

# 健やかいずみ



## 手術後の

## 自己調節鎮痛法について



麻酔科  
梶川 竜治

手術を受けられる患者さんにとって、最も心配なのは「手術後の痛み」ではないでしょうか？

### 術後痛の全身的影響と鎮痛の必要性

痛みは人間にとって体の不調を知るための大切な感覚で、一種の「警告」と言えます。しかし術後の傷の痛みは原因が明らかで「警告」としての意味を持ちません。痛み適切に対処しなければ、精神的ストレスになることはもちろんのこと、呼吸や循環などの合併症がふえることから、現在

では可能な限り安全な方法で除去するべきであると考えられています。

### 痛みの個人差

手術部位・内容により痛みの程度は大きく異なりますが、通常は術後8〜10時間までが最も強く、その後次第に減弱、3〜4日目以降は強い痛みは消失していきます。

### 痛みの感じ方には個人差

差が大きく、必要とする鎮痛薬の量にも差があることがわかっていきます。年齢や体格にまったく差がなくても、同じ手術の後で必要な鎮痛薬の量が5倍近くも異なるという報告もあります。

### 自己調節鎮痛法(PCA)

そこで、一人一人の状態に合わせて計算した鎮

痛薬を専用の携帯ポンプを用いて持続投与したうえに、痛みのあるときに患者さん自身がボタンを押すと、安全かつ効果的な量の鎮痛剤をすぐに投与できる方法(PCA)が普及してきました。

### PCAのメリット

痛みは自分自身にしかわからない感覚なので、客観的な評価が難しいものです。PCAが普及するまでは、患者さんは、「痛みを我慢できなくなる↓看護師を呼ぶ↓看護師が痛みを評価する↓主治医の指示を確認するか、医師に連絡して処方してもらう↓鎮痛薬を準備する↓患者さんに投与する」というステップを踏んでいました。この間、患者さんは苦痛に耐えなければならぬし、夜間などの医療スタッフが少ない時間帯はこの時間が長くなってしまいます。また、忙しそうな看護師を呼ぶのをためら

い、痛みを我慢する患者さ

人もいらつしやると思えます。PCAではこれらのステップをショートカットでき、痛み状態を一番早く把握できる患者さんが、痛みを感じたときにすぐに鎮痛剤を使えるのが利点です。方法として①麻薬を点滴から投与②背骨の間から注射をして、脊髄を包む膜(硬膜)の外側(硬膜外腔)に細いチューブを留置して局所麻酔薬や麻薬の混合液を注入③手や足の神経の根元の近くに細いチューブを留置して局所麻酔薬注入④傷口に細いチューブを留置して局所麻酔薬を注入があります。

さらに鎮痛作用の異なる薬を併用することで、我慢できる軽い状態が得られるまで痛みをやわらげることが目標とされています。鎮痛薬を上手に使用して、早期離床できるようお手伝いしています。詳しくは麻酔科にお尋ねください。

# 和泉市立病院 外来診察予定表

平成27年7月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林(救急兼務)		
	循環器	中村 ☆藤田(午前)	河瀬 ☆笠松	☆石川 ☆和田(午後予約のみ)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 吉本(午前)	星 清家	松下・小島(午前) ☆佐藤(午後要予約)	田中	☆柳生	
	消化器	山雄 藤本俊(消化器・総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時～・予約のみ)	山田 鶴蘭	坂口 大西	大西 三長 山田(消化器・総合内科)	藤本俊 川崎	
	◆神経内科				河合(要予約)		
がんセンター	腫瘍内科	午前	福岡(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	長谷川(腫瘍内科) 林(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	枚浦(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)
		午後	福岡(腫瘍内科) 大田(腫瘍内科)	佃(腫瘍内科) 長谷川(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)
	外来化学療法室	大田	林	尾崎	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(処置)	澤田(予約のみ) 須浪 坂下(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)			阪本(乳腺外来)		
整形外科	鍵山 森田 山本(初診)	森田(初診・予約)	吉村(初診) 鍵山(予約優先) 岡本	岸田(初診) 林(予約)	岡本(初診) 吉村 山本		
脊椎外科センター	森田	森田	成瀬	成瀬	成瀬		
脳神経外科	午前	成瀬			成瀬	成瀬	
	午後			成瀬			
精神科			出口(紹介のみ)		日下(紹介のみ)		
皮膚科	☆平田・☆宮本	☆安水	☆平田・☆宮本	☆平田・☆宮本	☆平田・☆宮本		
小児科	午後予約	坂東 富田 交代制	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	
		☆村上(発達～予約のみ/第24週) 坂東(喘息・アレルギー) 富田(16時～) ☆高(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) 岩本(肥満夜尿～第2・3・4・5週)	☆村上(発達～予約のみ) 中嶋(発達～第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 富田	澤田(乳児検診～第1・2・3・5週) 岩本(喘息) ☆村上(発達～予約のみ)	
	予防接種	予防接種			予防接種		
婦人科	午前	中野(初診・予約) ☆西居(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上	井上 中野(予約)	☆西居(予約) 子宮がん検診
	午後予約のみ	☆西居 子宮がん検診			田村 子宮がん検診	井上 ☆西居	中野 子宮がん検診
眼科	午後			元		芳田(予約のみ)	
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本			☆高野		
泌尿器科			非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)		
放射線科	多田・徳永(血管造影) ☆田中・楨原・西川・森本	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原・西川	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永(血管造影)・☆田中 楨原・西川	多田(放射線治療) 徳永・西田・西川 交代制		
特定健診			非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	

\*平日の受付時間は、午前8時～午前11時です。

\*眼科の受付時間は、午後4時までです。(診療は木曜午後1時30分から、金曜午後2時からです。)

\*耳鼻いんこう科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、

受付機等は、午後1時30分～午後3時です。(診療は午後2時からです。)

\*精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

\*特定健診は、完全予約制です。(電話予約は午前9時～午後4時)

\*予防接種は、予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。

\*☆は女性です。

\*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

\*乳がん検診・子宮がん検診は、電話予約受付します。

(午後1時～午後4時)

\*泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

\*総合内科は救急業務を優先します。

\*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <http://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。