

健やかいずみ



慢性頭痛



脳神経外科
成瀬 裕恒

出現します。小さな脳梗塞や脳内出血の場合では、あまり頭痛は起きません。頭痛に伴い血圧はよく上昇しますが、極端に高い場合でない限り高血圧は頭痛の原因ではありません。

片頭痛

頭の片側とは限らず、両側が痛くなることがあります。脈打つようなズキンズキンとした痛みが4〜72時間続き、吐くこともあります。遺伝的要素もあります。「前兆」として目の前にギザギザ模様の光「閃輝暗点」が見えることがあります。また頭痛の前に気分不良、集中力低下、食欲の変化などの「予兆」を感じる人もいます。「誘因」としま

しては、睡眠不足、寝過ぎ、疲労、月経などが知られています。また人混み、特定の臭いや食品（赤ワイン、チーズ、チョコレートなど）があります。痛みが出現する機序として、脳を包む膜にある神経と血管に炎症が起こり、血管が広がり痛みを感じる神経を刺激するという説が有力です。対処法は、まず静かにリラクセスするようにします。また、冷やすことにより痛みを鎮めることが出来ます。治療法として、従来からの鎮痛剤も使われますが、トリプタンという片頭痛のための治療薬があります。また、予防薬も使用されることがあります。頭痛薬を使い過ぎた場合に、頭痛がおきやすくなる（薬物乱用頭痛）ことがあり、注意が必要です。



緊張型頭痛

一般的に頭が重く締め付けられるような痛みが30分から7日間続きます。肩こり、ふらつきを伴うこともあります。頭部、頸部の緊張が高まり、血流が悪くなるために老廃物がたまって、周囲の神経を刺激することにより痛みが出現すると考えられています。運動不足や精神的ストレスも誘因となります。対処法として、同じ姿勢を続けないようにし、適度な運動を心がけ、体操が勧められます。冷えに注意し、ぬるめの風呂やアロマ療法やマッサージなどに効果がある場合があります。枕をかえることで良くなることもあります。

まとめ

慢性頭痛は生活に制限を加え、社会にも大きな影響が出ます。正しい診断と、適切な治療を受けて生活の質を落とさないようにすることが大切です。

和泉市立病院 外来診察予定表

平成27年8月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林(救急兼務)		
	循環器	中村 ☆藤田(午前)	河瀬 ☆笠松	☆石川 ☆和田(午後予約のみ)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 吉本(午前)	星 清家	松下・小島(午前) ☆佐藤(午後要予約)	田中	☆柳生	
	消化器	山雄 藤本俊(消化器・総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時～・予約のみ)	山田 鶴蘭	坂口 大西	大西 三長 山田(消化器・総合内科)	藤本俊 川崎	
	◆神経内科				河合(要予約)		
がんセンター	腫瘍内科	午前	福岡(腫瘍内科)	長谷川(腫瘍内科) 林(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	枚浦(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)
		午後	福岡(腫瘍内科) 大田(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	佃(腫瘍内科) 長谷川(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)
	外来化学療法室	大田	林	尾崎	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(処置)	澤田(予約のみ) 須浪 坂下(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)			阪本(乳腺外来)		
整形外科		鍵山 森田 山本(初診)	森田(初診・予約)	吉村(初診) 鍵山(予約優先) 岡本	岸田(初診) 林(予約)	岡本(初診) 吉村 山本	
脊椎外科センター		森田	森田	成瀬	成瀬	成瀬	
脳神経外科	午前	成瀬		成瀬	成瀬	成瀬	
	午後			成瀬			
精神科				出口(紹介のみ)		日下(紹介のみ)	
皮膚科		☆平田・☆宮本	☆椿本	☆平田・☆宮本	☆平田・☆宮本	☆平田・☆宮本	
小児科		坂東 富田 交代制	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	
	午後予約	☆村上(腎臓～予約のみ/第24週) 坂東(喘息・アレルギー) 富田(16時～) ☆高(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) 岩本(肥満夜尿～第2・3・4・5週)	☆村上(発達～予約のみ) 中嶋(発達～第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 富田	澤田(乳児検診～第1・2・3・5週) 岩本(喘息) ☆村上(発達～予約のみ)	
	予防接種	予防接種		予防接種	予防接種		
婦人科	午前	中野(初診・予約) ☆西居(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上	井上 中野(予約)	☆西居(予約) 子宮がん検診
	午後予約のみ	☆西居 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 ☆西居	中野 子宮がん検診	
眼科	午後				元	芳田(予約のみ)	
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本		☆高野			
泌尿器科			非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)		非常勤医(予約のみ)	
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・楨原・西川・森本	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原・西川	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永(血管造影)・☆田中 楨原・西川	多田(放射線治療) 徳永・西田・西川 交代制	
特定健診				非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)

*平日の受付時間は、午前8時～午前11時です。

*眼科の受付時間は午後4時までです。(診療は木曜午後1時30分から、金曜午後2時からです。)

*耳鼻いんこう科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、

受付機等は、午後1時30分～午後3時です。(診療は午後2時からです。)

*精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

*特定健診は、完全予約制です。(電話予約は午前9時～午後4時)

*予防接種は、予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。

*☆は女性です。

*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

*乳がん検診・子宮がん検診は、電話予約受付します。

(午後1時～午後4時)

*泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

*総合内科は救急業務を優先します。

*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <http://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。