

# 健やかいずみ



## 乳癌検診のすすめ



外科 一次  
阪本

某保険会社の宣伝でも取り上げられている今日、皆さんの多くが既に知っておられるかもしれませんが、一生涯で「癌」になるのは2人に1人です。乳癌だけに限れば、最近の報告では14人に1人ということです。

実際、わが国では一年間におよそ5300人の女性が乳癌と診断されています。乳癌の特徴は、40歳から50歳代の女性に特に多くみられることです。例えば、45歳から49歳の女性で、胃癌と診断されるのは3000人に1人なのに対して、乳

癌は1000人に1人と約3倍のリスクがあります。

また、40歳から50歳の乳癌発生率は、この20年間で約2倍に増加しています。乳癌でなくなる女性性は一年間に12000人で、40歳から50歳代の女性における癌死亡の25%を占めており、この年代の女性にとって最も多い癌死亡原因となっています。

マンモグラフィによる乳癌検診は、癌死亡率を減らすのに有効であることが科学的に確認されており、多くの先進諸国ではマンモグラフィによる乳癌検診が推奨されています。アメリカでは40歳から64歳の女性の50%が、イギリスでは50歳から70歳の女性の70%以上がマンモグラフィを受診

しています。その結果、アメリカやイギリスでは乳癌発生率が増加しているにもかかわらず、乳癌死亡率は減少し続けています。

わが国では、40歳以上のマンモグラフィや乳房超音波による乳癌検診の受診率は20%程度です。その結果、乳癌発生率が増加し、それに比例する形で乳癌死亡率も増加し続けています。

マンモグラフィは、乳房を片方ずつX線フィルムを入れた台と透明なプラスチックの板で挟んで、乳房を圧迫して撮影します。圧迫により乳房内部の様子を鮮明に写し出し放射線被爆量も少なくできます。圧迫時に痛みを伴いますが、その感じ方には個人差があります。検査自体は10分程度ですが、圧迫時間は数10秒です。生理前の一週間を避けると痛みは少ないようです。マンモグラフィにより視触診では判らない早期の乳癌の

### 和泉市の乳癌検診

・実施期間：H26年5月1日～H27年2月末日  
・負担金：500円

#### 検診内容・対象者・申込

問診・視触診	
対象者	申し込み
30歳以上39歳以下の和泉市民の女性 (S50.4.1～S60.3.31までに生まれた人)	和泉市内実施医療機関へ直接窓口申込
問診・視触診・マンモグラフィ検査	
対象者	申し込み
40歳以上の和泉市民の女性(2年に1回) (S50.3.31までに生まれた人で、検診実施期間中に偶数年齢になる人)	・予約が必要な場合もあるので、事前に医療機関に問い合わせください。 ・和泉市内実施医療機関へ直接窓口申込

発見が可能になります。ただし、乳腺密度の高い高濃度乳腺(若年者に多いが、40歳以上でもみられる)ではマンモグラフィで病変が指摘できないこともあり、超音波検査の併用が必要となります。右表は、和泉市の行っている乳癌検診の内容です。40歳から50歳代はもとより、より多くの方が乳癌検診を受けられるように願っております。

10月の一言・・・健康には体と心のバランスが大切です。ストレスをためないようにしましょう。

# 和泉市立病院 外来診察予定表

平成26年10月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	総合内科	/			川西	/
	循環器	中村 ☆藤田(午前)	河瀬 ☆笠松	松村 ☆和田(午後予約のみ)	白井	河瀬 中村
	呼吸器	松下 吉本(午前)	星	松下 ☆佐藤(午後要予約)	玉垣	☆柳生
	消化器	山雄 藤本俊(総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時～・予約のみ)	山田 鶴園	坂口 大西	大西 大本 山田(総合内科)	藤本俊 川崎
	糖尿病	/			/	
	◆神経内科	/			河合(要予約)	/
	夜診 内科	藤本俊(隔週交代) 大西(隔週交代)	河瀬	坂口	☆柳生(第1・3・5週) 山田(第2・4週)	松下
がんセンター	腫瘍内科	午前 佃(腫瘍内科) 工藤(腫瘍内科)	福岡(腫瘍内科) 鈴木(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	長谷川(腫瘍内科) 枚浦(腫瘍内科)	福岡(腫瘍内科・セカドピニオン) 米阪(腫瘍内科)
		午後 大田(腫瘍内科) 工藤(腫瘍内科)	大塚(緩和ケア) 鈴木(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(午後：初診)	長谷川(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍・予約のみ)	福岡(腫瘍内科・セカドピニオン) 米阪(腫瘍内科)
	外来化学療法室	工藤	大田	尾崎	枚浦	米阪
外科		阪本(初診) 坂下(処置)	澤田 須浪 坂下(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)
	夜診(外傷のみ)	阪本(乳腺外来)	/		阪本(乳腺外来)	/
整形外科	鍵山 交代制 森田	森田	吉村 鍵山(予約優先) 岡本	岸田 林	岡本 吉村	
脊椎外科センター	森田	森田	成瀬	成瀬	成瀬	
脳神経外科	午前	成瀬	/		成瀬	成瀬
	午後	/			成瀬	/
精神科	/			出口(紹介のみ)	/	
皮膚科	鶴田	/		鶴田	深井	
小児科	午後予約	坂東 ☆山下 福島 ☆村上(腎臓～予約のみ/第2・4週) 福島(16時～) 坂東(喘息・アレルギー) ☆山下(喘息・アレルギー)	澤田 鶴原 ☆村上(発達～予約のみ) 石田(神経) 鶴原(内分泌・夜尿～第2・3・4・5週) 澤田(喘息・アレルギー)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆山下 ☆村上(発達～予約のみ) 中嶋(発達～第2・3・4・5週)	坂東(循環器)	澤田(乳児検診～第1・2・3・5週) 鶴原(喘息) ☆村上(発達～予約のみ)
	予防接種予	予防接種(10/20～ インフルエンザ含む)	/		予防接種(10/20～ インフルエンザのみ)	予防接種(10/20～ インフルエンザ含む)
婦人科	午前	中野(初診・予約) ☆西居(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) ☆田坂(予約)	☆田坂(初診・予約) 中野(予約)
	午後予約のみ	☆西居 子宮がん検診	/		田村 子宮がん検診 ☆田坂 ☆西居	中野 子宮がん検診
眼科	午後	/			/	
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本	/		☆後藤	藤岡
泌尿器科	/		非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	/	
放射線科	多田・徳永(血管造影) ☆田中・榎原・☆小林	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・榎原・☆小林	多田・徳永 ☆田中・榎原・☆小林	徳永(血管造影)・☆田中 榎原・☆小林	多田(放射線治療) 徳永・☆小林・西田	

\*平日の受付時間は、午前8時～午前11時です。

\*眼科の受付時間は、午後1時～午後3時です。

\*耳鼻いんこう科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、受付機等は、午後1時30分～午後3時です。(診療時間は午後2時からです。)

\*精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\*夜間診療(内科・外科)の受付時間は、午後5時～午後7時です。

\*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

\*予防接種は、予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。

\*☆は女性です。

\*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

\*乳がん検診・子宮がん検診は、電話予約受付します。

(午後1時～午後4時)

\*泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

市立病院のホームページは <http://www.hosp-izumi-osaka.jp/> でご覧いただけます。