

# 健やかいずみ



和泉市立病院だより

第135号

編集・発行

平成26年1月1日発行

〒594-0071

和泉市府中町四丁目10-10

☎0725 (41) 1331

## インフルエンザ



小児科  
菅原 祐一

インフルエンザは主に冬に流行するウイルス感染症です。流行する型にAとBがあり、主にAは冬に、Bは春に流行します。毎年、性質が変わるため、一度かかった人でもまたかかってしまうことも少なくありません。

### 〈症状〉

急な高熱が出現し、筋肉痛、関節痛、倦怠感などが出現しおおよそ5日間ほど症状がつづきます。感染力が強いことも特徴で、多い年で10人に1人は感染する

といわれています。咳やくしゃみ、つばなどを通して感染するので、マスクなどを使用し、周りにつづさない気配りも必要です。稀ですが、インフルエンザ脳症を起こすことがあります。話のつじつまが合わない、行動がおかしい、意識がはつきりしないときは脳症のおそれもあるので、診察を受けてください。

### 〈検査〉

インフルエンザの検査は鼻の奥に綿棒をいれてウイルスを採取することで行います。20〜30分程度で結果が出ますがウイルス量が少ないと陽性に出ないこともあり、発症後12時間以上経過してから検査することをお勧めしています。

### 〈治療〉

インフルエンザの治療薬には内服薬のほかに、吸入薬もあります。症状が出てから2日以内に使用すると効果が出やすいので、周りで流行しているときは発症後12時間以上たてば早めに受診することをお勧めします。内服薬のタミフルで異常行動が出るという報道がありました。因果関係ははっきりしていません。しかし、薬を飲む飲まないにかかわらず高熱があると異常行動を起こすことがあるので、一人にしないことが大切です。

### 〈予防法〉

インフルエンザに限りませんが、帰宅時の手洗いや規則正しい生活、十分な栄養、部屋の湿度管理が予防には大切です。発症しないように、また軽症で済むようにするためにワクチンがあります。インフルエンザワクチ

ンは接種してから免疫がつくまで2週間前後かかるので、12月中旬までに接種することが望ましいと思われると思います。ワクチンには流行をおこすA型・B型両方の成分が含まれています。卵アレルギーがあると打てない場合もありますので、接種する医療機関に相談してください。

### 〈外に出ていいのは〉

インフルエンザの熱がひいてもしばらくはウイルスが体から出ていますので、すぐに学校や保育園、幼稚園に行くことはできません。「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで」がインフルエンザによる出席停止期間と指定されています。風邪をひきやすい寒い季節ですので、お体で気になるところがあれば医療機関を受診してください。

# 外来診察予定表

平成26年1月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	総合内科					川西
	循環器	☆藤田(午前)・中村(午後) 武田	河瀬 ☆笠松	松村 ☆和田(午後予約のみ)	白井	河瀬 中村
	呼吸器	松下 吉本(午前)	星	松下 呉家	玉垣	藤本寛
	消化器	山雄 藤本俊(総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時～・予約のみ)	山田 鶴菌	坂口 川崎	大西 大本 山田(総合内科)	藤本俊 大西
	糖尿病			☆中川(予約のみ)		
	◆神経内科			桑原(要予約)		
夜診	総合内科	藤本俊(隔週交代) 大西(隔週交代)	河瀬	坂口	花谷(第1・3・5週) 山田(第2・4週)	松下
がんセンター	腫瘍内科	午前	福岡 長谷川	午前	大塚(緩和ケア・予約のみ) 佃(初診)	尾崎 佃
		午後	福岡(セカンドオピニオン) 長谷川	午後	鈴木(腫瘍内科) ☆田中(がん患者カウンセリング)	鈴木 阪本(精神腫瘍・予約のみ)
	外来化学療法室	長谷川	鈴木	尾崎	杵浦・鈴木	長谷川
外科	午後予約のみ 夜診(外傷のみ)	阪本(初診) 坂下(処置)	澤田 須浪 坂下(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)
		阪本(乳腺外来)			阪本(乳腺外来)	
	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
整形外科	鍵山 岡本 森田	森田 信田(予約のみ)	富田 鍵山(予約優先) 岡本	吉村 林	信田 吉村 富田	
脊椎外科センター	森田	森田	成瀬	成瀬		
脳神経外科	午前	松岡	松岡	成瀬	成瀬	松岡
	午後	手術				手術
精神科			出口(紹介のみ)		橋本(紹介のみ)	
皮膚科	午後予約のみ	安田	安田	安田	安田	安田
	検査	検査	美容外来(ピーリング)・検査	安田	手術・検査	
小児科	午後予約	坂東 ☆林 菅原	浅田 ☆寺川 ☆村上(発達～予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆林	坂東 菅原 ☆林	浅田 ☆寺川 ☆村上(発達～予約のみ)
		☆村上(腎臓～予約のみ/第2・4週) 菅原(喘息・アレルギー～第1・3・5週) 坂東(喘息・アレルギー) ☆林(肥満・喘息)	石田(神経) 浅田(内分泌・夜尿～第2・3・4・5週)	☆村上(発達～予約のみ) 中嶋(発達～第2・3・4・5週)	坂東(循環器) ☆寺川(喘息・アレルギー～第1・3・5週) 菅原(喘息・アレルギー～第2・4週)	☆寺川(乳児検診) 浅田(内分泌・夜尿) ☆村上(発達～予約のみ)
	予防接種 予		予防接種	予防接種	予防接種	
婦人科	午前	中野(初診) 村上(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診)	梅咲(初診・予約) 本田(予約)	本田(初診) 中野(予約)
	午後予約のみ	村上 子宮がん検診		子宮がん検診	村上 本田	中野 子宮がん検診
眼科	午後					稲垣(予約のみ)
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本		☆後藤		藤岡
泌尿器科		岩井 西川 出口(初診・処置)	出口 西川(初診・処置)	西川 出口(初診・処置)	武山	岩井 出口 西川(初診・処置)
放射線科		多田・☆田中・☆小林・岡崎 徳永(血管造影)	多田(放射線治療) 徳永・☆田中・☆小林	多田・徳永・☆田中 ☆小林・松田	徳永(血管造影) ☆田中・☆小林・松田(午前)	多田(放射線治療) 徳永・☆小林・西田
女性専門外来					☆米澤(午後予約)	

\*平日の受付時間は午前8時～午前11時です。

\*眼科の受付時間は午後1時～午後3時です。

\*耳鼻科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、受付機等は午後1時30分～午後3時です。(診療時間は午後2時からです。)

\*精神科の受付時間は午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\*夜間診療(内科・外科)の受付時間は午後5時～午後7時です。

\*女性専門外来は電話予約のみ受付します。

\*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

\*予防接種は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。

\*☆は女性です。

\*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

\*乳がん検診・子宮がん検診は、電話予約受付します。(午後1時～午後4時)

\*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは<http://www.hosp-izumi-osaka.jp/>でご覧いただけます。