

# 健やかいずみ



## 歩行時に足が疲れやすくなっていますか



循環器内科  
松本 健嗣

いい、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞といった疾患と同様、動脈硬化を背景とした病気でございます。

階段をのぼったり、平地でも数分歩いただけ以前には感じなかったような足の疲労感や、ひと休みしないと動かしにくいような感じを自覚されたことはないでしょうか。このような症状は「間欠性跛行」と呼ばれ、足を栄養する血管が動脈硬化によって狭くなっていることや、腰から出ている足の神経が圧迫されていることが原因となっており、閉塞性動脈硬化症と

場合、まずは足関節／上腕血圧比 (ankle brachial index: ABR) を測定いたします。両手両足の血圧を同時に測定するだけで10分もあれば終わります。通常、上肢よりも下肢の血圧の方が高いため、その比が1.0より低ければ異常であり、特に0.9以下であれば追加の検査(超音波検査・CT・MRIなど)が必要となります。ABRは非常に簡便な検査ですが、閉塞性動脈硬化症の診断感度90%、特異度は98%と極めて有用な検査です。



閉塞性動脈硬化症と診断された場合、①薬物治療、②血管内治療、③外科的治療を行います。軽症の場合は薬物治療や動脈硬化リスク(高血圧症、脂質異常症、糖尿病、禁煙など)の治療を行います。血管内治療を行って、狭窄した血管をバルーン(風船)でふくらまして拡張したり、ステント(金属の筒)の留置を行います。入院期間は約1週間です。当院で血管内治療を受けていただいた患者様の中には、治療前には「階段で1階をあげるのにも辛くて、ずっと年のせいだ」と思っていたが、おっしゃっておられました。

治療後には毎日階段を走って駆け上がったおられる方もいらっしゃいます。血管内治療が困難な場合はバイパス手術が必要になります。当院では岸和田徳洲会病院心臓血管外科とも連携しており、熟練した心臓血管外科医に直接連絡させていただき、最善の治療を受けていただくようマネージメントさせていただきます。また、閉塞性動脈硬化症患者様の約半数は心臓の血管にも狭窄があるとされています。当院では心臓の血管についても併せて検査させていただきますのでどうぞ安心ください。ABRは受診当日に検査が可能であり、結果もその日のうちにお伝えできます。「歩けなくなってきたのは年のせい」と決めつけずに、このような症状のある方はどうぞお気軽に循環器内科外来を受診してください。

# 和泉市立病院 外来診察予定表

平成27年11月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林(救急兼務)		
	循環器	中村 ☆藤田(午前)	河瀬 ☆笠松	☆石川(午前) ☆和田(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 吉本(午前)	星 清家	松下・小島 ☆佐藤(午後のみ要予約)	田中(午前)	☆柳生	
	消化器	山雄(午前) 藤本俊(消化器・総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時～・要予約)	山田 鶴蘭(午前)	坂口 大西	大西 三長(午前) 山田	藤本俊 川崎(午前)	
	◆神経内科				河合(要予約)		
がんセンター	腫瘍内科	午前	福岡(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	長谷川(腫瘍内科) 林(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	枚浦(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)
		午後	福岡(腫瘍内科・緩和ケア外来) ☆大田(腫瘍内科)	佃(腫瘍内科・緩和ケア外来) 長谷川(腫瘍内科・緩和ケア外来)	尾崎(腫瘍内科)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)
	外来化学療法室	大田	林	尾崎	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(処置)	澤田(予約のみ) 須浪 坂下(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)				阪本(乳腺外来)	
整形外科		鍵山 森田 山本(初診)	森田(初診・予約)	吉村(初診) 鍵山(予約優先) 岡本	岸田(初診) 林(予約)	岡本(初診) 吉村 山本	
脊椎外科センター		森田	森田	成瀬	成瀬	成瀬	
脳神経外科	午前	成瀬				成瀬	成瀬
	午後				成瀬		
精神科					出口(紹介のみ)	日下(紹介のみ)	
皮膚科	午前	☆平田	☆平田 ☆宮本	☆平田 ☆宮本	☆平田 ☆宮本	☆平田 ☆宮本	
	午後	小澤(皮膚外科・午後予約のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 富田 交代制	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	
		☆村上(腎臓～予約のみ/第2・4週) 坂東(喘息・アレルギー) 富田(16時～) ☆高(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) 岩本(肥満夜尿～第2・3・4・5週)	☆村上(発達～予約のみ) 中嶋(発達～第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 富田	澤田(乳児検診～第1・2・3・5週) 岩本(喘息) ☆村上(発達～予約のみ)	
	予防接種	予防接種				予防接種	
婦人科	午前	中野(初診・予約) ☆西居(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上	井上(初診・予約) 中野(予約)	☆西居(予約) 子宮がん検診
	午後予約のみ	☆西居 子宮がん検診				井上 ☆西居	中野 子宮がん検診
眼科	午後				元	芳田(予約のみ)	
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本				☆高野	
泌尿器科					非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・榎原・西川・森本	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・榎原・西川	多田・徳永 ☆田中・榎原	徳永(血管造影)・☆田中 榎原・西川	多田(放射線治療) 徳永・西川 交代制	
特定健診					非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)

\*平日の受付時間は、午前8時～午前11時です。

\*内科の午後診療は予約のみです。

\*眼科の受付時間は午後4時までです。(診療は木曜午後1時30分から、金曜午後2時からです。)

\*耳鼻いんこう科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、

受付機等は、午後1時30分～午後3時です。(診療は午後2時からです。)

\*精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

\*特定健診は、完全予約制です。(電話予約は午前9時～午後4時)

\*予防接種は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。

\*☆は女性です。

\*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

\*乳がん検診・子宮がん検診は、電話予約受付します。

(午後1時～午後4時)

\*泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

\*総合内科は救急業務を優先します。

\*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <http://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。