

# 健やかいずみ



## 脳のう 震しん 盪とう



脳神経外科  
成瀬 裕恒

### 脳震盪とは

脳震盪とは、外傷後の一過性脳機能障害と定義され、CTなどの検査で異常はみつかりません。たとえ、直接頭を打たなくても、身体の中の部分でも外力が伝播し、脳震盪をおこすことがあります。

### スポーツによる脳損傷を予防するための提言

H22年度から中学校で柔道などの武道が必修化されました。柔道による死亡事故や重い後遺症が

残るケースが相次いで報道され、社会問題となりました。2012年までの過去30年間の中学、高校で起きた柔道による死亡事故118件のうち、76件が頭部外傷によるものでした。そこで、脳神経外科学会は「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」を出しました。

- (1) 意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
- (2) 短時間で消失することが多いが、数週間以上続くこともある。
- (3) そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、命にかかわることもある。
- (4) 脳震盪を起こしたら、ただちに競技・練習への参加を停止し、競技・練習への復帰は、脳震盪の症状が完全に消えてから徐々に行う。
- (5) 脳損傷や硬膜下血腫が生じたときには、コタクト・スポーツ（対戦相手との接触により身体に衝撃がかかるスポーツ）への競技・練習に復帰すべきではない。

### 提言の解説

(1)の説明：スポーツによる脳震盪では、90%以上で意識消失ありませんので注意が必要です。

(3)の説明：急性硬膜下血腫とは、脳とそれを包む膜（硬膜）との間に出血たまることを意味し、たとえ手術で命が助かりましたが、重い後遺症が残ることが少なくありません。脳震盪の症状がみ

られていた期間に、頭部への再打撃があれば重症化することがあり、「セカンドインパクト症候群」と言われ危険です。

(4)の説明：休息の後、ウォーキングや自転車こぎなど軽い有酸素運動から初め、段階的に6つの手順を経て復帰することになります。それぞれの手順の間に24時間の間隔が必要となります。なので、完全復帰までに少なくとも1週間はかかります。

### まとめ

脳震盪に対する根本的な治療はなく、注意深い様子をみていくことしかありません。最も大切なことは、脳震盪の予防です。

受傷後に何らかの症状があれば、脳神経外科を受診して下さい。

# 和泉市立病院 外来診察予定表

平成26年6月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	総合内科	/			川西	/	
	循環器	☆藤田(午前)・中村(午後) 武田	河瀬 ☆笠松	松村 ☆和田(午後予約のみ)	白井	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 吉本(午前)	星	松下 ☆佐藤(午後要予約)	玉垣	☆柳生	
	消化器	山雄 藤本俊(総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時～・予約のみ)	山田 鶴園	坂口 大西	大西 大本 山田(総合内科)	藤本俊 川崎	
	糖尿病	/			/		
	◆神経内科	/			河合(要予約)	/	
夜診	内科	藤本俊(隔週交代) 大西(隔週交代)	河瀬	坂口	☆柳生(第1・3・5週) 山田(第2・4週)	松下	
がんセンター	腫瘍内科	午前	福岡(腫瘍内科) 工藤(腫瘍内科)	鈴木(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	長谷川(腫瘍内科) 枚浦(腫瘍内科)	福岡(腫瘍内科) 米阪(腫瘍内科)
		午後	福岡(セカンドオピニオン) 大田(腫瘍内科)	鈴木(腫瘍内科) 大塚(緩和ケア)	尾崎(腫瘍内科) 佃(午後：初診)	長谷川(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍・予約のみ)	福岡(腫瘍内科) 米阪(腫瘍内科)
	外来化学療法室	工藤	鈴木	尾崎	枚浦(長谷川)	米阪	
外科		阪本(初診) 坂下(処置)	澤田 須浪 坂下(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後予約のみ	阪本(乳腺外来)	/			阪本(乳腺外来)	
	夜診(外傷のみ)	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
整形外科	鍵山 交代制 森田	森田	吉村 鍵山(予約優先) 岡本	岸田 林	岡本 吉村		
脊椎外科センター	森田	森田	成瀬	成瀬	成瀬		
脳神経外科	午前	成瀬	/			成瀬	
	午後	/			成瀬	/	
精神科	/			出口(紹介のみ)	/	日下(紹介のみ)	
皮膚科	非常勤医	/			非常勤医	非常勤医	
小児科	午後予約	坂東 ☆林 福島	澤田 鶴原 ☆村上(発達～予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆林	坂東 ☆林 福島	澤田 鶴原 ☆村上(発達～予約のみ)	
		☆村上(腎臓～予約のみ/第2・4週) 福島(16時～) 坂東(喘息・アレルギー) ☆林(肥満・喘息)	石田(神経) 鶴原(内分泌・夜尿～第2・3・4・5週)	☆村上(発達～予約のみ) 中嶋(発達～第2・3・4・5週)	坂東(循環器) ☆林(発達・喘息)	澤田(乳児検診～第1・2・3・5週) 鶴原(喘息) ☆村上(発達～予約のみ)	
	予防接種	予防接種	/			予防接種	
婦人科	午前	中野(初診・予約) ☆西居(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) ☆田坂(予約)	☆田坂(初診・予約) 中野(予約)	
	午後予約のみ	☆西居 子宮がん検診	/			田村 子宮がん検診	☆田坂 子宮がん検診 ☆西居
眼科	午後	/			/		
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本	/			☆後藤	
泌尿器科	/			非常勤医	/		
放射線科	多田・徳永(血管造影) ☆田中・榎原・☆小林・森本	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・榎原・☆小林	多田・徳永 ☆田中・榎原・☆小林	徳永(血管造影)・☆田中 榎原・☆小林・松田(午前)	/	多田(放射線治療) 徳永・☆小林・西田	

\*平日の受付時間は、午前8時～午前11時です。

\*眼科の受付時間は、午後1時～午後3時です。

\*耳鼻いんこう科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、受付機等は、午後1時30分～午後3時です。(診療時間は午後2時からです。)

\*精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\*夜間診療(内科・外科)の受付時間は、午後5時～午後7時です。

\*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

\*予防接種は、予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。

\*☆は女性です。

\*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

\*子宮がん検診は、電話予約受付します。(午後1時～午後4時)

市立病院のホームページは <http://www.hosp-izumi-osaka.jp/> でご欄いただけます。