

# 健やかいずみ



## 更年期障害



婦人科  
田坂 玲子

閉経の時期をはさんだ前後5年間は更年期と呼ばれます。この時期は卵巣から分泌されるエストロゲンが著明に減少する時期です。また、ご主人の定年退職やまた子供さんの達の大学入学や卒業というように、女性を取り巻く家庭や社会環境の変化によるストレスも大きい時期です。これらの影響が女性の体をむしばみます。そしてのぼせ、異常発汗、ほてり、動悸、

めまい（自律神経症状）、またいらいら、抑うつ気分、不安感、不眠（精神神経症状）、さらに肩こり、腰痛、関節症状（運動器症状）などを発生させます。これらの症状は程度の差はあれ多くの人が経験するものですが、日常生活に支障をきたすほどになれば更年期障害と呼ばれます。このように多種多様な症状を示すのが更年期障害の特徴ですが、これらの症状は器質疾患によっても引き起こされることは注意しなければなりません。さて、その治療の中心をなすのはホルモン補充療法（HRT：Hormone

replacement treatment）です。これは減少したエストロゲンを補充することで症状の改善を図る方法です。特に自律神経症状の改善には有効で切れ味のよい治療法です。この治療では通常子宮体がんの増加を予防するため、エストロゲン単独ではなく、黄体ホルモン（プロゲステロン）も同時に投与されます。また長期に投与すれば乳がんを増加させるリスクもあるので、乳がん検診も定期的に行うことが勧められます。

なおエストロゲンの働きは更年期障害のみではなく、閉経後の骨量維持・動脈硬化の抑制・性器系の異常（性交痛・外陰部痛・子宮脱）の予防や治療、さらに皮膚を若々しく保つためにも有効です。更年期以降の女性の健康維持に役立ち一挙両得の治療法と言えるでしょう。ホルモン補充療法による副作用を危惧される方、また精神神経症状などの多彩な不定愁訴を持つ方には漢方療法も有効です。その人の証（体質・状態）に合わせて当归芍薬散・桂枝茯苓丸などが選択されます。さらに精神神経症状が強い場合にはカウンセリングや抗うつ薬も選択されますが、症状が強くなかなか改善されない場合には、心療内科や精神科への受診も必要となるでしょう。更年期を快適に、また老年期を若々しく健康に過ごすために婦人科でご相談ください。

# 和泉市立病院 外来診察予定表

平成27年3月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	総合内科	/			川西	/
	循環器	中村 ☆藤田(午前)	河瀬	松村 ☆和田(午後予約のみ)	白井	河瀬 中村
	呼吸器	松下 吉本(午前)	星	松下 ☆佐藤(午後要予約)	玉垣	☆柳生
	消化器	山雄 藤本俊(消化器・総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時～・予約のみ)	山田 鶴園	坂口 大西	大西 大本 山田(消化器・総合内科)	藤本俊 川崎
	糖尿病	/			/	
	◆神経内科	/			河合(要予約) 4月から 木曜日	/
夜診	内科	藤本俊(隔週交代) 大西(隔週交代)	河瀬	坂口	☆柳生(第1・3・5週) 山田(第2・4週)	松下
がんセンター	腫瘍内科	午前 佃(腫瘍内科) 工藤(腫瘍内科)	福岡(腫瘍内科) 鈴木(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	長谷川(腫瘍内科) 枚浦(腫瘍内科)	福岡(腫瘍内科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)
		午後 大田(腫瘍内科) 工藤(腫瘍内科)	大塚(緩和ケア) 鈴木(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(午後：初診)	長谷川(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍・予約のみ)	福岡(腫瘍内科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)
	外来化学療法室	工藤	大田	尾崎	枚浦	米阪
外科		阪本(初診) 坂下(処置)	澤田(予約のみ) 須浪 坂下(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)
	夜診(外傷のみ)	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
整形外科	鍵山 交代制(初診) 森田	森田(初診・予約)	吉村(初診) 鍵山(予約優先) 岡本	岸田(初診) 林(予約)	岡本(初診) 吉村	
脊椎外科センター	森田	森田	成瀬	成瀬	成瀬	
脳神経外科	午前	成瀬	/			成瀬
	午後	/			成瀬	/
精神科	/			出口(紹介のみ)	/	日下(紹介のみ)
皮膚科	鶴田	☆水上	鶴田	☆堀口	深井	
小児科	午後予約	坂東 ☆山下 福島	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆山下	坂東 福島	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)
		☆村上(腎臓～予約のみ/第2・4週) 福島(16時～) 坂東(喘息・アレルギー) ☆山下(喘息・アレルギー)	石田(神経) 岩本(肥満・夜尿～第2・3・4・5週) 澤田(喘息・アレルギー)	☆村上(発達～予約のみ) 中嶋(発達～第2・3・4・5週)	坂東(循環器)	澤田(乳児検診～第1・2・3・5週) 岩本(喘息) ☆村上(発達～予約のみ)
	予防接種 予	予防接種	/			予防接種
婦人科	午前	中野(初診・予約) ☆西居(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) ☆田坂(予約)	☆田坂(初診・予約) 中野(予約)
	午後予約のみ	☆西居 子宮がん検診	/			田村 子宮がん検診
眼科	午後	/			/	
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本	/			☆後藤
泌尿器科		/		非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・楨原	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永(血管造影)・☆田中 楨原	多田(放射線治療) 徳永・西田

\*平日の受付時間は、午前8時～午前11時です。

\*眼科の受付時間は、午後1時～午後3時です。

\*耳鼻いんこう科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、受付機等は、午後1時30分～午後3時です。(診療時間は午後2時からです。)

\*精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\*夜間診療(内科・外科)の受付時間は、午後5時～午後7時です。

\*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

\*予防接種は、予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。

\*☆は女性です。

\*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

\*泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

\*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <http://www.hosp-izumi-osaka.jp/> でご覧いただけます。