常生活動作が楽になるため手術件数が増加しています。当院でも積極的に手術を行つていきます。股関節に痛みがある方は、整形外科を受診して下さい。

和泉市立病院 外来診察予定表

平成28年1月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林(救急兼務)		
	循環器	中村	河瀬 ☆笠松	☆非常勤医(午前) ☆和田(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 吉本(午前)	星 清家	松下・小島 ☆佐藤(午後のみ要予約)	田中(午前)	☆柳生	
	消化器	山雄(午前) 藤本俊(消化器・総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時～・要予約)	山田	坂口 大西	大西 三長(午前) 山田	藤本俊 川崎(午前)	
	◆神経内科				河合(要予約)		
がんセンター	腫瘍内科	午前	福岡(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	長谷川(腫瘍内科) 林(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	枚浦(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカトピニオ) 米阪(腫瘍内科)
		午後	福岡(腫瘍内科・緩和ケア外来) ☆大田(腫瘍内科)	佃(腫瘍内科・緩和ケア外来) 長谷川(腫瘍内科・緩和ケア外来)	尾崎(腫瘍内科)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカトピニオ) 米阪(腫瘍内科)
	外来化学療法室	大田	林	尾崎	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(処置)	澤田(予約のみ) 須浪 坂下(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)			阪本(乳腺外来)		
整形外科	鍵山 森田 山本(初診)	森田(初診・予約)	吉村(初診) 鍵山(予約優先) 岡本	岸田(初診) 林(予約)	岡本(初診) 吉村 山本		
脊椎外科センター	森田	森田	成瀬	成瀬	成瀬		
脳神経外科	午前	成瀬		成瀬	成瀬	成瀬	
	午後			成瀬(予約のみ)			
精神科			出口(紹介のみ)		日下(紹介のみ)		
皮膚科	午前	☆平田	☆平田 ☆宮本	☆平田 ☆宮本	☆平田 ☆宮本	☆平田 ☆宮本	
	午後	小澤(皮膚外科・午後予約のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 富田 交代制	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	
		☆村上(腎臓～予約のみ/第2・4週) 坂東(喘息・アレルギー) 富田(16時～) ☆高(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) 岩本(肥満夜尿～第2・3・4・5週)	☆村上(発達～予約のみ) 中嶋(発達～第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 富田	澤田(乳児検診～第1・2・3・5週) 岩本(喘息) ☆村上(発達～予約のみ)	
	予防接種	予防接種		予防接種	予防接種		
婦人科	午前	中野(初診・予約) ☆西居(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上	井上(初診・予約) 中野(予約)	☆西居(予約) 子宮がん検診
	午後予約のみ	☆西居 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 ☆西居	中野 子宮がん検診	
眼科	午前	☆若山(10時～)					
	午後	☆若山			元(1時30分～)	芳田(2時～予約のみ)	
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本		☆高野			
泌尿器科			非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)		非常勤医(予約のみ)	
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・榎原・西川・森本	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・榎原・西川	多田・徳永 ☆田中・榎原	徳永(血管造影)・☆田中 榎原・西川	多田(放射線治療) 徳永・西川 交代制	
特定健診				非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)

*平日の受付時間は、午前8時～午前11時です。

*内科の午後診療は予約のみです。

*眼科の受付は、月曜午後2時まで、木・金曜午後4時までです。(月曜午前診療は午前11時までに受付してください。)

*耳鼻いんこう科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、

受付機等は、午後1時30分～午後3時です。(診療は午後2時からです。)

*精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

*特定健診は、完全予約制です。(電話予約は午前9時～午後4時)

*予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

*☆は女性です。

*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

*乳がん検診・子宮がん検診は、電話予約受付します。

(午後1時～午後4時)

*泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

*総合内科は救急業務を優先します。

*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <http://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。